Kuglestød 7,26 kg. 30 - 34 år:

21,61	Joachim B Olsen	31.05.77	Århus 1900	13.06.07
20,02	Ole Lindskjold	01.02.44	Vejle IF	14.08.74
18,08	Michael Johansen inde	06.08.75	København´s IF	28.03.07
17,87	Michael Johansen	06.08.75	København´s IF	07.09.05
17,69	Jesper Vang Nielsen	26.02.70	Århus 1900	17.08.02
17,10	Michael Henningsen	53	Politiet's IF, København	26.05.84
17,06	Aksel Thorsager	13.08.33	Politiet's IF, København	63
16,78	Jan Cordius	12.04.66	IF-Sparta, København	25.05.96
16,70	Jackie Christiansen	77	Århus 1900	02.08.08
16,61	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	14.05.95
16,08	Jan Bilecki	20.02.71	IF-Sparta, København	08.07.02
16,07	Jan A Sørensen	19.01.66	Nykøbing Atletik 80	16.07.97
15,85	Keld Nielsen	46	Holte IF	29.05.77
15,76	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense GF	28.05.89
15,71	Claus Klostermann	21.09.64	IF Sparta, København	03.06.95
15,59	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	09.08.75
15,59	Mads Østergaard	08.10.64	Silkeborg AK-77	25.07.98
15,53	Tichomir Majercik	14.06.47	IF-Freja, Odense	09.08.80
15,51	Kent Johansen	20.01.64	Kolding KFUM	23.05.94
15,40	Claus Rasmussen	22.07.63	København's IF	15.05.94
15,21	Walter Møller	12.12.53	Aarhus GF	12.09.87
15,08	Torben Wolf	14.03.78	Esbjerg AM	13.09.09
15,03	Karl Skønnemann	45	Holte IF	23.06.76
14,83	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	18.06.80
14,80	Curd W Bahrt	60	Kastrup Tårnby AK	27.05.90
14,74	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	29.04.95
14,74	Michael Knudsen	10.02.67	København's IF	15.07.98
14,70	Benny Risnæs	49	Holte IF	05.09.82
14,67	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	21.08.74
14,67	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	10.09.83
14,67	Claus C Jensen	16.07.56	Århus 1900	17.06.89
14,61	Jens Pedersen	59	IF-Sparta, København	13.08.89
14,55	Morten Helmig	19.07.63	Herlev IF	26.05.93
14,54	Jimmy B Larsen	26.04.64	Odense Atletik	10.09.95
14,50	Erik Sørensen	44	Vejle IF	29.05.75
14,49	Steen Hedegård Andersen	12.09.45	Holte IF	30.04.77
14,47	Flemming Østergaard	25.01.65	Aarhus GF	26.08.95
14,44	Anders Jørgensen	02.11.67	Søllerød Nærum IK	11.05.97
14,36	Claus Jacob Jensen	61	Holte IF	27.08.95
14,35	Poul Hansen	50	Esbjerg AF	27.05.80
14,33	Carsten Bomme	10.04.70	Køge G- & IF	01.06.00
14,33 i	Niels Uth	19.10.74	Århus 1900	14.01.06
14,32	Frode Holm Moesgård	04	IF-Fremad, Århus	27.06.37
14,30	Poul Larsen	17	Frederiksberg IF	30.07.50
14,29	Anders Lund	45	Kastrup Tårnby AK	76
14,28	Jan Holger Hansen	61	København's IF	27.06.92
14,20	Michael Nielsen	28.02.66	Amager AC	20.05.99
14,19	Bent Madsen	59	Aalborg FF	24.05.90
14,16	Kasper Mikkelsen	17.01.65	Århus 1900	17.05.95
14,14	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	IF-Sparta, København	23.05.87
14,07	Aage Christiansen	04	Ringsted IF	34

Kuglestød 7,26 kg. 35 - 39 år:

16,98	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	30.08.97
16,63	Jesper Vang Nielsen	26.02.70	Aarhus 1900	22.07.06
16,36 i	Mads Østergaard	08.10.64	Silkeborg AK-77	02
16,30	Mads Østergaard	08.10.64	Silkeborg AK-77	28.07.01
15,96	Jan A Sørensen	19.01.66	IK-Viking, Rønne	03
15,81	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	11.05.68
15,51	Michael Henningsen	53	Politiet's IF, København	88
15,48	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	16.08.03
15,34	Walter Møller	12.12.53	Aarhus GF	07.08.88
15,00	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	15.07.95
14,85	Tichomir Majercik	14.06.47	IF-Freja, Odense	12.06.82
14,73	Keld Nielsen	46	Holte IF	83
14,73	Claus Frimand	63	Ballerup AK	08
14,59	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	09.05.76
14,57	Karl Skønnemann	45	Holte IF	23.07.80
14,50	Michael Nielsen	28.02.66	Amager AC	05.10.02
14,42	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	18.06.97
14,22	Benny Risnæs	49	Holte IF	26.05.84
14,19	Erik Sørensen	44	Haderslev IF	79
14,09	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	85
14,02	Claus C Jensen	16.07.56	Århus 1900	92
14,00	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	19.09.82
13,81	Poul Larsen	17	Frederiksberg IF	28.08.52
13,79	Erling Schøjdt	32	Århus 1900	12.10.69
13,74	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	01.08.87
13,68	Niels Lund	42	Politiet's IF, København	03.08.77

13,66	Freddie Nielsen	48	Svendborg GF	83
13,62	Frode Holm Moesgård	04	IF-Fremad, Århus	39
13,60	Finn Stendahl	41	IK-Hellas, Roskilde	08.06.80
13,60	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	02.06.02
13,58	Michael Knudsen	10.02.67	København´s IF	28.06.03
13,56	Preben Ågård	42	Herlufsholm GF	10.06.80
13,56	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	83
13,54	Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	10.05.99
13,50	Erik Vedby Jensen	11	Politiet's IF, København	49
13,41	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	77
13,41	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense Atletik	11.05.95
13,35	Poul Hansen	50	AK-Heden, Grindsted	86
13,34	Frank Jørgensen	60	IF-Gullfoss, København	19.08.97
13,32	John Kalmar	62	IF-Gullfoss, København	14.05.97
13,30	Anders Lund	45	Kastrup Tårnby AK	31.08.80
13,23	Ebbe Scheibelein	45	Herlufsholm GF	05.09.81
13,22	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	63
13,22	John Frøberg	39	Ben Hur, København	74
13,16	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	88
13,16	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	København´s IF	14.06.00
13,13	Helge Hågen Olsen	26	IFK, Aalborg	51
13,12	Jan Holger Hansen	61	København´s IF	30.05.96
13,11	Mogens Larsen	28.08.50	S.A.S., Kastrup	85
13,10	Charles Thomsen	55	AK-Delta, Slagelse	15.06.91
12,99	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	IF-Freja, Odense	86
12,91	Mik Radoor	72	Esbjerg AM	21.06.09

Kuglestød 7,26 kg. 40 - 44 år:

15,94	Mads Østergaard	08.10.64	Århus 1900	31.05.04
15,58	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	02.06.73
15,29	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	14.06.03
14,32	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense GF	20.08.88
14,26	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	19.09.85
14,22	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	04
14,19	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense A/OGF	04.09.99
14,12	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	21.09.04
14,03	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	26.09.81
13,76	Bent Laursen	39	IF-Sparta, København	16.05.81
13,61	Erling Schiødt	32	Århus 1900	24.05.75
13,57	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	28.08.04
13,44	Erik Sørensen	44	Vejle IF	01.09.84
13,37	Michael Knudsen	10.02.67	København´s IF	10.05.08
13,23	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	Hvidovre AM	07.04.07
13,14	Freddie Nielsen	48	Svendborg GF	20.08.88
13,10	Walter Møller	12.12.53	Aarhus GF	20.08.94
13,02	Preben Ågård	42	Herlufsholm GF	83
12,97	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	67
12,97	Richardt Madsen	29.03.49	IK-Olympia, Maribo	89
12,89	Poul Larsen	17	Frederiksberg IF	57
12,89	John Frøberg	39	Ben Hur, København	06.09.81
12,85	Benny Pedersen	45	Skive AM	89
12,80	Claus C Jensen	16.07.56	Århus 1900	08.06.97
12,79	Finn Stendahl	41	IK-Hellas, Roskilde	81
12,69	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	87
12,67	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	83
12,53	Jan Holger Hansen	61	Helsingør IF	02.09.01
12,51	Benny Jensen	64	Aalborg AM	13.08.05
12,48	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	10.05.08
12,47	Erik Vedby Jensen	11	Politiet's IF, København	52
12,47	Martin Sveegaard	62	FIF, Hillerød	07.09.02
12,33	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	86
12,30	Per Krogmann	58	Helsingør IF	15.08.98
12,29	Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	21.09.03
12,27	Steen F Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	21.09.03
12,24	Torben Larsen	49	Greve IF	93
12,23	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Gundsølille SG- & I	15.08.98
12,19	Lars Hansson	70	Amager AC	24.09.06
12,18	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	01.06.02
12,17	Bjarne Hartmann	06.05.67	Århus 1900	30.08.08
12,14	Poul Andersen	58	AK-Holstebro	12.05.02
12,09	Kasper Skov Mikkelsen	65	Bagsværd AC	13.09.09
12,08	Lars Kristensen	62	Bagsværd AC	26.06.05
12,04	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	93
11,99	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense Atletik	92
11,96	Frede Wilhelmsen	26.12.06	Esbjerg AF	47
11,94	Jørgen Nielsen	19.12.45	Randers Freja	85
11,92	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	92
11,88	Jørgen Lundberg	48	Skive AM	89

Kuglestød 7,26 kg. 45 - 49 år:

15,05	Claus Frimand	63	Ballerup AK	14.06.08
13,82	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	26.05.06
13,79	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	21.08.79
13,62	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	04.07.07
13,55	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AM	11.06.06
13,21	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense Atletik	27.08.94
13,17	Bent Laursen	39	IF-Sparta, København	28.05.84
13,15	Erling Schiødt	32	Århus 1900	14.08.77
12,88	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense A/OGF	11.09.04
12,82	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	85
12,49	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	72
12,27	Preben Ågård	42	Herlufsholm GF	87
12,25	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	94
12,21	Poul Andersen	58	AK-Holstebro	31.05.03
12,14	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	91
11,99	Benny Jensen	64	Aalborg AM	16.05.09
11,92	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	92
11,92 i	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Gundsølille SG & IF	01
11,88	Benny Jensen	64	Aalborg AM	13.09.09
11,83	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense Atletik	94
11,82	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	20.08.98
11,81	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	88
11,77	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	07.09.03
11,72	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	84
11,62	Steen F Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	21.09.08
11,50	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Gundsølille SG & IF	08.04.01
11,49	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	76
11,48	Keld Nielsen	46	Holte IF	91
11,46	Bjørn Binderup	63	Aalborg AM	21.05.08
11,39	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	93
11,36	Jørgen Nielsen	19.12.45	Randers Freja	90
11,33	Jan Holger Hansen	61	Helsingør IF	14.06.07
11,25	Herman Ahring	26	Svendborg GF	75
11,25	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	27.09.98
11,21	Poul Hansen	50	AK-Heden, Grindsted	19.08.97
11,16	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	82
11,11	Christian Kjær	29	Vejle IF	76
11,10	Benny Risnæs	49	Bagsværd AC	07.09.97
11,09	Frede Wilhelmsen	26.12.06	Esbjerg AF	55
11,07	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	93
11,06	John Frøberg	39	Ben Hur, København	85
11,02	Morten Helmig	19.07.63	Ballerup AK	24.09.08
11,00	Viggo Svenningsen	60	Helsingør IF	27.08.06
10,97	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	92
10,97	Per Sabroe	21.10.59	Aarhus 1900	29.06.07
10,96	Gunnar Hansen	43	Frederiksberg IF	91
10,94	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	08.06.95
10,93	Carl Friedrichsen	25.12.38	FIF, Hillerød	84
10,93	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	86
10,93	Glenn Gretlund	28.07.47	Amager AC	93

Kuglestød 6,00 kg. 50 - 54 år:

14,02	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense Atletik	09.08.97
13,92	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense A/OGF	22.08.09
13,88	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	90
13,53	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	16.06.96
13,26	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	86
13,10	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	12.08.95
13,08	Jens Østergaard	12.01.41	Vejle IF	93
12,74	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	20.08.04
12,62	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	80
12,60	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	87
12,50	Svend Christensen	58	Silkeborg AK-77	19.09.09
12,41	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Greve IF	25.08.07
12,40	Finn Olsen	52	Svendborg GF	04
12,28	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	27.09.09
12,26	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	19.07.00
12,21	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	13.06.96
12,16	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	15.06.95
12,08	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	25.05.95
12,07	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	08.05.99
12,05	Preben Krebs	51	Glostrup IC	02.09.01
12,04	Christian Busch	32	Hundested AF	83
11,99	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	93
11,95	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	20.08.04
11,86	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	93
11,73	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	16.09.98
11,72	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	91
11,71	Preben Larsson	07.05.55	Fredericia AK-63	17.09.06
11,69	John Viggo Jensen	35	IK-Viking, Rønne	85

11,68	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	88
11,65	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	02.09.06
11,59	Torben Jørgensen	28.04.56	Ben Hur, København	18.05.06
11,59	Steffen Hoelstad	57	Odder AFM	22.05.07
11,51	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	18.04.96
11,35	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	93
11,35	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	03.09.00
11,29	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	82
11,26	Jørgen Nielsen	19.12.45	Randers Freja	15.08.98
11,23	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	94
11,20	Lars Djernes	59	Greve IF	06.09.09
11,15	John Frøberg	39	Ben Hur, København	89
11,13 ?	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	80
11,11	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	05
11,10 ?	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte KI	83
11,04	Uffe Lageri Schmidt	51	Haderslev IF	02
11,02	Bjarne Koch	38	AK-Delta, Slagelse	91
10,92	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	29.05.95
10,92	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	22.06.97
10,89	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	29.08.98
10,85	Steen Petersen	53	Odder AFG	29.06.07
10,82	Ole Lysholt	13.11.53	Amager AC	20.08.04

Kuglestød 7,26 kg. 50 - 54 år:

13,37	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	26.05.84
12,24	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	23.05.93
12,64	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense A/OGF	12.09.09
11,86	Jens Østergaard	12.01.41	Vejle IF	92
11,82	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	76
11,66	Frank Jensen	03.06.45	FIF, Hillerød	28.08.95
11,17	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	10.06.00
11,02	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	18.05.96
11,01	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	02
10,94	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Greve IF	06.10.07
10,77	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	04
10,92	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	22.06.97
10,64	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	14.06.95
10,44	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	93
10,23	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	08.05.99
10,22	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	31.08.95
10,15	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	94
10,12	Preben Larsson	07.05.55	Vejle IF	16.05.09
10,04	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	02
10,00	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	27.10.96
10,00	Peter Albrechtsen	53	Fredensborg AK	04
9,54	Jørgen Rask Johansen	56	Heden, Grindsted	11.06.06
9,54	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	10.05.08
9,31		Jens Olsen		08.12.51 Ben Hur 04
9,24	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	27.08.06
9,21	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	17.08.97
9,11	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	97
9,08	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	02.10.99
9,03	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	26.08.06

Kuglestød 5,50 kg. 50 - 54 år:

14,82	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	84

Kuglestød 6,00 kg. 55 - 59 år:

13,47	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK 77	17.08.96
13,40	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	27.05.97
12,15	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	02
12,00	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	02.09.01
11,94	Preben Krebs	51	Aalborg AM	29.06.07
11,88	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	89
11,84	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	21.06.09
11,66	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	02
11,61	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	14.07.82
11,51	Finn Olsen	52	Svendborg GF	22.08.09
11,46	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	85
11,46	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	17.08.96
11,40	Preben Krebs	51	Aalborg AM	23.08.08
11,24	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK 63	94
11,14	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	94
11,09	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	93
11,09	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	18.09.04
11,00	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	05.06.99
10,99	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	03
10,97	Jørgen Nielsen	19.12.45	Randers Freja	29.07.00

10,95	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	31.07.08
10,93	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	85
10,88	Preben Larsson	07.05.55	Vejle IF	09.06.08
10,85	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	80
10,84	Ole Lysholt	13.11.53	Amager AC	23.08.08
10,79	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	17.08.96
10,78	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	25.08.07
10,75	Bjarne Kock	38	AK-Delta, Slagelse	93
10,72	Christian Busch	32	Hundested AF	87
10,67	John Frøberg	39	Ben Hur, København	12.08.95
10,51	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	85
10,47	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	05.06.00
10,37	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	91
10,17	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	13.06.94
10,16	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	97
10,08	Bent Ravnholt	34	Silkeborg AK-77	90
10,06	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	25.05.04
10,02	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	02
10,01	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	30.05.96
10,00	Erland Jørgensen	26.06.41	Vejle IF	10.06.98
9,93	Jørgen Nielsen	19.12.45	Randers Freja	03.08.03
9,92	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	82
9,88	Mogens Jensen	43	S.A.G.A., Frederiksberg	26.05.98
9,87	Bent Andersen	47	Randers Freja	02
9,82	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	14.09.08
9,81	Preben Olsen	38	FIF, Hillerød	93
9,80	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	23.08.08
9,77	Leif Nielsen	52	Herlufsholm GF	30.09.08
9,74	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	03
9,69	Frank Larsen	53	Trongården IF	15.06.08

Kuglestød 7,26 kg. 55 - 59 år:

12,06	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	10.05.97
11,87	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	22.06.96
10,70	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	26.08.08
10,56	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	04
10,24	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	02
10,23	Jørgen Gosch	46	Ballerup AK	02
9,82	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	06.05.01
9,54	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	10.05.08
8,86	Svend Jensen	10.01.44	Esbjerg Motion	02
8,78	Jens Olsen	51	Ben Hur, København	25.09.06
8,74	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	08.04.00
8,54	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	12.05.08
8,43	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	11.06.06
8,35	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	04
8,02	Peter Woidemann	45	Skive AM	08.04.00
7,96	Leif Nielsen	52	Herlufsholm GF	30.09.08
7,06	Mogens Kjær	46	IK-Viking, Rønne	02

Kuglestød 5,50 kg. 55 - 59 år:

12,91	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	81

Kuglestød 5,00 kg. 60 - 64 år:

13,46	Kurt Bradal	04.11.40	Randers Real Atletik	27.08.00
13,29 i	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	02.00
12,92	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	13.06.02
12,70	Bjarne Koch	38	AK-Delta, Slagelse	05.08.00
12,55	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	18.09.05
12,42 i	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	12.03.06
12,34	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	25.08.07
12,21	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	24.04.05
12,19	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	05.06.01
12,18 i	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	12.03.06
12,00	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	85
11,95	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	22.08.99
11,90	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	14.09.97
11,74	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	02.07.06
11,66	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssu	22.08.99
11,38 ?	Normann Pedersen	18	Hjørring GF	80
11,36	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	20.08.04
11,35	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	87
11,35	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	23.09.07
11,19	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	27.08.88
11,17	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	21.09.08
10,95	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	93
10,83	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	84
10,83	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense Atletik/OGF	21.06.00
10,77	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	89

10,73	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	92
10,65	Jens Erik Skjøde Knudsen ,		Kolding KFUM	89
10,65	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	31.08.96
10,53	Kell Stasell	44	Amager AC	25.08.07
10,46	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte KI	14.07.82
10,41	Erland Jørgensen	41	Vejle IF	01
10,37	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	85
10,34	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	80
10,32	Bent Olsen	36	Vallensbak IF-39	09.08.97
10,32	Henning Jensen	37	IK-Olympia, Maribo	05.08.00
10,32	Terje Nordberg	47	Århus 1900	23.08.08
10,29	Willy Frandsen	07.01.46	Aabenraa IG	11.10.06
10,28	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	90
10,18	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	02
10,16	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	21.09.03
10,15	John Viggo Jensen	35	Ny-Vest, Rønne	13.09.97
10,13	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	05.06.09
10,12	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	01.02
10,05	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	91
10,02	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	19.09.99
9,90	Vagn Ø Jacobsen	04.10.32	Odder I- & GF	92
9,87	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	94
9,85 ?	Jacob Larsen	20	Holte IF	83
9,84	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	07.08.08

Kuglestød 7,26 kg. 60 - 64 år:

11,30	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	09.06.01
9,52	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	14.04.07

Kuglestød 5,00 kg. 65 - 69 år:

12,91	Kurt Bradal	04.11.40	Randers Real Atletik	18.09.05
12,22	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	12.08.05
11,56	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	15.08.89
11,10	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	91
10,98 i	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	07.03.04
10,85	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	25.08.07
10,66	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	20.08.04
10,65	Jan Erik Knudsen	28	Kolding KFUM	89
10,61	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	14.09.03
10,42	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	90
10,33	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	94
10,33	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	12.05.96
10,33	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	20.08.04
10,23	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	02
10,22 ?	Ib Rasmussen	13.07.13	Viborg AF	80
10,16	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense A/OGF	03.08.03
9,98	Elmer Sørensen	17	Herning GF	85
9,90	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	05.08.00
9,89	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	19.09.09
9,83	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	29.08.98
9,78	Jacob Larsen	20	Holte IF	85
9,72	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	83
9,72 i	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	12.03.06
9,71	Svend Schønvald	09	Vejle IF	09
9,62	Tage Krog	05.08.28	Postens IF, København	02.09.95
9,49	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	93
9,49	Carsten Damslund	41	Hvidovre AM	24.05.07
9,47	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	02.10.05
9,43	Erik Bøgh Andersen	05.01.34	Bagsværd AC	99
9,40	Egon Pedersen	12	Esbjerg AF	80
9,39	Flemming Fisker	28.01.42	Esbjerg AF	04
9,36	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	20.06.94
9,34	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	91
9,33	Klemens Wawrzyniak (u)	33	FIF, Hillerød	05.06.01
9,29	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	88
9,19	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	22.08.99
9,17	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	29.07.07
9,15	Erik Bøgh	34	Bagsværd AC	16.05.00
9,13	Heinrich Hjort	10.11.21	Vejle IF	90
9,10	Vagn Ø Jacobsen	04.10.32	Odder I- & GF	27.05.97
8,96	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	19.06.96
8,77	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	03.08.03
8,70	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	83
8,64	John Frøbjerg	39	Ben Hur, København	02.10.05
8,61	Ejnar Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	06.05.95
8,61	Mogens Rasmussen	40	FIF, Hillerød	20.08.06
8,59	Åge Culmsee	11	Silkeborg AK-77	80
8,46	Jens P Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	87
8,45	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	19.09.09

8,35	Vagn Larsen	27	Randers Real Atletik	93
8,32	John Svendsen	36	Ben Hur, København	19.05.03

Kuglestød 4,00 kg. 70 - 74 år:

11,66 i	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	12.03.06
11,45	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	29.06.07
11,31	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	08.07.06
11,28	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	13.07.97
11,10	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	30.09.94
11,08	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	02.09.95
10,79 i	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	01
10,69	Klemens Wawryniak (u)	33	FIF, Hillerød	14.09.03
10,66	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	27.08.00
10,60	Flemming Bruntt	25.08.39	Århus 1900	21.06.09
10,59	Peter R Pretzsch	03.12.29	Bagsværd AC	04.09.99
10,41	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	11.08.01
10,17	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	83
9,90	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	15.06.08
9,88	Heinrich Hjort	10.11.21	Vejle IF	91
9,80	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	03
9,68	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense A/OGF	18.05.09
9,62	Elmer Sørensen	17	Herning GF	87
9,59	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	02.09.01
9,54	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	88
9,46	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	09.08.97
9,42	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	12.08.01
9,31	Egon Pedersen	12	Esbjerg AF	83
9,26	Ib Rasmussen	13.07.13	IF Mols	85
9,23	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	80
9,13	Niels Valdemar Høyer	34	FIF, Hillerød	12.06.08
9,05	Aage Bisgaard	31.07.28	Greve IF	01
8,97	Ejnar Bech	13	Viborg AF	83
8,82	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	94
8,80	Bengt Christoffersen	26	København's IF	27.05.98
8,72	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	90
8,65	Poul Erik Doc Andersen	14.0517	Odense GF	88
8,52	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	91
8,48	Ronald Abshagen (u)		23.12.32	Esbjerg AM 06
8,32	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	02
8,27	Holger W Petersen	24	København's IF	16.05.95
8,24	Norman Jørgensen	32	IK-Olympia, Maribo	04
8,24	Robert Nyholm	36	FIF, Hillerød	14.09.08
8,08	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	92
7,98	Peter Jensen	16	Frederiksberg IF	87
7,87	Aage Dam	27	Klemensker IF	18.05.98
7,76	Poul Henrik Kofoed	31	IK-Viking, Rønne	28.09.02
7,67	Preben Aabeck	,	S.A.G.A., Frederiksberg	80
7,62	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	06.05.95
7,48	Børge Pelsen	15.06.29	Glostrup IC	16.08.01
7,46	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	25.06.07
7,45	Thomas Sieg	29.05.19	Skive AM	90
7,32	Holger W Petersen	24	København's IF	15.09.96
7,20	Erik Jensen	39	Herlufsholm GF	21.06.09

Kuglestød 4,00 kg. 75 - 79 år:

10,13	Tage Krog	05.08.28	Greve IC	03
9,92	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	12.08.05
9,72	Ebbe la Cour	34	Greve IF	22.08.09
9,46	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	12.08.01
9,22	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	88
9,21	Niels Valdemar Høyer	34	FIF, Hillerød	11.06.09
9,09	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	26.09.04
8,88 i	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	12.03.06
8,77	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	29.06.07
8,65	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	02.09.06
8,64	Asger T Madsen	15	S.A.G.A., Frederiksberg	93
8,62	Elmer Sørensen	17	Herning GF	92
8,61	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	05.06.99
8,57	Bengt Christoffersen	26	København´s IF	12.08.01
8,55	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	92
8,55	Heinrich Hjort	10.11.21	Vejle IF	17.08.96
8,34	Poul Erik Doc Andersen	14.0517	Odense GF	93
8,27	Ejnar Bech	13	Viborg AF	88
8,24	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	97
8,18	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	13.08.94
8,16	Aage Nørskov Laursen	08.10.18	Esbjerg Motion	96
8,05	Ronald Abshagen (u)	23.12.32	Esbjerg AM	15.06.08
7,95	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	92
7,95	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	25.05.97

7,92	Erik Bøgh	26	København´s IF	02
7,66	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	17.08.06
7,63	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	26.06.05
7,43	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	20.04.06
7,14	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	85
6,53	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	17.09.00

Kuglestød 4,00 kg. 80 - 84 år:

10,56 i	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	15.03.09
9,34	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	23.08.08
8,79	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	23.08.08
8,04	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	93
8,02	Aage Nørskov Laursen	08.10.18	Esbjerg Motion	98
7,99	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	31.08.96
7,87	Hans Erik Egander	22	Aabenraa IG	12.06.06
7,73	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	93
7,57	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	30.08.97
7,36	Ejnar Bech	13	Viborg AF	93
7,33	Bengt Christoffersen	26	København´s IF	25.08.07
7,26	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	05.06.01
6,81	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	11.08.01
6,59	Hans Eduard Dall	03	Haderslev IF	83
6,48	Peter Munch	21	Klemensker IF	02
6,27	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	04
5,18 i	Penti Valkki	26	Fredensborg AK	12.03.06

Kuglestød 3,00 kg. 80 – 84 år:

11,79	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	23.08.08
11,01	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	23.08.08
8,14	Heinrich Duholm	25.12.29	IK-Sparta, København	19.09.09
7,54	Peter Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	22.08.09

Kuglestød 4,00 kg. 85 - 89 år:

7,34	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	04.07.01
7,09	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	30.08.98
6,88	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	30.08.98
5,32 *	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Gentofte IK	03.06.07
4,54 i	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Gentofte IK	12.03.06

* = 3 kg.

Kuglestød 4,00 kg. 90 - 94 år:

6,58	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AM	02.08.08
5,48	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	05.06.04
5,38	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	03

Diskoskast 2,00 kg. 30 - 34 år:

61,30	Steen Hedegård Andersen	12.09.45	Holte IF	30.08.77
60,04	Claus M Bahrt	59	Kastrup Tårnby AK	28.05.89
57,02	Jan Cordius	12.04.66	IF-Sparta, København	05.07.97
56,56	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	29.06.80
56,40	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Vejle IF	22.05.77
55,76	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	30.07.96
54,88	Joachim B Olsen	31.05.77	Århus 1900	05.08.07
54,60	Ole Lindskjold	01.02.44	Vejle IF	27.04.74
52,90	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	02.06.93
52,12	Kent Johansen	20.01.64	Kolding KFUM	09.07.94
51,95	Michael Johansen	06.08.75	København´s IF	16.07.08
50,44	Brian Møller	07.08.70	Aalborg Atletik	03.05.00
49,94	Jørgen Munk Plum	25	København's IF	57
49,84	Mads Østergaard	08.10.64	Silkeborg AK 77	13.05.95
49,64	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	23.10.94
49,45	Jesper Vang Nielsen	26.02.70	Århus 1900	19.08.00
49,12	Bent Larsen	13.07.54	Aalborg AK	21.06.84
48,90	Michael Johansen	06.08.75	København's IF	03.03.06
48,22	Claus Lynggaard	61	Politiet's IF, København	14.05.91
48,16	Torben Wolf	14.03.78	Esbjerg AM	19.10.08
48,04	Jimmy B Larsen	26.10.64	Odense Atletik	27.08.95
48,04	Heri Ziska	12.10.67	Århus 1900	01.05.97
47,61	Leif Zimsen	47	Holte IF	04.06.77
47,33	Leif Tost	35	København's IF	22.06.68
47,00	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	03.09.91
46,95	Ejnar Jensen	17.07.99	Hornslet	25.09.32
46,74	Tichomir Majercik	14.06.47	IF-Freja, Odense	06.09.81
46,66	Harald Vikne	70	Amager AC	11.05.02
46,52	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	10.09.83
45,80	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	02.08.87
45,77	Vagn Krogholm	41	Frederikshavn AK 66	02.08.72

45,74	Svend Christensen	20.12.58	Århus 1900	01.10.89
45,74	Jan Holger Hansen	61	København's IF	22.05.91
45,67	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	10.05.75
45,59	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	79
45,57	Ebbe Nøhr	50	Herlev IF	08.06.80
45,26	Poul Larsen	13	Odense GF	47
45,19	Jens Ø Hansen	49	AIK-95, København	26.08.81
45,10	Erik Vagn Jensen	39	Aarhus GF	69
45,08	Jens Bengtson	17.01.62	Hundested AF	16.06.92
45,08	Jens Grundahl	66	Århus 1900	07.09.96
45,03	Anders Lund	45	Kastrup Tårnby AK	76
45,02	Curd W Bahrt	59	Kastrup Tårnby AK	04.08.90
44,72	Niels Lund	42	Politiet's IF, København	74
44,71	Jørgen Pedersen	29	Ben Hur, København	61
44,61	Simon Corlin	28.05.76	IF-Sparta, København	12.05.06
44,53	Steen Smidt-Jensen	26.01.45	Aalborg AK	21.05.78
44,50	Michael Henningsen	53	Politiet's IF, København	21.04.84
44,37	Erik Sørensen	44	Vejle IF	08.06.75

Diskoskast 2,00 kg. 35 - 39 år:

52,74	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	11.06.85
51,89	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	04.08.82
51,30	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	11.06.00
51,26	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	01.05.97
51,14	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	30.04.96
50,35	Jørgen Munk Plum	25	København's IF	13.08.61
50,20	Mads Østergaard	08.10.64	Århus 1900	07.09.02
49,34	Brian Møller	07.08.70	Aalborg AM	13.06.06
49,14	Claus M Bahrt	59	Holte IF	05.07.94
48,33	Jesper Vang Nielsen	26.02.70	Århus 1900	23.07.06
45,96	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	28.08.52
45,37	Leif Zimsen	47	Holte IF	05.06.83
44,92	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense GF	23.07.83
44,84	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg FF	10.05.80
44,83	Erik Vedby Jensen	11	Politiet's IF, København	49
44,72	Niels Lund	42	Politiet's IF, København	23.07.77
44,10	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	28.08.94
44,02	Vagn Krogholm	41	Frederikshavn AK-66	14.09.78
43,79	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	27.06.62
43,54	Claus Lynggaard	61	Politiet's IF	18.05.96
43,42	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	88
43,40	Rainer Petersen	54	Vordingborg AC	17.06.90
43,32	Ejnar Jensen	17.07.99	Hornslet	35
43,30	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	11.05.68
43,22	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	01.07.84
43,13	Morten Helmig	11.07.63	Glostrup IC	10.05.99
42,98	Erik Sørensen	44	Haderslev IF	04.08.79
42,92	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	28.09.85
42,80	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	72
42,64	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	89
42,58	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	København´s IF	18.01.01
42,52	Anders Lund	45	Kastrup Tårnby AK	07.06.80
42,51	Vilhelm Schaper	44	Viborg AF	83
42,46	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	01.05.97
42,40	Terje Hauglum	54	Hjorten, Hørsholm	90
42,33	Jens Ø Hansen	49	AIK-95, København	14.08.85
42,24	Jan Holger Hansen	61	København's IF	30.05.96
42,04	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AK	22.05.91
42,03	Niels Uth	19.10.74	Randers Freja	16.05.09
41,86	Walter Møller	12.12.53	Aarhus GF	89
41,70	Jan A Sørensen	19.01.66	AK-Viking, Rønne	12.09.04
41,62	Claus C Jensen	16.07.56	Århus 1900	03.07.94
41,40	Michael Henningsen	53	Politiet's IF, København	88
41,40	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	89
41,36	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	16.05.81
41,10	Hasse Rønnov	30.12.57	Greve IF	92
41,08	Bent Bøgh	43	Hjorten, Hørsholm	03.09.78
41,03	Preben Ågård	42	Herlufsholm GF	08.09.79
40,99	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	02
40,94	Mogens M Jensen	56	Aarhus GF	92

Diskoskast 2,00 kg. 40 - 44 år:

55,58	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	21.07.84
52,92	Mads Østergaard	08.10.64	Århus 1900	16.06.04
49,88	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	16.06.90
49,78	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	07.09.03
47,51	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	14.06.03
47,41	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	15.05.04
46,67	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	29.06.67
45,16	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	57
44,12	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	10.07.86

44,10	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	26.09.81
42,19	Bent Laursen	39	IF-Sparta, København	16.09.79
42,10	Carl Friedrichsen	25.12.38	FIF, Hillerød	24.06.80
42,10	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense GF	05.06.87
42,02	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	21.09.04
41,95	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	21.07.85
41,91	Erik Vedby Jensen	11	Politiet's IF, København	19.06.52
41,59	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	07.06.80
41,54	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	06.05.73
41,48	Bent Bøgh Pedersen	43	Hjorten, Hørsholm	21.06.84
41,25	Jens Ole Frederiksen	41	IK-Hellas, Roskilde	12.09.82
41,24	Preben Ågård	42	Herlufsholm GF	26.05.84
41,20	Rainer Petersen	54	Vordingborg AC	14.06.94
41,00	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	Hvidovre AM	25.05.06
40,56	Jan Holger Hansen	61	Helsingør IF	10.09.02
40,32	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	18.07.93
40,28	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	07.06.93
40,10	Jens Bengtson	17.01.62	Ballerup AK	30.05.04
39,80	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK	83
39,75	Morten Helmig	11.07.63	Glostrup IC	28.06.04
39,60	Claus C Jensen	16.07.56	Århus 1900	01.09.96
39,56	Karsten Andersson	29.10.44	FIF, Hillerød	87
39,35	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	14.09.02
39,02	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	12.08.95
38,98	Erling Hansen	55	Trongården IF, Lyngby	31.08.97
38,96	Leif Zimsen	47	Holte IF	87
38,90	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufshom GF	16.05.95
38,86	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	88
38,85	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	84
38,72	Lars Enevoldsen	47	Randers Freja	91
38,71	Poul Andersen	58	AK-Holstebro	29.09.02
38,40	Ebbe Nøhr	50	Herlev IF	24.05.93
38,15	Elo Wichmann	20.10.58	Bagsværd AC	19.08.98
37,89	Steen Fleig Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	16.09.06
37,88	Peder Normann Pedersen	55	Hjørring GF	14.05.95
37,86	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	22.08.99
37,64	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	93
37,46	Benny Pedersen	45	Skive AM	89
37,44	Hasse Rønnov	30.12.57	Greve IF	18.06.97
37,40	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	IF-Freja, Odense	89
37,34	Walter Møller	12.12.53	Aarhus GF	15.05.94

Diskoskast 2,00 kg. 45 - 49 år:

49,81	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AM	12.05.07
45,95	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	30.08.98
45,09	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	21.05.75
44,01	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	05.09.07
43,58	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	14.08.93
43,52	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense Atletik	28.08.94
43,12	Claus Frimand	63	Ballerup AK	24.08.08
42,15	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	23.08.61
41,33	Erik Vedby Jensen	11	Politiet's IF, København	57
40,74	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	14.05.98
39,78	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	21.08.04
39,72	Frank Jensen	03.06.45	ORI-Atletik, Frederikssund	92
39,45	Rainer Petersen	54	Vordingborg AC	09.05.00
39,40	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	91
38,92	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	06.06.93
38,73	Svend Christensen	20.12.58	Århus 1900	04
38,56	Claus C Jensen	16.07.56	Århus 1900	24.07.04
38,44	Allan Kolbye	59	Amager AC	15.05.07
38,23	Poul Andersen	58	AK-Holstebro	12.09.04
38,08	Jan Holger Hansen	61	Helsingør IF	12.05.08
37,98	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	92
37,94	Lars Enevoldsen	47	Randers Freja	92
37,92	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	92
37,54	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	85
37,15	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	08.06.98
37,10	Preben Olsen	25.08.43	Vejle IF	92
36,90	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	78
36,78	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	16.09.00
36,74	Carl Sørensen	06.07.43	Hjørring GF	92
36,49	Preben Ågård	42	Herlufsholm GF	87
36,46	Gunnar West Hansen	43	Frederiksberg IF	91
36,08	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	84
35,94	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	82
35,92	Peter Samuelsen	48	Hjorten, Hørsholm	93
35,68	Michael Bang	61	Ballerup AK	17.09.06
35,46	Kaj Stender	38	Køge G- & IF	87
35,44	Elo Wichmann	20.10.58	Bagsværd AC	21.05.03

35,34	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense Atletik	18.05.95
35,16	Steen Fleig Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	21.09.08
35,01	Herman Ahring	26	Svendborg GF	75
35,00	Frede Wilhelmsen	26.12.06	Esbjerg AF	53
34,72	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	83
34,58	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	05.08.00
34,48	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	92
34,44	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	27.08.95
34,33	Svend Christensen	62	Haderslev IF	19.08.08
34,31	Morten Helmig	11.07.63	Ballerup AK	24.09.08
34,26	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	93

Diskoskast 1,5 kg. 50 - 54 år:

52,90	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	77
50,36	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	25.06.96
46,26	Kjeld Andresen	12.05.50	Greve IF	02
45,52	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense Atletik	31.08.97
45,32	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	93
44,84	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	03.09.95
44,32	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	19.09.09
44,11	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	26.06.05
43,50	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	88
43,16	Lars Djernes	59	Greve IF	21.06.09
42,98	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	13.06.96
42,60	Jens Østergaard	12.01.41	Vejle IF	93
41,26	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	21.08.04
41,08	Gunnar West Hansen	43	Frederiksberg IF	93
40,88	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	10.08.02
40,41	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	21.08.04
40,16	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	86
40,12	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	29.05.95
40,12	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	15.09.96
39,74	Carl Sørensen	06.07.43	Hjørring GF	93
39,74	Martin Iversen	56	Stenløse Ølstykke AM	26.08.07
39,48	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	13.06.96
39,28	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	94
38,97	Svend Christensen	20.12.58	Silkeborg AK-77	24.08.08
38,79	Claus C Jensen	16.07.56	Århus 1900	30.06.07
38,78	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	13.07.97
38,61	Michael Fromberg	58	Herlev IF	21.06.09
38,43	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	80
38,37	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	05.06.99
38,30	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	12.08.95
38,22	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	88
38,08	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	84
37,84	Christian Busch	32	Hundested AF	82
37,47	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	26.08.00
37,32	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	82
37,14	Mogens Jepsen	43	Helsingør IF	93
37,08	Freddy Clausen	16.05.41	S.A.S., Kastrup	92
36,89	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	21.06.09
36,82	Lars Enevoldsen	47	Randers Freja	27.05.97
36,72	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	93
36,43	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	81
36,40	Preben Larsson	07.05.55	Fredericia AK-63	17.09.06
36,30	Knud V Hansen	06.04.45	Skive AM	12.07.95
36,12	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	97
35,61	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	00
35,31	Steffen Hoelstad	57	Odder AFM	30.06.07
34,97	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte KI	82
34,85	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Reak Atletik	21.06.09
34,84	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	93
34,84	Ole Bach	49	IF-Sparta, København	29.05.01

Diskoskast 2,00 kg. 50 - 54 år:

45,49	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	14.06.76
43,11	Kjeld Andresen	12.05.50	Greve IF	01.06.00
39,92	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	12.09.09
37,62	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	93
37,74	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	28.09.05
37,26	Frank Jensen	03.06.45	FIF, Hillerød	28.08.95
36,10	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	05.81
35,90	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	25.08.96
35,11	Poul Andersen	58	AK-Holstebro	09.06.08
34,88	Preben Olsen	25.08.43	Vejle IF	94
34,52	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik/OGF	06.06.98
34,38	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	14.05.95
34,03	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	11.05.98
33,73	Martin Iversen	56	Ballerup AK	14.06.08

33,28	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	21.05.05
32,76	Torben Larsen	49	Greve IF	10.05.00
32,28	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	10.05.00
31,99	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	20.05.99
30,98	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	22.06.97
30,96	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	03
30,28	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	93
30,18	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	97
30,14	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	27.08.95

Diskoskast 1,50 kg. 55 - 59 år:

45,38	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	84
45,14	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK 77	23.07.95
42,16	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	01.09.01
41,94	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	92
41,56	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	05.06.99
41,41	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	02.06.07
41,08	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	08.09.96
41,05	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	02
39,77	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	14.09.08
39,71	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	22.08.04
39,59	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	84
39,10	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	01.09.01
38,56	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	20.06.04
38,26	Christian Busch	32	Hundested AF	87
36,58	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	93
36,24	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	29.07.00
35,68	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	06.05.95
35,60	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	13.06.96
35,02	Ole Lysholt	53	Amager AC	23.08.09
35,00	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	85
34,87	Bent Worsøe	45	Lillerød IF	03
34,80	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	91
33,72	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	22.08.97
33,58	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	24.04.04
33,43	Mogens Uhd Jepsen	43	Helsingør IF	15.08.98
33,28	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	85
33,22	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense Atletik	17.08.96
32,70	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	26.08.00
32,50	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	26.08.07
32,60	Ulrik Engmark	53	Ballerup AK	24.08.08
32,45	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	24.07.05
32,21	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	02
31,92	Børge Pelsen	15.06.29	Hvidovre IF	84
31,90	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	05.06.00
31,87	Bent Worsøe	45	Lillerød IF	21.05.03
31,80	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	80
31,62	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	13.06.94
30,84	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	79
30,75	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AM	24.08.08
30,54	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	92
30,47	Steen Petersen	53	Odder AFM	05.06.08
30,28	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	90
30,10	Leif Bak	36	Søby IK-80	93
30,01	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	25.06.06
30,00	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	88
29,86	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	91
29,40	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	14.09.08
29,12	Bjarne Kock	38	AK-Delta, Slagelse	94
28,82	Bo Witzel	50	AK-Brøndby	03.09.06

Diskoskast 2,00 kg. 55 - 59 år:

40,32	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	18.08.81
37,88	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	26.08.08
37,68	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	24.04.04
36,06	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK 77	13.05.95
35,20	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	06.84
35,12	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	21.05.97
33,58	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	04
33,54	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	10.06.95
32,02	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	04
31,93	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	03
31,86	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	00.05.06
29,60	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	21.05.05
28,51	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	08.04.00
27,28	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	14.08.07
25,79	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	98
25,51	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	02
25,12	Jens Olsen	08.12.51	Ben Hur, København	03.10.08

24,95	Tom Jørgensen	05.02.44	Amager AC	03
24,51	Peter Woidemann	45	Skive AM	08.04.00

Diskoskast 1,00 kg. 60 - 64 år:

54,23	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	87
52,16	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	16.08.97
47,76	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	26.06.05
47,10	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	90
46,10	Kurt Bradal	04.11.40	Randers Real	17.09.00
45,90	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	19.09.09
45,46	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	11.08.01
44,49	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	26.08.07
44,01	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	21.09.06
43,88	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	04.06.05
40,94	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	29.07.07
40,65	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	30.06.02
40,56	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	93
39,66	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense A/OGF	19.05.99
39,66	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	26.06.05
39,60	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	91
39,48	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	02.07.06
39,42	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	92
39,28	Normann Pedersen	18	Hjørring GF	80
38,71	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	26.08.00
38,51	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	80
38,29	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	22.08.99
38,12	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	84
37,53	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	21.06.09
37,47	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	23.08.09
37,30	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	93
37,30	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	94
37,10	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	26.06.05
36,15	Claus Per Bækby	49	Esbjerg AM	21.06.09
35,31	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	05.06.09
35,14	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	90
34,42	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	09.06.09
34,18	Børge Pelsen	29	Hvidovre IF	91
34,18	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	26.06.05
34,15	Kell Jensen	27.10.21	S.A.S., Kastrup	84
33,72	Jens Erik Knudsen	28	Kolding KFUM	89
33,22	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	01.09.96
33,18	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	14.07.82
33,15	Mogens Larsen	25.05.45	Bagsværd AC	07.08.08
33,12	Hugo Callesen	27	IK-Viking, Rønne	87
32,87	Willy Frandsen	07.01.46	Aabenraa IG	11.10.06
32,82	John Viggo Jensen	35	Ny Vest, Rønne	25.05.97
32,68	Klemens Wawzyniak	33	FIF, Hillerød	13.06.95
32,65	Bjarne Koch	38	AK-Delta, Slagelse	05.08.00
32,50	Kell Stasell	44	Amager AC	26.08.07
32,47	Holger Rønde	38	Odder I- & GF	15.08.98
32,31	Jens Peter Nielsen	20	Rødovre AC	82
32,22	Mogens Uhd Jepsen	43	Helsingør IF	03
31,14	Vagn Ø Jacobsen	04.10.32	Odder I- & GF	28.05.96
31,02	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	26.08.00

Diskoskast 2,00 kg. 60 - 64 år:

36,42	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	24.04.04
30,84	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	21.04.07
30,04	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	96
29,62	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	24.08.97

Diskoskast 1,00 kg. 65 - 69 år:

50,40	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	92
45,24	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	02
43,06	Kurt Bradal	04.11.40	Randers Real Atletik	18.09.05
39,88	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	94
39,41	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	02.10.05
39,20	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	29.05.01
37,60	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense A/OGF	03.08.03
37,33	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	17.09.06
36,56	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	15.09.96
35,97	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik Frederikssund	19.09.09
35,74	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	94
35,74	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	12.05.96
35,65	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	81
34,93	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	30.08.98
34,89	Preben Olsen	43	Haderslev IF	15.06.08
33,72	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	92

33,56	Vagn Ø Jacobsen	04.10.32	Odder I- & GF	15.08.98
33,42	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	90
33,34	Klemens Wawrzyniak (u)	33	FIF-Hillerød	22.05.01
33,00	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AM	23.08.09
32,65	Kell Jensen	27.10.21	S.A.S., Kastrup	86
32,50	Ejnar Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	06.05.95
32,48	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	87
32,36	Heinrich Hjort	10.11.21	Vejle IF	90
31,92	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	87
31,46	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	90
31,25	Mogens Uhd Jepsen	43	Helsingør IF	15.06.08
31,09	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	04
30,44	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	26.07.06
30,24	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	81
30,00	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	93
29,94	Tage Krog	05.08.28	Posten's IF	03.09.95
29,78	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	04
29,73	Johannes Vestbo	17.11.34	Esbjerg Motion	24.05.00
29,24	Ejnar Bech	13	Viborg AF	82
28,96	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	96
28,67	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	82
28,61	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	03.08.03
28,10	Peter Bjerre	08.12.42	Århus 1900	05.06.07
27,90	Keld Stasel	44	Amager AC	23.08.09
27,81	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	82
27,03	Ib Rasmussen	13.07.13	Viborg AF	80
26,35	Leif Lange	39	Haderslev IF	26.06.05
26,20	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	92
25,26	Christian Thomsen	28	IF-Sparta, København	13.08.94
25,08	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	29.07.07
24,68	Anders Jørgensen	39	Aabenraa IG	09.06.04
23,58	Jacob Larsen	20	Holte IF	86
23,47	Elmer Sørensen	17	Herning GF	83
23,42	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	96

Diskoskast 1,00 kg. 70 - 74 år:

44,40	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	17.05.97
37,12	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	05.06.07
35,16	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	09.07
33,54	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	14.06.01
32,34	Kell Jensen	27.10.21	S.A.S., Kastrup	91
32,21	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense A/OGF	15.06.08
32,16	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	01.09.01
31,92	Heinrich Hjort	10.11.21	Vejle IF	91
31,74	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	83
31,68	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	30.09.94
31,26	Klemens Wawryniak (u)	33	FIF, Hillerød	18.09.04
31,08	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	02
30,72	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	91
30,44	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	99
30,30	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	93
30,18	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	03.09.95
29,93	Peter Pretzsch	03.12.29	Bagsværd AC	05.08.00
29,42	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	19.05.03
29,28	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	81
27,96	Ejnar Bech	13	Viborg AF	85
27,41	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	01.09.01
26,78	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	24.04.08
26,32	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	88
25,29	Karl Sommer	14	AK-Brøndby	84
25,04	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	90
25,00	Ib Rasmussen	13.07.13	Viborg AF	83
24,90	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	89
24,51	Flemming Bruntt	25.08.39	Århus 1900	23.08.09
24,25	Børge Pelsen	15.06.29	Glostrup IC	16.08.01
23,72	Flemming Bruntt	25.08.39	Århus 1900	21.06.09
23,22	Peter Jensen	16	Frederiksberg IF	86
22,50	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	94
22,32	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	91
21,95	Erik Jensen	37	Herlusholm GF	07
21,94	Elmer Sørensen	17	Herning GF	90
21,59	Anders D Jørgensen	39	Aabenraa IG	09.06.09
21,55	Norman Jørgensen	32	IK-Olympia, Maribo	04
21,03	Poul Henrik Kofoed	31	IK-Viking, Rønne	28.09.02
20,77	Clark Pedersen	35	Vejle IF	09.06.09
20,30	Holger W Petersen	24	København's IF	25.05.95
19,94	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	24.08.08
19,90	Jørgen Dal	25.10.16	S.A.S., Kastrup	90
19,84	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AM	29.04.09

19,21	Erik Jensen	39	Herlufsholm GF	21.09.09
18,72	Aage Dam	27	Klemensker IF	26.08.00
18,67	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	02
16,38	Preben Olsen	38	FIF, Hillerød	12.06.08
13,25	Robert Nyholm	36	FIF, Hillerød	14.09.08

Diskoskast 1,00 kg. 75 - 79 år:

35,73	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	12.08.01
30,34	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	20.08.06
28,89	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	26.08.07
28,32	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	30.05.96
28,31	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	21.08.99
27,98	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	88
26,22	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	93
26,06	Ejnar Bech	13	Viborg AF	88
25,26	Poul Nielsen	,	IF-Sparta, København	84
24,84	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	98
24,65	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	09.08.06
24,56	Heinrich Hjort	10.11.21	Vejle IF	17.08.96
24,54	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	91
24,02	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	93
23,38	Karl Sommer	14	AK-Brøndby	89
22,70	Ib Andersen	,	Randers Real Atletik	88
22,58	Elmer Sørensen	17	Herning GF	92
22,06	Halvor Kesby	,	Herning GF	84
22,06	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	31.08.96
21,58	Aage Nørskov Laursen	08.10.18	Esbjerg Motion	96
21,19	Peter Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	04
21,16	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	21.08.04
20,90	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	09.08.97
20,47	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	85
20,14	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	04
19,49	Ronald Abshagen (u)	23.12.32	Esbjerg AM	23.09.08
19,44	Heinrich Duholm	25.12.30	IK-Sparta, København	14.06.07
18,32	Asger Madsen	,	S.A.G.A., Frederiksberg	92
18,28	Peter Munch	21	Klemensker IF	99
18,10	Peter Jensen	16	Frederiksberg IF	93
17,84	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	86
17,78	Hans Erik Egander	22	Aabenraa IG	21.08.99
17,02	Erik Hansen	29	IK-Olympia, Maribo	16.05.06
14,14	Holger W Petersen	24	København´s IF	99

Diskoskast 1,00 kg. 80 - 84 år:

32,78	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	05.08.06
27,20	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	07.08.08
25,20	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	05.06.01
24,22	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	01.09.96
23,44	Ejnar Bech	13	Viborg AF	93
23,34	Poul Nielsen	,	IF-Sparta, København	87
22,25	Aage Nørskov Laursen	08.10.18	Esbjerg Motion	98
21,24	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	93
20,50	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	03
19,32	Karl Sommer	14	AK Brøndby	94
18,76	Hans Erik Egander	22	Aabenraa IG	12.06.06
18,52	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	31.08.97
18,49	Peter Pretsch	03.12.29	Gentofte IK	21.06.09
18,12	Peter Jensen	16	Frederiksberg IF	17.08.96
18,10	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	94
17,35	Heinrich Duholm	25.12.29	IK-Sparta, København	19.09.09
16,85	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	04
16,61	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	14.08.99
15,62	Peter Munch	21	Klemensker IF	02

Diskoskast 1,00 kg. 85 - 89 år:

20,72	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	12.06.01
19,60	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	10.06.00
16,85	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	15.08.98

Diskoskast 1,00 kg. 90 - 94 år:

17,64	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AM	24.08.08
14,03	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	03
13,19	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	05.06.04
11,56	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	03

Hammerkast 7,26 kg. 30 - 34 år:

77,02	Jan Bielecki	20.02.71	IF-Sparta, København	08.09.02
70,14	Jan Cordius	12.04.66	IF-Sparta, København	01.06.96
67,41	Torben Wolf	14.03.78	Esbjerg AM	10.07.09
64,60	Simon Corlin	28.05.76	IF-Sparta, København	05.08.07

64,55	Michael Knudsen	10.02.67	København's IF	20.08.98
62,04	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	25.06.73
61,81	Erik Fisker	22.05.46	Aarhus GF	05.07.78
60,85	Ole Lindskjold	01.02.44	Vejle IF	11.05.74
60,70	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	14.07.69
60,60	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	21.08.76
60,18	Anders Jørgensen	02.11.67	Søllerød Nærum IK	11.05.97
59,96	Bjarke Brøns	12.06.75	Skive AM	05.08.07
59,36	Bent Larsen	13.07.54	Aalborg AK	21.06.84
59,24	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	24.05.97
58,64	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	12.08.89
57,45	Jon Bang	15.08.64	Esbjerg AF	25.07.98
56,77	Edgar Wendelboe	35	IF-Gullfoss, København	11.07.65
56,60	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	22.06.84
56,20	Peter Christensen	58	Greve IF	06.05.89
56,06	Finn Olsen	10.05.65	Kolding KFUM	27.08.95
55,58	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg FF	27.08.75
55,57	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	21.08.83
55,52	Svend Aage Frederiksen	05.04.20	Nyborg G- & IF	53
55,36	Elo Wichmann	20.10.58	Holte IF	03.09.92
55,24	Michael Jepsen	24.03.65	København's IF	08.07.97
55,16	Torben Hansen	14.11.66	AK-Holstebro	19.05.96
55,00	Steen F Mortensen	02.04.63	Rødovre AC	26.08.93
54,96	Morten Helmig	19.07.63	Herlev IF	10.06.93
54,61	Jesper V Nielsen	26.02.70	Århus 1900	19.08.00
53,88	Knud Erik Pedersen	65	Aalborg Atletik	19.06.97
53,56	Poul Jacobsen	37	IK-Skovbakken, Århus	21.09.67
53,34	Benny Lorentzen	04.04.60	Århus 1900	27.05.90
52,84	Erling Møller Thomsen	05.08.49	Esbjerg AF	29.08.81
52,50	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	13.08.68
52,02	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	03.09.94
51,87	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	11.10.80
51,68	Benny Risnæs	49	Holte IF	05.09.82
51,65	Freddy Clausen	16.05.41	Kastrup Tårnby AK	09.10.71
51,63	Erik Lilholm	32	IF-Gullfoss, København	10.06.64
51,53	Klaus Bonde	48	Herlufsholm GF	31.08.80
51,51	Karl Skønnemann	45	Holte IF	28.09.75
51,40	Henrik Borup	65	Aarhus GF	17.08.96
51,35	Søren Corneliussen	40	IF-Gullfoss, København	11.08.70
51,28	Mogens M Jensen	56	Aarhus GF	12.05.88
51,10	Gunnar Christensen	13	Odense GF	46
50,54	Søren Larsen	04	Aarhus GF	19.09.37
50,54	Preben B Søborg	21.04.43	Holte IF	04.06.77
50,48	Bjarke Dons	27.12.48	Holte IF	13.09.80
50,06	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	05.09.92
50,04	Per Jørgensen	56	Politiet's IF, København	25.07.87
50,03	Victor Petersen	24.08.12	IK-99, København	43

Hammerkast 7,26 kg. 35 - 39 år:

60,86	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	14.06.02
59,90	Erik Fisker	22.05.46	Aarhus GF	20.06.81
57,45	Michael Knudsen	10.02.67	København´s IF	20.08.05
57,33	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	25.08.79
56,50	Elo Wichmann	20.10.58	Holte IF	29.08.93
56,11	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	54
56,11	Svend Aage Frederiksen	05.04.20	Nyborg G- & IF	57
55,69	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	12.05.85
55,41	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	08.06.74
55,03	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg FF	04.05.80
54,70	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	27.08.94
54,64	Steen F Mortensen	02.04.63	Frederiksberg IF	09.06.98
54,63	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	19.09.82
53,74	Poul Jacobsen	37	IK-Skovbakken, Århus	04.06.72
53,66	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	03.09.88
53,51	Jesper Vang Nielsen	26.02.70	Århus 1900	17.09.06
53,35	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	København´s IF	13.09.01
52,80	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	21.09.96
52,33	Gunnar Christensen	13	Odense GF	02.08.49
51,73	Peter Nielsen	15.05.01	IK-Skovbakken, Århus	14.08.39
51,66	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	16.08.03
51,47	Jon Bang	15.08.64	Esbjerg AF	02.06.02
51,45	Edgar Wendelboe	35	IF-Gullfoss, København	31.05.70
51,40	Benny Risnæs	49	Holte IF	22.09.85
51,08	Torben Hansen	14.11.66	AK-Holstebro	11.05.03
50,98	Anders Borring	12	Politiet's IF, København	11.08.49
50,78	Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	21.06.01
50,04	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	04.06.89
50,04	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	18.06.97
49,96	Kjell Lundegaard	28.05.13	Politiet's IF, København	28.05.48

49,94	Børge Møller	17.10.37	Holte IF	02.05.74
49,72	Jan Layborn	42	Rødovre AC	11.06.79
49,40	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	14.06.70
49,32	Lars Trier Hansen	59	IF-Freja, Odense	07.05.89
48,96	Preben B Søborg	21.04.43	Holte IF	27.06.78
48,73	Freddy Thornquist	01.04.46	Randers Freja	06.06.82
48,72	Sigurd Fisker	07	Stjernen, Odense	04.06.44
48,58	Bjarke Dons	27.12.48	IF-Freja, Odense	09.06.84
48,45	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	03.08.85
48,42	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	09.06.79
48,38	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	03.05.97
48,32	Jørgen Lundberg	48	Skive AM	23.05.87
48,24	Erik Pichard	00	IF-Fremad. Århus	20.08.39
48,21	Brian Møller	07.08.70	Aalborg AM	27.05.06
48,20	Erik Lilholm	32	IF-Gullfoss, København	15.04.67
48,20	Niels Lund	42	Politiet's IF, København	04.08.77
47,94	Freddie Nielsen	48	Svendborg GF	14.05.83
47,90	Marius Jørgensen	20.07.93	Thisted IK	30
47,74	Anders Dons	14.04.25	Vejle IF	61
47,70	Poul Steffensen	53	Fredensborg AK	03.06.89

Hammerkast 7,26 kg. 40 - 44 år:

57,96	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	28.08.84
57,51	Michael Knudsen	10.02.67	København´s IF	18.08.07
56,42	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	26.08.56
55,36	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	15.09.81
53,44	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	30.05.81
53,10	Steen F Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	31.05.03
53,07	Flemming Fisker	28.01.42	Århus 1900	01.05.82
51,64	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	01.09.90
51,58	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	15.06.08
51,38	Elo Wichmann	20.10.58	Bagsværd AC	19.08.98
51,37	Svend Aage Frederiksen	05.04.20	Nyborg G- & IF	05.08.61
51,24	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	Hvidovre AM	26.07.08
50,39	Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	28.06.03
50,28	Torben Hansen	14.11.66	AK-Holstebro	11.05.08
50,10	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	24.05.93
49,49	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	22.08.99
49,44	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	27.05.67
48,70	Børge Møller	17.10.37	København's IF	07.09.78
48,58	Edgar Wendelboe	35	IF-Gullfoss, København	76
48,40	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	18.06.86
48,39	Anders Borring	12	Politiet's IF, København	04.09.52
48,34	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	11.07.92
48,32	Claus Klostermann	21.09.64	Fremad, Holbæk	04.07.07
48,26	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	14.04.74
48,06	Kaj Stender	38	Køge G- & IF	16.05.81
47,82	Per Rasmussen	37	IK-Skovbakken, Århus	08.05.79
47,70	Freddy Thornquist	01.04.46	Randers Freja	23.05.87
47,63	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	02
47,52	Finn Bjørn	58	Aalborg Atletik	30.08.98
47,40	Jørgen Lundberg	48	Skive AM	30.04.88
47,28	Erling Schjødt	32	Århus 1900	09.08.74
46,77	John Frøberg	39	Ben Hur, København	29.08.81
46,77	Finn Bjørn	59	Aalborg Atletik	15.05.99
46,36	Sander Fuzesi	63	Aalborg AM	11.06.05
46,20	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	10.06.67
46,11	Freddy Clausen	16.05.41	Kastrup Tårnby AK	30.08.84
46,05	Knud V Hansen	06.04.45	Skive AM	30.08.85
45,72	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	12.08.05
45,38	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	14.06.91
45,33	Carl Friedrichsen	25.12.38	FIF, Hillerød	04.06.78
45,21	Carl Mortensen	85	Politiet's IF, København	29
45,09	Peter Højfeldt	57	Aalborg Atletik	23.05.98
44,48	Torben Larsen	49	Greve IF	91
44,40	Claus Klostermann	21.09.64	Fremad, Holbæk	15.08.07
44,18	Richardt Madsen	49	IK-Olympia, Maribo	89
44,14	Freddie Nielsen	48	Svendborg GF	91
44,02	Poul Steffensen	53	Fredensborg AK	20.06.93
43,88	Anders Dons	14.04.25	Vejle IF	67
43,30	Viggo Nielsen	09.07.05	Esbjerg AF	47
43,22	Jens Bengtson	17.01.62	Ballerup AK	30.04.03

Hammerkast 7,26 kg. 45 - 49 år:

55,69	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	23.08.61
52,65	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	30.07.83
51,51	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	17.09.06
49,01	Kjeld Andresen	12.05.50	Greve IF	11.06.98
48,80	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	15.08.06
48,76	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	26.06.05
48,28	Steen F Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	23.08.08

48,19	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	27.09.98
47,83	Sigurd Fisker	07	Stjernen, Odense	02.08.52
47,69	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	23.05.71
47,48	Carl Mortensen	85	Politiet's IF, København	30
47,20	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	20.08.88
46,60	Erik Pichard	00	IF-Fremad, Århus	47
46,38	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	27.05.73
46,03	Elo Wichmann	20.10.58	Bagsværd AC	07.09.03
44,46	Morten Helmig	19.07.63	Ballerup AK	24.09.08
44,24	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	93
44,04	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	91
43,91	Anders Dons	14.04.25	Vejle IF	71
43,46	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	91
43,08	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	92
43,04	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	94
42,92	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	87
42,60	Freddy Clausen	16.05.41	S.A.S., Kastrup	88
42,36	Knud V Hansen	06.04.45	Skive AM	90
42,36	Freddy Thornquist	01.04.46	Randers Freja	91
42,25	Carl Friedrichsen	25.12.38	FIF, Hillerød	87
42,12	Benny Nybo	27	IF-Dagnæs, Horsens	75
42,10	Carl J Knudsen	96	Vejle IF	42
42,05	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	26.06.05
42,00	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	25.05.97
41,76	Tommy Jensen	58	Vejle IF	11.09.05
41,66	Bjarke Dons	27.12.48	Odense Atletik	06.06.93
41,64	Per Rasmussen	37	IK-Skovbakken, Århus	82
41,26	Kaj Stender	38	Køge G- & IF	87
41,22	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense A/OGF	11.09.04
41,14	John Frøberg	39	Ben Hur, København	85
41,12	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	68
41,00	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	14.09.00
40,82	Benny Risnæs	49	Bagsværd AC	14.05.98
40,39	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	84
40,35	Erik Eldrup	41	Hvidovre IF	86
39,96	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	93
39,83	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	82
39,71	Hermann Ahring	26	Svendborg GF	75
39,52	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	91
39,51	Rainer Petersen	54	Vordingborg AC	09.05.00
39,38	Normann Pedersen	18	Hjørring GF	67
39,37	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Gundsølille SG & IF	08.04.01
39,28	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	92

Hammerkast 6,00 kg. 50 - 54 år:

58,50	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	01.09.96
52,96	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	90
52,79	Per Sabroe	21.10.59	Aarhus 1900	21.06.09
49,95	Kjeld Andresen	12.05.50	Greve IF	09.09.01
48,98	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	04
47,28	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	91
46,92	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	03
46,20	Knud V Hansen	06.04.45	Skive AM	21.06.95
46,14	Freddy Clausen	16.05.41	S.A.S., Kastrup	91
45,68	Erik Pichard	00	IF-Fremad, Århus	51
45,25	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	77
45,13	Lars Djernes	59	Greve IF	11.06.09
45,06	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	25.05.95
44,96	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	93
44,62	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	80
44,49	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik/OGF	16.09.98
44,29	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	05.06.99
44,19	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	05.06.99
44,10	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	77
43,98	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	89
43,71	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	03.06.00
43,31	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	02.09.06
43,08	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	25.05.95
42,61	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	21.06.09
42,48	Preben Olsen	25.08.43	Vejle IF	93
42,38	Kaj Stender	38	Køge G- & IF	88
42,22	Kurt Møller	15.07.42	Amager AC	94
42,14	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	86
41,83	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	06.09.09
41,58	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	09.06.09
41,10	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	76
40,98	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	94
40,81	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	80
40,70	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	93

40,65	Bjarke Dons	27.12.48	Odense Atletik/OGF	25.05.98
40,54	Erik Eldrup	41	Hvidovre IF	91
39,96	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	03
39,41	Peter Albrechtsen	53	Frederiksborg AK	26.06.05
39,30	Preben B Søborg	21.04.43	Frederiksberg IF	16.05.95
39,01	Preben Krebs	51	Glostrup IC	02.09.01
38,85	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	87
38,61	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Greve IF	10.06.07
38,45	Kaare Knudsen	52	Ben Hur, København	02.10.05
38,35	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	84
38,32	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	93
38,32	Freddy Thornquist	01.04.46	Randers Freja	28.05.96
38,24	Per Baker	46	Trongården IF	06.08.96
38,18	Ulrich Engmark	53	Ballerup AK	08.11.05
38,16	Niels Jørgen Holdt	48	IF-Sparta, København	02
37,86	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	04

Hammerkast 7,26 kg. 50 - 54 år:

51,26	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	01.08.09
51,22	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	19.06.94
47,24	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	27.05.89
45,91	Kjeld Andresen	12.05.50	Greve IF	07.06.01
45,68	Erik Pichard	00	IF-Fremad, Århus	51
45,25	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	77
44,93	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	12.09.09
44,00	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	76
43,31	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	02.09.06
43,26	Johannes Søjberg	11	Randers Freja	63
42,94	Knud V Hansen	06.04.45	Skive AM	04.06.97
42,48	Preben Olsen	25.08.43	Vejle IF	23.05.93
41,57	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	82
40,98	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	18.05.96
40,64	Normann Pedersen	18	Hjørring GF	68
40,38	Kurt Bradal	04.11.40	Aarhus GF	94
39,47	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	16.06.00
39,10	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	87
38,94	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	14.06.95
38,68	Preben B Søborg	21.04.43	Frederiksberg IF	94
38,50	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	75
38,45	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik/OGF	06.06.98
38,34	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	87
38,08	Freddy Clausen	16.05.41	S.A.S., Kastrup	92
38,04	Kurt Møller	15.07.42	Amager AC	93
37,65	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	16.05.09
37,63	Torben Laursen	53	Aabenra IG	03.08.03
37,40	Carl Sørensen	06.07.43	Hjørring GF	94
37,24	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	80
37,21	Benny Risnæs	49	Ballerup AK	02
36,60	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	02.06.03
35,52	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	13.05.95
35,96	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AC	18.06.97
35,92	Ulrik Engmark	53	Ballerup AK	04
35,12	Erik Eldrup	41	Hvidovre IF	93
35,02	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	10.05.00
34,74	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd	18.05.96
34,74	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	14.05.97
34,38	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	87
33,95	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	
33,76	Peter Albrechtsen	53	Fredensborg AK	04
33,40	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	97
33,29	Preben Larsson	07.05.55	Vejle IF	19.05.08
33,20	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	15.05.94
33,11	Kurt Albrechtsen	48	Hvidovre AM	11.05.98
32,20	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	94
30,29	Per Mortensen	54	Silkeborg AK-77	15.06.08

Hammerkast 6,00 kg. 55 - 59 år:

56,47	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	31.07.99
55,76	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	19.09.09
50,00	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	23.05.95
47,32	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	94
46,31	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	22.08.98
44,76	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	30.05.96
43,64	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	86
43,35	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	27.08.00
42,33	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	02
42,10	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	18.09.04
41,88	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	93
41,78	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	22.08.99
41,40	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AK	18.09.04

41,26	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	19.09.99
41,12	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	31.07.08
40,70	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	81
40,60	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	17.04.03
40,38	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	93
40,24	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	91
39,48	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	06.10.07
38,58	John Frøberg	39	Ben Hur, København	02.09.95
38,37	Bo Witzel	50	AK-Brøndby	02.09.06
38,16	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	02.08.98
37,92	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	06.08.97
37,90	Ulrik Engmark	53	Ballerup AK	12.06.08
37,45	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	82
37,42	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	88
37,24	Kurt Møller	15.07.42	Amager AC	04.08.97
37,10	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	80
36,92	Peer T Jensen	58	Silkeborg AK-77	19.09.09
36,83	Preben B Søborg	21.04.43	Frederiksberg IF	27.05.98
36,83	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	14.09.08
36,72	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	80
36,60	Preben Olsen	38	FIF, Hillerød	93
36,12	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	86
35,87	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	82
35,26	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	89
35,15	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	15.06.08
35,14	Kaare Knudsen	52	Ben Hur, København	14.09.08
35,02	Ulrich Engmark	53	Bagsværd AK	21.05.08
34,70	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	02
34,29	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	02
33,79	Niels Jørgen Holdt	48	IF-Sparta, København	21.05.03
33,76	Bjarke Dons	27.12.48	Odense A/OGF	11.06.03
33,41	Bo Witzel	50	AK-Brøndby	21.06.09
33,18	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	17.08.96
33,12	Svend Christensen	58	Silkeborg AK	19.09.09
32,90	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK 63	20.06.95
32,08	Kaj Gylling	38	Herlufsholm GF	04.08.97
31,80	Mogens Jensen	43	S.A.G.A., Frederiksberg	26.05.98

Hammerkast 7,26 kg. 55 - 59 år:

51,36	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	07.05.97
45,66	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	30.05.97
42,14	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	94
41,69	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	09.84
40,88	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	20.08.84
40,44	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	26.08.08
39,74	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	28.04.01
39,46	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	14.05.03
37,76	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	94
37,03	Ulrich Engmark	53	Ballerup AK	03.05.08
36,51	Torben Laursen	53	Aabenraa IG	11.05.08
36,32	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK 77	27.08.95
36,00	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	06.05.01
35,63	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	06.10.07
35,38	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	04
33,99	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	01
32,91	Kurt Møller	15.07.42	Amager AC	10.06.98
32,14	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	13.05.95
31,41	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	06.09.08
30,98	Tom Jørgensen	05.02.44	Amager AC	99
30,92	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	02

Hammerkast 5,00 kg. 60 - 64 år:

58,39	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	30.06.02
48,90	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	05.06.01
48,24	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	07.89
47,95	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	22.08.98
47,86	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	87
47,72	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	22.08.99
45,66	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	14.09.97
44,92	Kurt Bradal	04.11.40	Randers Real Atletik	02.09.01
44,73	Georg Pørksen	44	Glostrup IC	24.04.08
44,25	Frank L Jensen	03.06.45	Hundested AF	12.08.05
44,25	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	21.09.08
43,65	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	26.06.05
43,56	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	04
43,33	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	14.09.08
42,80	Jørgrn Gotsch	46	Ballerup AK	18.05.06
42,75	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	10.06.07
42,54	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	09.08.97
41,42	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	26.06.05

40,39	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	84
39,22	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	17.08.96
38,64	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	02.09.01
37,16	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	02
36,92	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	90
36,60	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	02
36,34	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	93
36,32	Preben Olsen	38	FIF, Hillerød	99
36,12	Normann Pedersen	18	Hjørring GF	80
35,85	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	87
35,72	John Frøberg	39	Ben Hur	19.05.03
34,58	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	05.06.09
34,21	Willy Frandsen	07.01.46	Aabenraa IG	11.10.06
34,08	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	91
33,92	Kurt Møller	15.07.42	Amager AC	14.05.02
33,68	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	14.06.06
33,14	John Viggo Jensen	35	Ny Vest, Rønne	14.09.97
32,13	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	23.09.07
31,67	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	22.08.99
31,62	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	93
30,86	Jens Peter Nielsen	20	Rødovre AC	82
30,79	Claus Per Bækby	49	Esbjerg AM	19.04.09
30,38	Kell Stasel	44	Amager AC	18.09.07
29,56	Børge Pelsen	15.06.29	Helsingør IF	89
29,30	Kell Jensen	27.10.21	S.A.S., Kastrup	84
29,30	Hugo Callesen	27	IK-Viking, Rønne	87
29,29	Arne Bruun	12.01.41	Frederiksberg IF	19.05.03
28,72	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	75
28,62	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	93
28,50	Erik Nielsen	21.07.39	Odense A/OGF	17.06.99
28,00	Louis Christiansen	45	Dybvad IK	24.07.08
25,55	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	82
25,36	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	12.08.01

Hammerkast 7,26 kg. 60 - 64 år:

46,84	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	07.09.03
35,94	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	87
35,37	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	23.04.05
33,15	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	05.06.06
32,45	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	14.05.98
32,22	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	10.05.08
30,04	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF	20.05.96
29,68	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	16.05.98
26,42	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	08.04.00
21,33	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	81
17,92	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	09.09.93

Hammerkast 5,00 kg. 65 - 69 år:

44,20	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	92
42,91	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	20.05.08
41,25	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	02
40,96	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	03.07.05
39,89	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	01.07.01
39,54	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	88
39,22	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	18.09.05
38,27	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	22.08.09
37,46	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	15.08.98
36,70	Ivan Vårby Laursen	28	Helsingør IF	94
35,72	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	92
35,61	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	87
35,30	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	91
35,28	Willy Larsen	24.05.38	København´s IF	04
35,05	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	05.06.07
34,67	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	13.08.05
33,50	John Frøberg	39	Ben Hur, København	04
33,18	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	04
33,06	Heinrich Hjort	06.11.21	Vejle IF	89
32,94	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	31.08.96
32,60	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	92
31,10	Kurt Møller	42	Amager AC	12.06.08
30,76	Klemens Wawrzyniak (u)	33	FIF, Hillerød	25.05.99
30,18	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	94
30,00	Erik Nielsen	21.07.39	Odense A/OGF	15.06.05
29,92	Ejnar Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	06.05.95
29,84	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	88
29,38	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	20.08.04
29,37	Kell Jensen	27.10.21	S.A.S., Kastrup	86
29,08	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	77

28,36	Keld Stasel	44	Amager AC	11.06.09
28,34	Elmer Sørensen	17	Herning GF	84
24,86	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	84
23,77	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	05.06.00
23,06	Mogens Rasmussen	40	FIF, Hillerød	20.08.06
22,49	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	98
20,89	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	03
20,84	Holger W Petersen	24	København's IF	93
20,04	Johannes Vestbo	17.11.34	Esbjerg Motion	02
19,75	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	81
19,04	Ejnar Bech	13	Viborg AF	81
18,23	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	19.09.09
16,98	Erik Egander	22	Aabenraa IG	88
16,83	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	83
16,54	Sanfred Kjær (7,25)	19	Aarhus GF	86
16,47	Mogens Rasmussen	40	FIF, Hillerød	14.09.08
15,42	Vagn Larsen	22	Randers Real Atletik	93
12,81	Johannes Mørch	15.10.40	Odense A/OGF	13.09.07

Hammerkast 4,00 kg. 70 - 74 år:

43,04	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	06.06.96
40,51	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	23.09.07
40,38	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	12.08.06
38,51	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	18.09.04
38,16	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	91
37,38	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	93
37,16	Heinrich Hjort	06.11.21	Vejle IF	91
35,55	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AM	18.05.09
35,31	Klemens Wawryniak (u)	33	FIF, Hillerød	21.05.03
34,80	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	08.08.95
33,07	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	99
32,38	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	02
32,20	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	14.06.00
32,00	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	24.04.08
31,44	Kell Jensen	27.10.21	S.A.S., Kastrup	92
31,41	John Frøberg	39	Ben Hur, København	06.09.09
31,24	Erik Nielsen	21.07.39	Odense A/OGF	09.06.09
30,58	Elmer Sørensen	17	Herning GF	89
30,14	Peter R Pretzsch	03.12.29	Bagsværd AC	19.09.99
30,11	John Frøberg	39	Ben Hur, København	22.08.09
29,10	Flemming Bruntt	25.08.39	Århus 1900	21.06.09
28,53	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	85
27,86	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	90
27,22	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	02
26,26	Holger W Petersen	24	København's IF	94
26,16	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	02
25,56	Ejnar Bech	13	Viborg AF	87
25,47	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	83
23,55	John Frøberg	39	Ben Hur, København	11.06.09
23,20	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	89
22,46	Preben Olsen	38	FIF, Hillerød	12.06.08
21,25	Robert Nyholm	36	FIF, Hillerød	14.09.08
21,08	Erik Hansen	29	IK-Olympia, Maribo	99
20,18	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	94
20,11	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	25.08.07
19,38	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	21.05.01
19,27	Anders D Jørgensen	39	Aabenraa IG	09.06.09
17,84	Poul Henrik Kofoed	31	IK-Viking, Rønne	28.09.02

Hammerkast 4,00 kg. 75 - 79 år:

37,90	Helmuth Duholm	26.06.26	IF-Sparta, København	01
32,55	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	05.06.02
31,61	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	17.06.99
30,46	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	15.06.95
29,38	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	93
28,22	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	97
28,04	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	19.09.99
27,76	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	88
27,40	Elmer Sørensen	17	Herning GF	92
27,35	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	04
26,41	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	25.06.06
25,88	Ejnar Bech	13	Viborg AF	91
24,56	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	87
23,22	Halvor Kesby	,	Herning GF	84
22,58	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	02.09.06
22,07	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	25.08.07
21,14	Erik Hansen	29	IK-Olympia, Maribo	16.05.06
21,10	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	14.06.07
20,72	Poul E Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	92
18,86	Holger W Petersen	24	København´s IF	99

18,32	Aage Nørskov	08.10.18	Esbjerg Motion	27.05.97
16,82	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	25.05.97

Hammerkast 3,00 kg. 80 -84 år

37,41	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	19.04.07
31,39 *	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	23.08.08
30,34	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	11.09.08
29,19 *	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	25.05.98
28,33 *	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	23.08.08
25,54 *	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	05.09.04
25,11 *	Kell Jensen			27.10.21 Amager AC 05.06.02
23,68 *	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	94
20,66 *	Ejnar Bech	13	Viborg AF	93
19,80 *	Aage Nørskov Laursen	08.10.18	Esbjerg Motion	98
19,51 *	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	04
18,06	Hans Erik Egander	22	Aabenraa IG	02.09.06

* = 4 kg.

Hammerkast 4,00 kg. 85 - 89 år:

24,40	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	02.09.01
20,61	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksrg	27.08.00
16,11	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	17.09.00

Hammerkast 4,00 kg. 90 - 94 år:

21,43	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AM	28.07.08
14,72	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	23.08.03
12,27	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	05.06.04

Spydkast 800 g. 30 - 34 år:

77,80	Richard A Knudsen	28.07.72	IF-Sparta, København	07.06.04
77,20	Kenneth Petersen	18.12.65	IF-Sparta, København	27.05.95
76,92	Arnt Pedersen	31.03.56	Randers Freja	12.08.90
74,77	Søren Peter Jochumsen	40	Fredericia AK-63	22.08.70
73,96	Kurt Bradal	04.11.40	IK-Skovbakken, Århus	17.06.73
71,59	Karsten Froberg	13.03.43	IF-Freja, Odense	16.06.74
71,34	Erling Søderberg	24.01.41	Hvidovre IF	20.06.73
70,34	Bjarne Harsmann	06.05.67	Århus 1900	07.06.97
69,61	Thor Rasmussen	21.02.74	Aalborg AM	23.07.06
69,25	Poul Søby	13.03.42	Kastrup Tårnby AK	07.05.72
68,76	Lars Underbjerg	59	Politiet's IF, København	28.04.90
68,13	Torben Wolf	14.03.78	Esbjerg AM	03.08.08
67,74	Claus Gad	36	Fremad, Holbæk	03.08.66
67,59	Thomas Bloch	18	Politiet's IF, København	52
67,42	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	05.08.79
67,28	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	21.08.83
67,12	John Solberg	55	Politiet's IF, København	24.08.85
66,36	John Hansen	13.03.17	Politiet's IF, København	47
65,64	Ole Pihl	44	Holstebro AK	10.05.74
65,26	Ebbe Nøhr	50	Herlev IF	18.06.81
65,16	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	19.06.93
64,05	Niels Møller	05.06.01	Horsens SF	31
64,00	René Kvist	27.04.67	Randers Real Atletik	07.05.97
63,92	Michael Nielsen	28.02.66	Amager AC	02.06.00
63,91	Allan Dreier	48	Svendborg GF	78
63,90	Arne Sørensen	39	Herlev IF	04.06.72
63,74	Mogens Maltby	59	Trongården IF, Lyngby	16.06.90
63,61	Ib Pedersen	34	Glostrup IC	64
63,50	Alex Bruun	41	Holte IF	01.07.72
63,32	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	79
63,07	Bent Madsen	54	Århus 1900	85
62,92	Frank Jensen	03.06.45	IF-Sparta, København	77
62,77	Thorkild Hansen	22	København's IF	55
62,65	Ole Peter Andersen	20.06.42	IF-Fremad, Århus	75
62,56	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	80
62,34	Poul Larsen	17	Frederiksberg IF	50
62,25	Jørgen L Madsen	14.03.72	Hvidovre AM	02
62,13	John Viggo Jensen	35	FIF, Hillerød	66
62,10	Michael Nielsen	28.02.66	Amager AC	01.09.96
61,80	Carsten Bojsen	20.05.58	Esbjerg AF	25.06.88
61,62	Glenn Gretlund	47	Kastrup Tårnby AK	77
61,46	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	23.05.74
61,20	Per Bo Hansen	01.05.58	IF-Sparta, København	89
61,09	Tage Christoffersen	50	Svendborg GF	80
60,99	Bocquet	69	Odense Atletik/OGF	17.08.00
60,98	Gunnar O Jensen	57	Aarhus GF	87
60,84	Finn Olsen	42	Frederiksberg IF	07.10.72
60,76	Jan Cordius	12.04.66	IF-Sparta, København	01.09.96

60,52	Knud Andersen	62	Århus 1900	93
60,39	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	79

Spydkast 800 g. 35 - 39 år:

75,70	Arnt Pedersen	31.03.56	Randers Freja	09.06.91
72,04	Richard A Knudsen	28.07.72	IF-Sparta, København	13.06.07
68,79	Kurt Bradal	04.11.40	IK-Skovbakken, Århus	23.04.75
67,89	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	82
67,48	Michael Nielsen	28.02.66	Amager AC	07.06.04
65,74	Erling Søderberg	24.01.41	Hvidovre IF	76
65,59	Thomas Bloch	18	Politiet's IF, København	53
64,18	Karsten Froberg	13.03.43	IF-Freja, Odense	78
63,17	Bjarne Harsmann	06.05.67	Århus 1900	11.09.04
63,00	Kai Steendahl	32	Ben Hur, København	71
62,74	Lars Markussen	02.03.58	København's IF	30.06.94
62,12	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	20.05.95
61,67	Niels Møller	05.06.01	Horsens SF	36
60,79	Søren Peter Jochumsen	40	Fredericia AK-63	76
60,60	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	89
60,48	Ib Pedersen	34	Glostrup IC	02.10.71
59,68	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	77
59,58	Torben Søderberg	04.07.45	Hvidovre IF	80
59,22	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	84
58,74	Knud Andersen	62	Århus 1900	11.05.97
58,49	Thor Rasmussen	21.02.74	Randers Freja	30.09.09
58,46	Mogens Maltby	59	Trongården IF, Lyngby	24.08.96
58,42	Claus Gad	36	IF-Sparta, København	13.09.75
58,42	Ole Peter Andersen	20.06.42	IF-Fremad, Århus	77
58,34	Alex Bruun	41	Haderslev IF	79
57,84	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	83
57,06	Lars P Underbjerg	59	Politiet's IF, København	07.06.94
57,01	Ebbe Nøhr	50	Herlev IF	86
56,90	Ole Jensen	66	AK-Heden, Grindsted	22.06.03
56,78	Per Bo Krogmann	01.05.58	Helsingør IF	31.08.97
56,74	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	85
56,67	Viggo Damkjær	42	Kolding KFUM	81
56,55	John Viggo Jensen	35	IK-Viking, Rønne	70
56,30	Flemming Jørgensen	56	AK-Heden, Grindsted	21.08.93
56,07	Thorkil Hansen	22	København´s IF	57
55,98	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	16.06.88
55,66	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	København´s IF	02.06.01
55,54	René Kvist	27.04.67	Randers Freja	02
55,36	Michael Jørgensen	67	Køge-G & IF	10.05.03
55,32	Dariusz Kibler	62	Odense Atletik	16.08.97
54,91	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	79
54,87	Jørgen L Madsen	14.03.72	Hvidovre AM	13.05.07
54,86	John Nellemann	48	Esbjerg AF	83
54,68	Pierre Bouquet	64	Odense Atletik/OGF	13.05.00
54,34	Allan K Nielsen	07.10.67	Odense A/OGF	07.09.02
54,05	Glenn Jespersen	63	Greve IF	13.05.98
53,98	Birger Bangsner	54	Trongården IF, Lyngby	89
53,64	Niels Erik Kristensen	56	Sæby IK-80	92
53,58	Finn Olsen	42	Frederiksberg IF	80
53,13	Birger Fisker	25.11.46	IF-Gullfoss, København	81

Spydkast 800 g. 40 - 44 år:

63,59	Bjarne Harsmann	06.05.67	Århus 1900	03.08.08
63,18	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	31.07.88
60,97	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	12.08.00
60,54	Arnt Pedersen	31.03.56	Randers Freja	25.08.96
58,86	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK	80
58,81	Karsten Froberg	13.03.43	IF-Freja, Odense	84
58,79	Claus Gad	36	IF-Sparta, København	80
58,34	Michael Nielsen	28.02.66	Amager AC	06.05.06
58,17	John Viggo Jensen	35	Odense GF	76
57,78	Ib Pedersen	34	Glostrup IC	74
57,33	Kai Steendahl	32	Ben Hur, København	28.05.72
56,74	Niels Møller	05.06.01	Horsens SF	42
56,34	Viggo Damkjær	42	Kolding KFUM	82
56,17	Alex Bruun	41	Haderslev IF	82
55,29	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	85
54,26	Per Bo Krogmann	01.05.58	Helsingør IF	15.08.98
53,84	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	92
53,30	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	86
53,20	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	31.08.97
52,64	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	91
51,86	Torben Søderberg	45	Hvidovre IF	87
51,70	Glenn Jespersen	63	Greve IF	23.05.04
51,68	Just Lind	41	IF-Gullfoss, København	81
51,60	Ebbe Nøhr	50	Herlev IF	24.05.93

51,47	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	63
51,13	Jan Jørgensen	,	Køge G- & IF	80
51,08	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	Hvidovre AM	10.06.06
50,63	Lars Markussen	02.03.58	København´s IF	23.05.98
50,04	Allan K Nielsen	07.10.67	Odense A/OGF	17.07.08
49,66	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	03.09.95
49,58	Dariusz Kibler	62	Odense A/OGF	06.06.02
49,58	Knud Andersen	62	Århus 1900	31.07.06
49,40	Steen F Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	31.05.03
49,24	Mogens Caspersen	08.11.46	Herlev IF	89
49,21	Glenn Jespersen	63	Greve IF	11.06.06
48,97	Mads Østergaard	08.10.64	Århus 1900	31.07.04
48,81	Mogens Maltby	59	Trongården IF, Lyngby	11.09.99
48,14	Morten Blumensaat	63	Silkeborg AK-77	29.05.03
48,00	Jørn Jørgensen	48	Randers Freja	91
47,88	Per Krogh Rants	51	Glostrup IC	91
47,56	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	13.06.96
47,64	Jens Bengtson	17.01.62	Bagsværd AC	07.09.03
47,04.	Niels Henrik Linnet	04.03.48	Aarhus GF	88
46,79	Bent Carlsson	42	AIK-95, København	82
46,72	Réne Kvist	67	Randers Freja	12.05.07
46,71	Niels Ole Frederiksen	41	IK-Hellas, Roskilde	81
46,68	Peter Samuelsen	48	Hjorten, Hørsholm	90
46,54	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	88

Spydkast 800 g. 45 - 49 år:

60,74	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AM	12.09.07
58,64	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	05.05.92
54,14	Mogens Caspersen	08.11.46	København's IF	19.06.94
53,99	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	87
53,48	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	93
52,77	Mogens Maltby	59	Trongården IF, Lyngby	10.09.05
52,38	Laanyuni Sumuni	23.07.55	Odense A/OGF	30.07.04
51,06	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	27.08.95
50,35	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	27.09.98
50,30	Niels Møller	05.06.01	Horsens SF	48
49,88	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	93
49,84	Torben Søderberg	04.07.45	Hvidovre IF	92
49,78	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	87
49,69	Claus Frimand	63	Ballerup AK	14.06.08
49,04	Frank Jensen	03.06.45	ORI-Atletik, Frederiksssund	92
48,37	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	68
47,93	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	83
47,25	Glenn Jespersen	63	Greve IF	27.09.09
47,08	Alex Bruun	41	Esbjerg AF	86
46,52	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	94
46,13	Bent Carlsson	42	AIK-95, København	87
45,95	Just Lind	41	IF-Gullfoss, København	87
45,93	Steffen Hoelstad	57	Odense A/OGF	15.07.03
45,48	Flemming Lauritsen	49	Helsingør IF	13.06.96
45,22	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	91
44,78	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	89
44,68	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	90
44,63	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	08.99
44,62	Jørgen Jørgensen	47	Randers Freja	93
44,34	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	92
44,15	Ib Pedersen	34	Glostrup IC	81
44,13	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	18.05.05
43,68	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	01.09.96
43,12	Preben B Søborg	23.04.43	Frederiksberg IF	89
42,80	Teit Jørgensen	47	Amager AC	18.06.96
42,66	Niels Henrik Linnet	04.03.48	Aarhus GF	93
42,56	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	18.09.05
42,40	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	17.08.96
42,36	Ole Bach	49	IF-Sparta, København	15.05.95
42,06	Ib Rasmussen	48	Aabenraa IG	93
42,04	Brian Nielsen	57	IF-Gullfoss, København	02
41,87	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	14.05.98
41,58	Erik B Pedersen	58	Randers Real Atletik	14.06.06
41,55	Bo Kirkestad Hansen	51	IK-Hellas, Roskilde	14.06
41,54	Peter Samuelsen	48	Hjorten, Hørsholm	92
41,11	Ove Duvander	54	Ballerup AK	02
41,06	Jørgen Nielsen	19.12.45	Randers Freja	91
41,02	Erik Dahl	16.06.52	Bov IF	09.08.97
41,00	Preben Olsen	25.08.43	Vejle IF	92

Spydkast 700 g./800 g. 50 - 54 år:

54,95	* Laanyumi Simuni	23.07.55	Odense A/OGF	14.08.05
54,20	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	13.06.94

52,24	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	91
51,70	Niels Møller	05.06.01	Horsens SF	51
49,04	Mogens Caspersen	08.11.46	København's IF	12.06.98
48,78	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	14.09.97
48,32	Karsten Kraglund	47	IK-Skovbakken, Århus	22.06.97
47,69	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	26.06.05
47,39	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik/OGF	10.06.98
46,70	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	87
45,54	John Viggo Jensen	35	IK-Viking, Rønne	87
45,24	*	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC 21.08.04
44,64	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	93
44,46	Viggo Damkjær	18.08.42	Kolding KFUM	93
44,44	Ib Pedersen	34	Glostrup IC	84
43,97	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	00
43,70	Finn Olsen	20.07.42	Frederiksberg IF	93
43,70	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	24.04.00
43,54	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	94
43,34 ?	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte KI	80
42,55	*	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77 08.06.09
41,72	Søren Mønster	23.02.42	Odder I- & GF	92
41,30	*Dan Madsen	27.07.59	Århus 1900	19.09.09
41,28	Bent Carlsson	42	AIK-95, København	92
41,28	Preben B Søborg	21.04.43	Frederiksberg IF	93
41,18	Finn Olsen	52	Svendborg GF	14.09.02
41,10	Mogens Jepsen	43	Helsingør IF	93
41,10	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	10.06.98
40,70	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	09.08.97
40,56	*	Steen Skovgaard Larsen	54	Greve IF 21.08.04
40,16	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	03
39,96	*	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense A/OGF 23.08.09
39,74	Claus Dahlmann	57	Odense A/OGF	23.08.09
39,69	*Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	18.05.09
39,42	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	77
39,30	*	Steffen Hoelstad	57	Odder AFM 01.07.07
39,24 ?	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	81
39,12	*Leif Erik Nielsen	57	Glostrup IC	05.06.08
39,06	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	87
38,93	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	08.99
38,83	Poul Andersen	58	AK-Holstebro	09.06.08
38,60	*Erik B Pedersen	58	Randers Real	05.06.08
38,56	*	Erik Dahl 52	Bov IF	02
38,44	Lars Ulrik Andersen	49	IF-Gullfoss, København	13.05.00
38,34	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	05.06.99
37,88	Ernst Overby	36	Tarup Pårup IF	87
37,31	*	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AM 24.05.07
37,05	*	Henrik Wibrad	63	Vejle IF 14.09.08
36,90	*	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby 21.08.04
36,68	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	89

* = 700 g.

Spydkast 700 g./800 g. 55 - 59 år:

50,63	Mogens Caspersen	08.11.46	København´s IF	10.08.02
49,30	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK 77	24.05.95
47,12	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	10.05.99
46,95	*	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF 01.07.07
46,86	*	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF 01.09.01
46,02	*	Torben Søderberg	04.07.45	Bagsværd AC 21.08.04
45,56	Torben Søderberg	04.07.45	Bagsværd AC	05.08.00
44,90	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	20.08.97
42,84	*	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC 03
41,84	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	94
41,58	Karsten Kragelund	47	IK-Skovbakken, Århus	02
41,00	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	84
40,70	Finn Olsen	20.07.42	Frederiksberg IF	27.05.98
40,17	*	Svend Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København 02.10.05
38,88	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF 39	92
38,81	*	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK 02
38,09	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	04.05.06
37,79	*	Jens Olsen	08.12.51	Ben Hur, København 13.06.07
37,33	Søren Mønster	23.02.42	Odder I- & GF	15.08.98
36,52	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	84
36,50	*	Jan Axelsen	55	Herlufsholm GF 20.09.07
36,38	Knud V Pedersen		FIF, Hillerød	26.07.06
36,10	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	89
35,64	Mogens Uhd Jepsen	43	Helsingør IF	26.05.98
35,56	Svend Jensen	01.10.44	Esbjerg Motion	99
35,32	Steen Skovgaard Larsen	54	Greve IF	21.06.09
35,28	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	84
35,08	Claus Børsen	14.04.40	Odense Atletik	31.08.97
34,70	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	01.09.01

34,58	*	Torben Larsen	49	Greve IF 26.08.07	
34,39	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	84	
34,22	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia-AK 63	31.08.97	
33,78	*	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF 02	
33,52	Per Kofoed Nielsen	51	FIF, Hillerød	18.05.06	
33,48	Ernst Overby	36	Tarup Pårup IF	91	
33,46	Leif Lange	41	Haderslev IF	97	
33,38	*	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF 03	
32,48	Jess Ingo Jensen	51	Vejle IF	23.03.08	
32,32	*	Helge Tesch	46	Ben Hur, København 02	
31,86	*	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF 15.06.08	
31,80	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	80	
31,70	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	25.05.95	
31,49	*	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby 15.06.08	
31,34	Gunnar Møller Nielsen	52	Sæby IK	19.08.07	
31,32	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	04.05.97	
31,22	*Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	31.07.08	
31,16	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	05.06.99	
31,03	*	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF 28.07.04	
30,92	Leif Sørensen	37	Vejle IF	10.09.95	
30,66	Erich Priess	32	Blåbjerg AK	88	
29,84	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	08.06.97	

* = 700 g.

Spydkast 600 g. 60 - 64 år:

48,73	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	26.06.05
46,97	Torben Søderberg	04.07.45	Bagsværd AC	02.10.05
46,24	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	02
45,55	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	24.08.08
45,38	Kurt Bradal	04.11.40	Randers Real Atletik	11.08.01
44,30	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	17.08.97
43,76	Mogens Caspersen	08.11.46	Ballerup AK	13.06.07
43,45	Frank L Jensen	03.06.45	Hundested AF	18.09.05
42,99	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	12.06.08
41,71	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	03
38,70	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	91
37,60	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	85
37,60	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	02.07.06
37,53	Finn Olsen	20.07.42	Frederiksberg IF	02
37,03	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	11.06.09
36,68	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	87
36,56	John Viggo Jensen	35	Ny Vest, Rønne	14.09.96
36,44	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	14.08.99
35,45	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	18.09.04
34,90	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	91
34,56	Mogens Uhd Jepsen	43	Helsingør IF	03
33,62	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	20.05.06
33,57	Gerhardt Kruse Hansen	16.05.38	Esbjerg AF	10.06.98
33,34	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	28.05.89
33,20	Svend Nyling	15.06.33	Frederiksberg IF	03.09.95
33,07	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	05.06.99
33,00	Claus Børsen	14.04.40	Odense Atletik/OGF	26.08.00
32,79	Leif Lange	39	Haderslev IF	02
32,45	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	23.08.09
31,76	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	01.09.96
31,48	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	91
30,56	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	05.06.09
30,52	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	91
30,50	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte KI	83
30,40	Huggo Callesen	27	IK-Viking, Rønne	87
30,40	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	90
30,04	Willy Larsen	24.05.38	København´s IF	22.08.99
29,95	Louis Christiansen	45	Dybvad IK	24.07.08
29,92	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	80
29,87	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	04
29,62	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AM	12.06.06
28,30	Vagn Ø Jacobsen	04.10.32	Odder G- & IF	28.05.96
28,11	Martin Johansen	27	AK-Brøndby	87
27,82	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	93
27,51	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	14.08.05
27,14	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle-77	85
26,89	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	03
26,76	Knud Christiansen	26	IF-Sparta, København	86
26,76	Aage Bisgaard	31.07.28	Greve IF	05.06.88
25,31	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	18.09.04
24,92	Henning Jensen	37	IK-Olympia, Maribo	15.08.98

Spydkast 800 g. 60 - 64 år:

40,00	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	24.08.97

38,24	Mogens Caspersen	08.11.46	Ballerup AK	06.09.08
30,88	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF	19.06.97
29,88	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	05.06.06

Spydkast 600 g. 65 - 69 år:

41,80	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	26.08.07
39,76	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	18.05.06
38,46	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	02
37,36	Peter Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	94
37,24	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	05
35,34	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	93
33,22	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	01.09.01
33,12	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	26.06.05
32,92	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	09.08.97
32,15	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	05.09.04
31,89	Klemens Wawrzyniak (u)	33	FIF, Hillerød	05.06.00
31,24	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle-77	87
31,14	Leif Lange	39	Haderslev IF	26.06.05
30,78	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	91
30,61	Svend Nyling	15.06.33	Frederiksberg IF	30.08.98
29,75	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	81
29,42	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	87
29,38	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	00
29,23	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AM	18.05.09
29,18	Ib Rasmussen	13	Viborg AF	80
29,14	Heinrich Hjort	06.11.21	Vejle IF	90
28,54	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	81
28,39	Mogens Uhd Jepsen	43	Helsingør IF	20.05.08
27,81	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	23.09.07
27,64	Vagn Ø Jacobsen	04.10.32	Odder G- & IF	27.05.97
27,52	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	92
27,66	Martin Johansen	27	AK-Brøndby	92
27,35	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	17.09.06
27,00	Ejnar Bech	13	Viborg AF	81
26,83	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	18.09.05
26,37	Jacob Larsen	20	Holte IF	87
26,22	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	31.07.89
25,87	Preben Hartvig Nielsen	38	Køge G- & IF	16.06.05
25,64	Peter Bjerre	08.12.42	Århus 1900	22.09.07
25,32	Aksel Knudsen	27	Bagsværd AC	93
23,55	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense A/OGF	24.04.04
23,40	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	96
23,29	Johannes Mørch	15.10.40	Odense A/OGF	03.05.08
23,20	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	92
22,80	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	94
21,97	Clark Pedersen	16.03.35	Vejle IF	04
21,14	Henning Jensen	37	IK-Olympia, Maribo	02
21,00	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	86
20,71	Jens Østergaard	40	Vejle IF	05.06.08
20,59	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	21.08.04
20,30	Poul Lauridsen	01.04.29	Ballerup AK	29.06.96
20,28	Kaj Larsen	,	Gentofte IK	87
19,34	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	04
19,32	Johannes Vestbo	17.11.34	Esbjerg Motion	02

Spydkast 500 g./ 600 g. 70 - 74 år:

35,28	*	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik 01.07.07
34,86	*	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC 08.07.06
32,60	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle-77	93
32,30	Kristen Basse	11.05.25	Aabenraa IG	01.09.96
31,80	Peter R Pretzsch	03.12.29	Bagsværd AC	99
29,78	Heinrich Hjort	06.11.21	Vejle IF	91
29,60	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	86
29,51	*	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC 02
29,44	*	Klemens Wawrzyniak (u)	33	FIF, Hillerød 18.09.04
29,36	Ib Rasmussen	13.07.13	IF Mols	87
28,89	*	Flemming Bruntt	25.08.39	Århus 1900 21.06.09
28,47	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	11.08.01
28,26	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	24.07.98
27,25	Ejnar Bech	13	Viborg AF	83
25,34	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	93
25,02	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	02.10.94
24,78	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	89
23,35	*	Ronald Abshagen (u)	23.12.32	Esbjerg AF 05
22,85	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	04
21,85	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	81
20,46	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	92
20,36	Karl Sommer	14	AK-Brøndby	87
20,36	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	88

20,08	*	Tage Krog		05.08.28	Glostrup IC 02
19,83	*	Heinrich Sell		30.22.33	Frederiksberg IF 03
19,54	Martin Johansen	27	OK-Olympia, Maribo	15.08.98	
19,54	*	Clark Pedersen		16.03.35	Vejle IF 22.05.06
19,48	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	26.08.07	
19,14	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	06.05.95	
19,14	Poul Henrik Kofoed	31	IK-Viking, Rønne	28.09.02	
18,98	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	94	
18,06	Holger W Petersen	24	København's IF	03.09.95	
18,04	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	09.08.97	
18,03	Egon Pedersen	12	Esbjerg AF	83	
16,45	*	Carl Friedrichsen		25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund 19.06.08
14,38	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	81	

* = 500 g.

Spydkast 500 g./ 600 g. 75 - 79 år:

31,16	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle	01.09.96	
27,94	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	88	
26,16	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	91	
25,19	*	Riber Steenstrup		27.04.30	Bagsværd AC 18.06.06
24,62	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	93	
24,24	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	13.06.96	
23,54	Ejnar Bech	13	Viborg AF	88	
22,67	*	Helge Heine		03.03.27	Amager AC 05.06.02
22,12	*	Ronald Abshagen (u)		23.12.32	Esbjerg AM 23.08.09
21,88	Heinrich Hjort	10.11.21	Vejle IF	08.09.96	
21,74	*	Carl Emil Lange		02.03.06	Randers Real Atletik 09.08.06
20,24	Peter Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	26.06.05	
20,03	*	Tage Krog		05.08.28	Glostrup IC 03
19,88	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	85	
19,64	Heinrich Duholm	25.12.29	IK-Sparta, København	08.09.05	
19,28	Elmer Sørensen	17	Herning GF	93	
18,43	Helmuth Duholm	29.06.26	IK-Sparta, København	08.09.05	
17,26	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	05.06.99	
17,20	Sanfred Kjær	19	Aarhus GF	13.08.94	
17,20	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	09.08.97	
16,20	Poul Erik Doc Andersen	14.05.17	Odense GF	94	
14,95	Holger W Petersen	24	København´s IF	22.08.99	
13,01	Hans Erik Egander	22	Aabenraa IG	14.08.99	
12,48	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	17.09.00	

* = 500 g.

Spydkast 400 g. 80 - 84 år:

29,99	Carl Halner	21	København´s IF	01.09.01	
25,69	*	Carl Halner		21	København´s IF 01.09.01
25,16	*	Ahlmann Nielsen		22.06.16	Esbjerg Motion 01.09.96
23,48	*	Ib Rasmussen		13.07.13	Randers Real Atletik 03
20,92	*	Ejnar Bech		13	Viborg AM 93
20,90	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	19.06.08	
18,44	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	22.05.01	
18,30	Helmuth Duholm	29.06.29	IK-Sparta, København	23.09.07	
17,64	*	Poul Erik Doc Andersen		14.05.17	Odense GF 31.08.97
15,87	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	23.08.09	
15,83	*	Hans Eduard Dall		03	Haderslev IF 83
15,46	*	Helge Svendsen		16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg 94
11,09	Hans Erik Egander	22	Aabenraa IG	03.09.06	
11,08	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	04	

* = 600 g.

Spydkast 400 g. 85 - 89 år:

24,46	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	05.07.01	
21,11	*	Ib Rasmussen		13.07.13	Randers Real Atletik 14.08.99
11,35	*	Helge Svendsen		16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg 27.09.98

* = 600 g.

Spydkast 400 g. 90 - 94 år:

19,05	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AM	23.09.07
18,47	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	07.04.03

Vægtkast 15,89 kg. 30 - 34 år:

22,13	Jan Bielecki	20.02.71	IF-Sparta, København	08.07.02
19,31	Torben Wolf	14.03.78	Esbjerg AM	29.08.09
18,73	Simon Corlin	28.05.76	IF-Sparta, København	04.08.07
16,80	Michael Knudsen	10.02.67	København´s IF	01
14,38	Karsten Kristiansen	72	Hvidovre AM	28.09.02

13,61	Michael Johansen	06.08.75	København´s IF	20.08.06
13,35 i	Karsten Langballe	72	Hvidovre AM	18.02.06
13,34	Karsten Langballe	72	Hvidovre AM	29.06.06
12,34	Bjarne Frøkjær	69	Glostrup IC	08.05.03
12,14	Mik Radoor	72	Esbjerg AF	28.03.05
12,05	Lars Hansson	70	Amager AC	05.06.04
12,00	Per Lange	73	Frederiksberg IF	30.08.03
11,91	Johnny Andersen	69	København´s IF	23.08.03
11,19	Søren Bruun	70	Dybvad IK	29.05.03
11,03	Richard Knudsen	28.07.72	IF-Sparta, København	16.08.03
10,85	Michael Kure	71	Amager AC	20.10.03
10,70	Jesper Kristensen	70	FIF, Hillerød	05.06.04
10,46	Poul Mejls Jensen	74	AK- Holstebro	18.10.08
10,30	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	21.09.03
10,18	Jørgen L Madsen	14.03.72	Hvidovre AM	25.09.04
9,62	Peter Goltermann	77	Hvidovre AM	06.09.08

Vægtkast 15,0 kg. 30 - 34 år:

22,83	Jan Bielecki	20.02.71	IF-Sparta, København	26.08.01
20,45	Jan Cordius	12.04.66	IF-Sparta, København	31.08.96
20,41	Michael Knudsen	10.02.67	København's IF	18.07.99
20,05	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	20.08.95
19,80	Erik Fisker	22.05.46	Aarhus GF	24.09.77
19,53	Ole Lindskjold	01.02.44	Vejle IF	23.07.74
19,18	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	23.07.74
18,81	Bent Larsen	13.07.54	Aalborg AK	09.05.84
18,26	Simon Corlin 15,89 kg.	28,05.76	IF-Sparta, København	23.07.06
18,19	Torben Wolf	14.03.08	Esbjerg AM	08
17,97	Jon Bang	15.08.64	Esbjerg AF	26.07.98
17,96	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	19.09.81
17,84	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	17.08.69
17,73	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg AK	13.09.75
17,62	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	83
17,58	Leif Sohnemann	60	Aalborg AK	90
17,37	Elo Wichmann	20.10.58	Holte IF	89
17,27	Sven Fosbo	40	IF-Gullfoss, København	71
17,18	Claus M Bahrt	59	Kastrup Tårnby AK	11.08.91
17,17	Michael Jepsen	24.03.65	København's IF	20.07.97
17,14	Steen F Mortensen	02.04.63	Rødovre AC	28.08.93
17,11	Karl Skønnemann	45	Holte IF	13.09.77
17,02	Edgar Wendelboe	35	IF-Gullfoss, København	67
16,85	Allan Hellum	03.08.61	Kastrup Tårnby AK	18.08.91
16,83	Søren Corneliussen	40	IF-Gullfoss, København	70
16,75	Freddy Clausen	16.05.41	Kastrup Tårnby AK	71
16,70	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	28.07.91
16,64	Knud Erik Petersen	65	Aalborg Atletik	04.09.96
16,59	Viggo Nielsen	09.07.05	Esbjerg AF	21.06.36
16,40	Benny Lorentzen	04.04.60	Århus 1900	90
16,33	Torben Greenfort	45	Holte IF	15.05.76
16,31	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	30.06.93
16,28	Jesper Vang Nilsen	26.02.70	Århus 1900	10.06.00
16,22	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	17.06.00
16,15	Svend Aage Frederiksen	05.0420	Nyborg G- & IF	52
16,10	Curd W Bahrt	60	Kastrup Tårnby AK	11.08.91
16,06	Jan Krarup	18.01.62	Vejle IF	06.08.94
16,00	Heri Ziska	12.10.67	Århus 1900	09.08.98
15,99	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	80
15,99	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	05.09.87
15,96	Søren Larsen	04	Aalborg FF	18.09.38
15,86	Preben B Søborg	21.04.43	Holte IF	75
15,72	Peter Christensen	58	Greve IF	90
15,71	Kjeld Lundegård	13	Politiet's IF, København	46
15,53	Poul Jacobsen	37	IK-Skovbakken, Århus	02.08.69
15,49	Benny Risnæs	49	AK-73, København	79
15,49	Morten Helmig	19.07.63	Herlev IF	12.10.95
15,41	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	57
15,36	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	93
15,31	Anders Dons	14.04.25	Vejle IF	56
15,30	Finn Olsen	10.05.65	Kolding KFUM	17.08.96

Vægtkast 15,89 kg. 35 - 39 år:

18,12	Michael Knudsen	10.02.67	København´s IF	23.07.06
17,92	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	16.06.01
17,54	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	08.07.02
16,86	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	Hvidovre AM	20.07.02
16,07	Jon Bang	15.08.64	Esbjerg AF	30.06.02
15,93	Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	16.08.01
15,25	Mads Østergaard	08.10.64	Silkeborg AK-77	18.08.01
14,52	Steen F Mortensen	02.04.63	Frederiksberg IF	05.06.02
14,03	Michael Nielsen	28.02.66	Amager AC	05.10.02
13,63	Bjarne Harsmann	06.05.67	Århus 1900	27.09.03

13,61	Torben Hansen	14.11.66	AK-Holstebro	13.08.05
13,46	Jesper Vang Nielsen	26.02.70	Århus 1900	17.09.05
13,14	Mik Radoor	72	Esbjerg AM	08.07.07
13,01	Johnny Andersen	69	København´s IF	16.07.05
12,95	Karsten Langball	72	Hvidovre AM	02.08.08
12,64	Bjørn Cordius	70	Fredensborg AK	18.08.05
12,15	Lars Hansson	70	Amager AC	05.06.08
11,94	Peter Mortensen	66	Rødding AK	16.08.03
11,32	John Hedemann	66	Vidar, Sønderborg	03.08.03
11,00	Frank Nielsen	68	Greve IF	02.09.06
10,95	Uffe Jensen	66	Ballerup AK	27.06.04
10,58	Tom Østergaard	69	Rødding AK	22.10.05
10,57	Allan K Nielsen	07.10.67	Odense A/OGF	04.08.05
10,33	Søren Bruun	70	Dybvad IK	24.07.08
8,81	Carsten Duschek	67	Fredensborg AK	18.08.05
8,49	Brian Hansen	67	Greve IF	20.05.05
7,61	Thomas Andersson	69	Greve IF	20.04.08
4,46	Thim N Andersen	69	Hvidovre AM	06.09.08

Vægtkast 15,0 kg. 35 - 39 år:

18,40	Erik Fisker	22.05.46	Aarhus GF	09.08.81
18,33	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	21.07.85
18,32	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	82
18,21	Claus Klostermann	21.09.64	IF-Sparta, København	18.08.00
17,96	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	79
17,54	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	08.07.02
17,41	Elo Wichmann	20.10.58	Holte IF	28.08.93
17,27	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	70
17,19	Mogens Krog	19.06.41	Aalborg FF	02.10.76
16,86	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	Hvidovre AM	20.07.02
16,57	Svend Aage Frederiksen	05.04.20	Nyborg G- & IF	59
16,50	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	28.08.97
16,43	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	52
16,42	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	62
16,40	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	89
16,28	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	07.07.96
16,28	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	03.09.97
16,21	Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	31.05.01
16,07	Jon Bang	15.08.64	Esbjerg AF	30.06.02
16,05	Jan Layborn	42	Rødovre AC	79
16,03	Niels Lund	42	Politiet's IF, København	78
16,02	Karl Skønnemann	45	Holte IF	19.07.80
15,96	Sigurd Fisker	07	Stjernen, Odense	44
15,77	Steen F Mortensen	02.04.63	Frederiksberg IF	26.07.98
15,74	Edgar Wendelboe	35	IF-Gullfoss, København	70
15,56	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	86
15,49	Torben Greenfort	45	Holte IF	82
15,36	Preben B Søborg	21.04.43	Holte IF	78
15,28	Anders Dons	25	Vejle IF	60
15,25	Mads Østergaard	08.10.64	Silkeborg AK-77	18.08.01
15,18	Morten Helmig	19.07.63	Gostrup IC	14.09.02
15,10	Leif Sohnemann	60	Ringkøbing IF	17.09.95
15,08	Carl Friedrichsen	25.12.38	FIF, Hillerød	29.12.77
15,02	Søren Østergaard Bertelsen	61	AK-Heden, Grindsted	06.08.97
15,02	* Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	31.05.01
14,98	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	89
14,90	Ole Lauridsen	19	Vejle IF	54
14,83	Viggo Nielsen	09.07.05	Esbjerg AF	44
14,79	Poul Larsen	17	Frederiksberg IF	52
14,78	Freddy Clausen	16.05.41	Kastrup Tårnby AK	78
14,74	Poul Steffensen	53	Fredensborg AK	90
14,60	Jan Krarup	18.01.62	Fredericia AK-63	05.08.00
14,55	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	27.08.94
14,51	Poul Nørgård	45	Hundested AF	83
14,48	Kaj Stender	38	Køge G- & IF	30.10.77
14,43	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	11.08.84
14,42	Benny Risnæs	49	Holte IF	85
14,38	Freddy Thornquist	46	Randers Freja	82
14,25	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	83

* = 15,89 kg.

Vægtkast 15,89 kg. 40 - 44 år:

16,94	Michael Knudsen	10.02.67	København´s IF	04.08.07
15,50	Morten Helmig	19.07.63	Glostrup IC	23.08.03
15,30	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	11.07.04
15,22	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	24.09.05
14,99	Michael Bruun Jepsen	24.03.65	Hvidovre AM	26.07.08
14,82	Claus Klostermann	21.09.64	Fremad, Holbæk	04.07.07
14,80	Elo Wichmann	20.10.58	Bagsværd AC	16.06.01

14,10	Mads Østergaard	08.10.64	Århus 1900	18.09.04
13,92	Steen F Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	21.09.03
13,90	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	05.06.03
13,86	Anders Jørgensen	02.11.67	Bagsværd AC	25.08.07
12,87	Jørgen Halkjær	14.10.59	Odense A/OGF	01.09.01
12,57	Torben Hansen	14.11.66	AK-Holstebro	23.08.08
12,53	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	02.11.02
11,90	Henrik Borup	65	Aarhus GF	01.07.07
11,88	Viggo Svenningsen	60	Helsingør IF	05.06.01
11,60	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	01.09.01
11,37	Uffe Jensen	66	Ballerup AK	03.10.07
11,15	Jan Holger Hansen	61	Helsingør IF	05.06.04
11,02	Carsten Bagge	62	Glostrup IC	05
10,18	John Frandsen	61	Fredensborg AK	26.06.05
9,86	Frank Nielsen	88	Greve IF	21.09.08
8,75	Ole Biering	66	Glostrup AC	11.09.08
8,64	Glenn Jespersen	63	Greve IF	16.10.05
7,71	Benny Machon	67	AK-Holsteri	18.10.08
7,61	Hans Henrik Stryhn	55	Aalborg AM	27.09.08
7,57	Brian Hansen	67	Greve IF	14.04.07
6,45	Hans Henrik Stryhn	65	Esbjerg AF	17.09.05

Vægtkast 15,0 kg. 40 - 44 år:

19,16	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Århus 1900	18.08.85
17,68	Poul Cederquist	29.06.16	Politiet's IF, København	58
16,56	Svend Aage Frederiksen	05.04.20	Nyborg G- & IF	60
16,55	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	64
16,45	Åge Abrahamsen	92	Vordingborg AC	34
16,33	Mogens Krog	41	Aalborg AK	29.08.81
16,05	Carl Mortensen	85	Politiet's IF, København	19.08.29
15,80	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	80
15,79	Kaj Stender	38	Køge G- & IF	79
15,55	Elo Wichmann	20.10.58	Bagsværd AC	17.06.00
15,50	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	28.08.93
15,33	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	02.01.00
15,31	Niels Nielsen	03	AIK, Aalborg	45
15,29	Anders Borring	12	Politiet's IF, København	52
15,28	Marius Jørgensen	20.07.93	Thisted IK	33
15,24	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	86
15,22	Aksel Thorsager	13.08.33	Attila, Nykøbing F.	73
15,15	Flemming Fisker	28.01.42	Århus 1900	83
15,13	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	90
15,00	Viggo Nielsen	09.07.05	Esbjerg AF	47
14,85	Carl Friedrichsen	25.12.38	FIF, Hillerød	78
14,65	Edgar Wendelboe	35	IF-Gullfoss, København	78
14,64	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	86
14,60	Torben Larsen	49	Greve IF	91
14,50	Jan Layborn	42	Rødovre AC	82
14,22	Ove Duvander	54	Vordingborg AF	02.08.95
14,12	Per Rasmussen	37	IK-Skovbakken, Århus	79
14,09	Anders Dons	14.04.25	Vejle IF	67
14,07	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	67
14,06	Freddy Clausen	16.05.41	Kastrup Tårnby AK	29.08.81
13,88	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	11.07.92
13,83	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	11.08.87
13,80	Poul Steffensen	53	Fredensborg AK	27.07.93
13,73	Richardt Madsen	49	IK-Olympia, Maribo	89
13,71	*	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF 01.09.01
13,65	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	83
13,52	Hans Hyldelund	23	Vejle IF	63
13,49	Karsten Andersson	29.10.44	FIF, Hillerød	85
13,45	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	31.08.91
13,45	Peter Højfeldt	57	Aalborg Atletik	19.06.97
13,37	Erik Eldrup	41	Hvidovre IF	29.09.81
13,22	Freddy Thornquist	01.04.46	Randers Freja	86
13,20	Per Baker	46	Trongården IF, Lyngby	86
13,16	Rainer Petersen	54	Vordingborg AC	12.08.95
13,09	Carl E Knudsen	96	Vejle IF	39
13,09	Kurt Møller	42	Kastrup Tårnby AK	82
12,87	*	Jørgen Halkjær	59	Odense A/OGF 01.09.01
12,31	*	Per Sabroe	21.10,59	Århus 1900 04
12,25	Hasse Rønnov	30.12.57	Greve IF	04.05.97
12,05	Ib Rasmussen	55	Randers Freja	13.08.96
11,96	Steen Hoppe	58	Fredensborg AK	11.10.98

* = 15,89 kg.

Vægtkast 15,89 kg. 45 - 49 år:

15,86	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	13.09.07

14,81	Allan Hellum	03.08.60	Fremad, Holbæk	15.08.06
14,09	Elo Wichmann	20.10.58	Bagsværd AC	10.09.03
13,71	Steen F Mortensen	02.04.63	Bagsværd AC	21.09.08
13,59	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	12.08.05
13,54	Allan Hellum	03.08.61	Fremad, Holbæk	05.06.08
12,13	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	01.09.01
12,01	Peer T Jensen	58	Silkeborg AK-77	12.08.05
11,49	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Gundsølille SG- & IF	08.04.01
11,45	Viggo Svenningsen	60	Helsingør IF	26.06.05
11,02	Steen Hoppe	58	Fredensborg AK	05.06.04
10,55	Bent Christiansen	62	H.U.A.C, Holeby	27.09.08
10,54	Preben Larsson	07.05.55	Fredericia AK-63	03
10,46	Allan Laursen	23.10.62	IF-Sparta, København	04.07.07
10,38	Erik Pedersen	58	Randers Real Atletik	23.08.03
10,16	Henning Grøn Thorsen	59	Herlufsholm GF	25.08.07
9,91	Verner Eriksen	56	Randers Freja	11.08.01
9,85	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	26.08.00
9,61	Bo Rasmussen	61	AK-Brøndby	10.10.08
9,58	Verner Eriksen	56	Randers Freja	03
9,24	Poul Andersen	58	AK-Holstebro	21.06.06
8,77	Jens Peter Jensen	55	Viborg AM	26.08.00
8.65	René Møller	56	AK-Holstebro	03
7,93	Glenn Jespersen	63	Greve IF	20.04.08

Vægtkast 15,0 kg. 45 - 49 år:

16,22	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	68
15,99	Carl Mortensen	85	Politiet's IF, København	30
15,75	Anders Borring	12	Politiet's IF, København	58
15,71	Kjeld Andresen	12.05.50	Politiet's IF, København	02.09.95
15,49	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	83
14,29	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	8?
14,14	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	93
14,13	Viggo Nielsen	09.07.05	Esbjerg AF	50
14,03	Peter Jarl Hansen	26.12.44	Aarhus GF	93
14,01	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F.	22.05.80
13,96	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	07.07.93
13,90	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	75
13,76	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	88
13,64	Anders Dons	14.04.25	Vejle IF	70
13,52	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	31.08.91
13,40	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	03.10.87
13,19	Karsten Hessilt	17.06.53	Glostrup IC	30.08.98
13,17	Sigurd Fisker	07	Stjernen, Odense	52
13,08	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	17.09.95
13,06	Freddy Clausen	16.05.41	S.A.S., Kastrup	87
12,92	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	68
12,90	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	15.10.95
12,86	Ove Lauridsen	19	Vejle IF	64
12,73	Ove Duvander	54	Vordingborg AC	05.08.00
12,57	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	92
12,47	Frank Jensen	03.06.45	ORI-Atletik, Frederikssund	93
12,17	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	75
12,13	Erik Eldrup	41	Hvidovre IF	87
12,12	Palle Densam	52	IK-Viking Rønne	25.05.97
11,85	Kurt Møller	42	Kastrup Tårnby AK	91
11,81	* Peer T Jensen	20.0458	Silkeborg AK-77	03
11,67	Herman Ahring	26	Svendborg GF	75
11,66	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	92
11,63	Bjarke Dons	27.12.48	Odense Atletik	28.08.93
11,61	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	78
11,50	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	91
11,49	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Gundsølille SG- & IF	08.04.01
11,48	Preben B Søborg	21.04.43	Frederiksberg IF	89
11,33	Rainer Petersen	54	Vordingborg AC	05.08.0
10,96	Kåre Knudsen	52	Ben Hur, København	30.08.98
10,83	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense Atletik	12.05.96
10,67	Ivan Møller	49	Aalborg FF	94
10,66	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	89
10,64	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	17.09.95
10,53	*	Preben Larsson	07.05.55	Fredericia AK-63 01.09.01
10,38	*	Erik Pedersen	58	Randers Freja 03.08.03
10,02	Ib Rasmussen	48	Aabenraa IG	94
9,91	* Verner Eriksen	56	Randers Freja	11.08.01
9,88	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense Atletik	12.08.95
9,85	*	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC 26.08.00

* = 15,89 kg.

Vægtkast (11,34 kg) 50 - 54 år:

19,68	*	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF 93

18,05	Karsten Hessilt	17.06.04	Glostrup IC	18.09.04
17,34	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900	22.08.09
17,18	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	19.07.95
16,89 *	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF 90	
16,67 *	Freddy Clausen	16.05.41	S.A.S., Kastrup 92	
16,60	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	09.08.97
16,26	Kurt Bradal	04.11.40	Aarhus GF	94
16,18	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	12.08.95
15,96	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	16.09.98
15,93 *	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	88
15,90	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	01.07.00
15,77	Peer T Jensen	20.04.58	Silkeborg AK-77	27.09.09
15,46 *	Aksel Thorsager	13.08.33	NA-80, Nykøbing F. 87	
15,44 *	Willy Larsen	24.05.38	København's IF 92	
15,01	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	02.09.06
14,85	Arne Fahnøe	44	S.A.G.A., Frederiksberg	31.08.96
14,76	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	05.06.99
14,70	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	31.08.96
14,51 *	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC 89	
14,49	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	18.09.98
14,44	Peter Albrechtsen	53	Fredensborg AK	26.06.05
14,42	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	94
14,38 *	Kurt Møller	15.07.42	Amager AC 93	
13,81	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Greve IF	22.08.09
13,72	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	94
13,55	Preben Larsson	07.05.55	Fredericia AK-63	17.09.06
13,52 *	Carl Sørensen	06.07.43	Hjørring GF 93	
13,49 *	Preben Krebs	51	Aalborg Atletik 11.08.01	
13,48	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense Atletik	14.09.97
13,46 *	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF 93	
13,40	Preben Krebs	51	Aalborg Atletik	01
13,38	Ulrich Engmark	53	Ballerup AK	20.08.04
13,31 *	Erik Eldrup	41	Hvidovre IF 92	
13,07 *	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF 80	
12,88 **	Erik Pichard	00	IF-Fremad Århus 51	
12,75	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	97
12,68	Peter Albrechtsen	53	Fredensborg AK	20.08.04
12,66 *	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF 93	
12,62	Bjarke Dons	27.12.48	Odense Atletik/OGF	26.08.00
12,55	Svend Christensen	58	Silkeborg AK-77	19.09.09
12,37	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	05.06.07
12,33	Kurt Albrechtsen	48	Hvidovre AM	15.08.98
12,10 *	John Viggo Jensen	35	IK-Viking, Rønne 87	
12,01 *	Steen Petersen	53	Odder AFM 01.07.07	
12,01	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	25.08.07
11,79 *	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF 74	
11,66	Rene Markussen	01.01.47	Vejle IF	97
11,61	Tom Andreasen	55	Amager AC	25.08.07
11,53 *	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	89

* = 12,5 kg.
** = 15,o kg.

Vægtkast 15,0 kg. 50 - 54 år:

15,47	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	28.08.93
14,91	Carl Mortensen	85	Politiet's IF, København	35
13,55	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	02.05.95
13,14 *	Per Sabroe	21.10.59	Århus 1900 03.08.09	
13,07	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	80
13,00	Torben Larsen	49	Greve IF	17.06.00
12,88	Erik Pichard	00	IF-Fremad, Århus	51
12,56	Kurt Bradal	04.11.40	Aarhus GF	06.08.94
12,05 *	Freddy Holse Pedersen	11.03.56	Greve IF 06.10.07	
11,73	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	80
11,70 *	Peter Albrechtsen	53	Fredensborg AK 04.06.05	
11,55 *	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne 29.07.05	
11,31	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	83
11,15	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	04.06.05
10,81	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	10.11.96

* = 15,89 kg.

Vægtkast (11,34 kg) 55 - 59 år:

18,40	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	97
17,04	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	17.08.96
16,14 *	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF 93	
15,94	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	01
15,91	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	22.08.98
15,74 *	Willy Larsen	24.05.38	København's IF 94	
15,68	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	22.08.99
15,12 *	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	93

15,00	*	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF 87	
15,00	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	14.06.07	
14,82	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	18.09.04	
14,77	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	01.09.01	
14,69	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	20.06.04	
14,18	*	Aksel Thorsager		13.08.33 NA-80, Nykøbing F. 89	
13,87	Palle Densam	52	IK-Viking, Rønne	31.07.08	
13,83	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	17.09.95	
13,78	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	02	
13,64	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	30.08.98	
13,59	*	Ejner Nissen		06.05.30 Kolding KFUM 87	
13,55	Preben Larsson	07.05.55	Fredericia AK-63	17.09.06	
13,02	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	30.08.97	
12,89	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	05.06.00	
12,54	Viggo Pedersen	12.05.37	Hjørring GF	02.09.95	
12,47	Preben Krebs	51	Aalborg AM	22.08.09	
12,15	*	Helmuth Duholm		29.06.26 IF-Sparta, København	82
12,13	Bo Witzel	50	Ballerup AK	22.08.09	
11,72	Willy Frandsen	07.01.46	Haderslev IF	02	
11,56	Frank Larsen	53	Trongården IF, Lyngby	23.08.08	
11,48	*	Carl Emil Lange		02.03.31 Randers Real Atletik 87	
11,02	Steen Petersen	53	Odder AFM	15.06.08	
10,89	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	08.06.97	
10,88	Leif E Nielsen	57	Glostrup IC	05.06.08	
10,56	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	18.09.05	
10,20	Peter Woidemann	45	Skive AM	02	
9,81	*	Hans Hyldelund		22.07.23 Vejle IF 78	
9,70	*	Eigil Vebel		33 IK-Skovbakken, Århus 88	
?7,63	Jess Ingo Jensen	51	Vejle IF	17.09.06	
9,64	Bjarne Koch	38	AK-Delta, Slagelse	95	
9,54	*	Helge Heine		03.03.27 Kastrup Tårnby AK 82	
9,43	Willy Nielsen	52	Glostrup IC	07.08.08	
9,21	Jørgen Nielsen	19.12.45	Randers Freja	11.08.01	
9,14	Bo Witzel	50	AK-Brøndby	21.06.09	
8,79	**	Peter Brogaard		03.11.30 Esbjerg AF 86	
8,30	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	03.07.04	
7,72	Lars Stendevad	42		12.10.97	
6,92	Sven-Erik Dreisig	07.07.51	Glostrup IC	07.09.06	

* = 12,5 kg.
** = 15,0 kg.

Vægtkast 15,0 kg. 55 - 59 år:

14,42	Hans Viggo Petersen	23	Rødovre AC	79	
13,22	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	12.04.95	
12,65	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	84	
12,34	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	14.04.01	
11,17	*	Jørgen Gotsch		46	Ballerup AK 18.04.04
10,86	*	Torben Larsen		49	Greve IF 06.10.07
10,08	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	06.05.01	
10,04	*	Frank Jensen		03.06.45	Hundested AK 12.04.04
8,79	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	86	
7,66	Peter Woidemann	45	Skive AM	01	

* = 15,89 kg.

Vægtkast (9,072 kg) 60 - 64 år:

21,28	Flemming Fisker	28.01.42	Esbjerg AF	22.07.04
17,32	Kurt Bradal	04.11.40	Randers Real Atletik	17.09.00
17,21	Karsten Andersson	29.10.44	ORI-Atletik, Frederikssund	20.06.04
17,10	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	19.09.99
17,02	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	26.06.05
16,60	i Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	05.03.06
16,48	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	19.07.05
16,41	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	07.08.08
16,16	Frank Jensen	03.06.45	Hundested AF	26.06.05
16,02	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	21.09.08
16,00	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	19.09.99
15,98	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	02.09.06
15,72	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	15.09.96
15,68	Willy Larsen	24.05.38	København's IF	05.09.99
15,17	Jørgen Gotsch	46	Ballerup AK	02.07.06
14,34	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	26.08.00
14,19	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	05.06.99
13,81	Ejnar Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	94
13,59	Torben Larsen	24.12.49	Greve IF	05.06.09
13,46	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	07.08.08
13,40	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	94
13,05	Kell Stasell	44	Amager AC	25.08.07
12,76	Claus Per Bækby	49	Esbjerg AM	19.04.09

12,63	Tichomir Majercik	14.06.47	Odense A/OGF	23.09.07
12,49	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	94
12,13	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	17.09.06
12,00	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	14.08.99
10,46	John V Jensen	35	Ny Vest, Rønne	25.05.97
10,17	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	17.09.95
9,78	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	09.08.97
9,72	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	05.06.04
9,40	Mogens Uhd Jepsen	43	Helsingør IF	03
9,23	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AM	12.07.08

Vægtkast 12,5 kg. 60 - 64 år:

13,86	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	87
13,84	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	89
13,20	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	90
12,32	Ejner Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	92
11,19	Hugo Callesen	27	IK-Viking, Rønne	87
10,63	Normann Pedersen	18	Hjørring GF	81
10,22	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	86
9,46	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	92
9,22	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	21.09.03
9,16	Jens Peter Nielsen	20	Rødovre AC	82
7,60	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	83
7,52	Erik Kjær	30	Herning GF	92
6,92	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	82
4,94	John Viggo Jensen	35	IK-Viking, Rønne	25.05.97

Vægtkast 15,0 kg. 60 - 64 år:

12,25	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	27.08.87

Vægtkast 15,89 kg. 60 - 64 år:

10,96	Knud V Hansen	04.06.45	Skive AM	23.04.05
10,31 i	Knud Høyer	25.02.46	Greve IF	18.02.06
9,79	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	27.09.03

Vægtkast 9,072 kg. 65 - 69 år:

16,07	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	15.09.02
15,71	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	01.09.01
15,69	Freddy Clausen	16.05.41	Amager AC	12.08.06
15,41	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	94
15,05	Karsten Andersson	29.10.49	ORI-Atletik, Frederikssund	21.06.09
14,41	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	31.08.96
14,34	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	12.08.05
14,27	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	04.06.05
14,23	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	30.08.98
13,15	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik, Frederikssund	17.09.06
13,13	Ivan Vaarby Laursen	28	Helsingør IF	94
12,84	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	02.09.06
12,75	Ejnar Nissen	06.05.30	Kolding KFUM	06.05.95
11,66	Bjarne Ibholt Jensen	42	Greve IF	21.09.08
11,24	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	12.08.95
10,78	Klemens Wawrzyniak (u)	33	FIF, Hillerød	05.06.00
10,58	Flemming Bruntt	25.08.39	Fredericia AK-63	05.06.04
9,69	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	15.09.96
9,08	Peter Bjerre	08.12.42	Århus 1900	05.06.07
8,74	Peter Fernandez	37	Glostrup IC	03
8,48	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	21.05.98

Vægtkast 12,5 kg. 65 - 69 år:

13,75	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AF	03.08.03
13,39	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	91
11,14	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	92
10,96	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	92
10,75	Heinrich Hjort	06.11.21	Vejle IF	89
10,44	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	92
10,37	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	87
10,30	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	87
9,99	Ivan Vårby Laursen	28	Helsingør IF	93
9,68	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	92
8,15	Elmer Sørensen (15 kg.)	17	Herning GF	82
7,84	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	87
6,42	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	81
5,57	Ejnar Bech	13	Viborg AF	82
4,73	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	81

Vægtkast 7,26 kg. 70 - 74 år:

16,60	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	24.07.98	
16,60	Finn Ankerstjerne	14.10.36	Glostrup IC	18.06.06	
16,07	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	23.09.07	
15,56	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	12.08.95	
14,34	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	18.09.04	
13,98	Klemens Wawrzyniak (u)	33	FIF, Hillerød	03	
13,51	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	94	
13,37	i		Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik 02.03.08
12,44	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	09.08.97	
12,42	Orla Bang	27.09.38	Esbjerg AM	15.06.08	
12,20	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	02	
11,58	Heinrich Hjort	06.11.21	Vejle IF	94	
11,57	Carl Friedrichsen	25.12.38	ORI-Atletik	15.06.08	
11,37	Peter R Pretzsch	03.12.29	Bagsværd AC	19.09.99	
10,85	Flemming Bruntt	25.08.39	Århus 1900	22.08.09	
10,70	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	02	
10,67	Ivan Vårby Laursen	28	Helsingør IF	12.08.01	
10,61	Flemming Bruntt	25.08.39	Århus 1900	21.06.09	
10,36	Holger W Petersen	24	København's IF	25.05.95	
10,24	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	02	
8,90	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	94	
8,77	Børge Pelsen	15.06.29	Glostrup IC	16.08.01	
7,99	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	25.08.07	

Vægtkast 12,5 kg. 70 - 74 år:

10,75	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	93
10,30	Heinrich Hjort	06.11.21	Vejle IF	92
9,73	Jens Peter Nielsen	20	ORI-Atletik, Frederikssund	91
8,20	Elmer Sørensen	17	Herning GF	87
7,46	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	90
7,06	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	93
6,59	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	89
4,69	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	92
4,57	Ejnar Bech	13	Viborg AF	84

Vægtkast 7,26 kg. 75 - 79 år:

15,99	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	01
14,10				01
13,57	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	13.07.01
12,04	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	29.07.00
11,17	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	05.06.02
11,01	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	94
10,69	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	21.10.06
10,30	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	08.99
10,07	Elmer Sørensen	17	Vejle IF	94
9,94	Carl Emil Lange	02.03.31	Randers Real Atletik	25.06.06
9,55	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	17.09.06
9,26	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	09.08.97
8,21	Heinrich Duholm	25.12.29	IK-Sparta, København	08.09.05
7,67	Holger W Petersen	24	København´s IF	19.09.99
6,81	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	05.08.06
6,67	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	27.09.98

Vægtkast 12,5 kg. 75 - 79 år:

9,26	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	97
8,91	Elmer Sørensen	17	Herning GF	92
8,60	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	93
6,22	Ejnar Bech	13	Viborg AF	88

Vægtkast 5,449 kg. 80 - 84 år:

14,55	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	18.09.98	
14,21	Helmuth Duholm	29.06.26	I F-Sparta, København	03.06.07	
12,28	Tage Krog	05.08.28	Glostrup IC	07.08.08	
10,17	Hans Hyldelund	22.07.23	Vejle IF	05.09.04	
9,52	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	30.08.97	
9,44	Kell Jensen	27.10.21	Amager AC	05.06.01	
9,11	Kristian Kjær	22.05.24	Frederiksberg IF	04	
7,27	*		Ejnar Bech	13	Viborg AM 94
6,91	Hans Erik Egander	22	Aabenraa IG	12.08.05	

* = 7,26 kg.

Vægtkast 12,5 kg. 80 - 84 år:

5,35	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	93

4,76	Ejnar Bech	13	Viborg AF	93

Vægtkast 5,449 kg. 85 - 89 år:

11,47	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	15.09.02
9,01	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	19.09.99
8,90	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	26.08.00

Vægtkast 5,449 kg. 90 - 94 år:

9,16	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AM	21.07.06
7,56	Helge Svendsen	16.12.13	S.A.G.A., Frederiksberg	02
6,77	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	05.06.04