Diskoskast (1 kg) 30 - 34 år:

56,00	Annette Bøgh	01.06.62	Århus 1900	13.07.96
48,80	Helle Schou Jeppesen	04.02.50	Frederikshavn AK-66	19.09.82
48,38	Liselotte Hansen	31.10.58	NA-80, Nykøbing F.	28.08.88
47,10	Ane Nørgaard	24.09.73	IF-Sparta, København	09.06.03
46,88	Birgitte Jensen	08.09.59	Trongården IF, Lyngby	04.07.91
46,32	Marianne Simonsen	13.07.77	Silkeborg AK-77	26.07.09
45,62	Lone Pedersen	60	IF-Sparta, København	11.08.91
45,46	Vivian Kraft Christensen	15.01.66	Trongården IF, Lyngby	24.08.96
44,84	Mette Overgaard	15.12.71	København´s IF	01.06.02
43,84	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	13.08.67
43,80	Birthe Clausen	46	Kastrup Tårnby AK	20.06.76
42,04	Jette Ø Jeppesen	14.03.64	Århus 1900	20.01.94
41,98	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	24.09.67
41,98	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	26.08.89
41,38	Helle Johansen	11.06.58	Esbjerg AF	07.05.89
40,79	Jette Ritterbusch	46	Skive IF	01.05.76
40,66	Synne Tambo	15.08.67	Kolding KFUM	10.05.97
40,54	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	25.07.92
40,46	Annette R Christensen	65	Århus 1900	01.06.96
40,42	Birgit Nielsen	20.09.42	Hvidovre IF	73
40,30	Lone Hededam	11.04.52	Kastrup Tårnby AK	20.08.86
40,30	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	15.06.89
40,16	Majbritt Bogs	57	IF-Sparta, København	01.08.87
39,76	Christina Scherwin	11.07.76	IF-Sparta, København	15.06.08
39,72	Lilli Sørensen	29.05.63	Esbjerg AF	15.07.93
39,42	Tina Marie Beiter	09.12.68	IF-Sparta, København	03.06.00
39,16	Anja Lindholm Pedersen	21.12.73	IF-Sparta, København	06.09.03
38,91	Tove Laustsen	49	Skive AM	81
38,76	Eva Hald	47	IF-Sparta, København	08.10.77
38,14	Birthe Kofoed	28.05.54	Herlufsholm GF	87
37,84	Annette E Hansen	02.12.64	Århus 1900	20.08.94
37,12	Lone L Nielsen	62	Århus 1900	04.08.92
37,11	Karin Bønnerup	49	Auning IF	81
36,63	Anne Marie Lüduch	51	Greve IF	08.09.84
36,55	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	18.08.82
36,50	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	18.08.92
36,00	Anne Mette Linde	13.05.64	Bagsværd AC	28.05.96
35,96	Alice Christensen	56	Aalborg FF	24.05.87
35,84	Christina Matras	63	Odense Atletik	06.06.93
35,51	Alice Wiese	03.04.43	Kastrup Tårnby AK	14.08.77
35,50	Lisbeth Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	87
35,44	Marlene Kjærsgaard	20.12.66	København's IF	29.08.98
35,18	Kirsten E Jeppesen	50	Hvidovre IF	22.05.82
35,08	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	25.08.85
35,02	Britta Rhoden	01.11.56	Aabenraa IG	14.05.88
34,96	Kirsten Møller	12.10.65	IK-Viking, Rønne	22.06.97
34,92	Dorte Nielsen	75	Randers Real Atletik	26.06.05
34,31	Mette Marie Hansen	45	Esbjerg AF	13.06.77
34,16	Dorte Kristensen	25.05.67	Glostrup IC	01.09.01

Diskoskast (1 kg) 35 - 39 år:

55,04	Annette Bøgh	01.06.62	Århus 1900	08.06.97
44,74	Helle Schou Jeppesen	04.02.50	Frederikshavn AK-66	31.08.85
43,70	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	13.08.72
43,22	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	12.05.93
41,87	Ane Nørgaard Corlin	24.09.73	IF-Sparta, København	12.09.09
41,72	Mette O Rosentjørn	25.12.71	København´s IF	25.08.07
41,40	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	06.07.95
41,28	Lone Hededam	11.04.52	IF-Freja, Odense	11.06.88
41,14	Birgitte Cordes	08.09.59	Trongården IF, Lyngby	01.10.94
39,95	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	15.06.74
39,66	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	27.08.94
39,18	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	16.08.92
38,70	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	04.06.77
38,66	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	14.06.95
37,68	Anne Marie Lüduch	51	Greve IF	86
37,66	Maibritt Bogs	57	IF-Sparta, København	05.07.92
37,59	Tove Laustsen	49	Skive AM	01.06.85
36,96	Birthe Kofoed	28.05.54	Herlufsholm GF	27.08.90
36,42	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	21.08.84
35,98	Alice Wiese	03.04.43	S.A.S., Kastrup	79
35,84	Kirsten E Jeppesen	50	Hvidovre IF	28.05.85
35,46	Lisbeth Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	21.06.92
35,46	Gitte Møller	66	Gundsølille GF- & IF	01.09.01
34,90	Merete Boldt	46	FIF, Hillerød	21.06.84
34,60	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad Holbæk	02.04.95
34,38	Christina Matras	62	FIF, Hillerød	03.06.00
34,35	Malene Kjærsgaard	20.12.66	København´s IF	16.06.01

34,24	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	15.09.91
33,88	Eva Hald	47	S.A.G.A., Frederiksberg	03.05.83
33,72	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	26.08.90
33,58	Mette Marie Hansen	45	Århus 1900	81
33,47	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	81
33,16	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	30.09.89
33,12	Nina Carstensen	07.06.51	Trongården IF, Lyngby	24.05.87
32,72	Anne Mette Linde	13.05.64	Bagsværd AC	99
32,64	Marie Mikkelsen	53	IK-Viking, Rønne	14.05.88
32,00	Belinda Mecklenburg	66	Hvidovre AM	08.10.05
31,92	Bente Sonne	54	Frederiksberg IF	07.05.89
31,91	Bitten Winther	64	Herning GF	09.09.00
31,50	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IG	92
31,06	Susanne Lose	53	NA-80, Nykøbing F.	88
30,76	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	81
30,65	Anne Pedersen	01.03.62	Amager IF	25.05.99
30,60	Grethe Bonnesen	35	S.A.G.A., Frederiksberg	70
30,58	Irene Graversen	62	Trongården IF, Lyngby	10.09.00
30,42	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	94
30,18	Joan Gluver	56	IF Gundsømagle-77	93
30,10	Birgitta Schelske	58	Aalborg AK	93
30,08	Tina Moberg Kristensen	62	Fremad, Holbæk	97
30,06	Annette E Hansen	02.12.64	Århus 1900	08.09.01

Diskoskast (1 kg) 40 - 44 år:

43,96	Helle Schou Jeppesen	04.02.50	Aalborg FF	14.09.91
41,82	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	10.06.99
41,08	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	20.05.78
40,62	Birgitte Cordes	08.09.59	Bagsværd AC	29.09.01
40,42	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	07.05.95
39,68	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	27.08.94
39,12	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	21.08.99
38,75	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	82
37,76	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	06.05.89
37,70	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	25.08.81
36,52	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	21.08.04
35,14	Benthe Holm	25.09.59	Kolding KFUM	21.08.99
34,05	Annelise Damm Olesen	02.01.42	Hvidovre IF	03.09.84
33,56	Merete Boldt	46	FIF, Hillerød	05.06.87
33,48	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	15.09.96
33,45	Anette R Christensen	66	Silkeborg AK77	07
32,80	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	10.05.92
32,31	Verny Falkeborg	28.07.34	Søllerød Nærum IK	77
32,28	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	13.05.98
31,84	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	82
31,80	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holberg	31.05.03
31,58	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	93
31,46	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	20.04.97
30,90	Kirsten Schwartz	10.06.48	Hvidovre AK	89
30,74	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IG	97
30,52	Anne Marie Lüduch	51	Greve IF	94
30,26	Vivi Hjort	29.08.49	Vejle IF	89
30,19	Anne Brøndahl	59	FIF, Hillerød	11.09.99
30,12	Anne Mette Linde	64	Bagsværd AC	16.09.06
30,08	Anette Lilholt	60	Hjørring Atletik	14.05.00
30,06	Birthe Kofoed	28.05.54	Frederiksberg IF	06.09.98
29,88	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	85
29,82	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IGF	24.05.98
29,52	Birgitte Møldrup	10.12.53	Hjørring GF	11.06.95
29,40	Kirsten Petersen	52	FIF, Hillerød	93
29,14	Bente Mogensen	20.09.39	IF-Freja, Odense	80
29,03	Anne Pedersen	62	Amager IF	26.05.04
28,99	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	09.05.04
28,60	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	26.06.01
28,24	Dorthe Ramlov	60	Hjørring Atletik	14.06.00
28,18	Lisbeth Nissen-Petersen	57	Trongården IF, Lyngby	26.08.98
28,16	Lilly Christensen	48	AK-Brøndby	88
27,96	Kirsten Olsen	57	IF-Gullfoss, København	18.06.97
27,82	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF, Lyngby	01.06.96
27,81	Anne Mette Linde	64	Bagsværd AC	14.06.08
27,71	Marianne Lose	65	Ballerup AK	05
27,70	Susanne Lose	53	NA-80, Nykøbing F.	22.10.94
27,52	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	88
27,36	Eva Kuhr Kristensen	48	Aalestrup GF	89

Diskoskast (1 kg) 45 - 49 år:

41,72	Helle Schou Jeppesen	04.02.50	Aalborg FF	12.05.95
40,74	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	03.07.87
40,24	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	03.06.03

40,10	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	83
39,70	Birgitte Cordes	08.09.59	Bagsværd AC	27.09.04
39,43	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	28.07.01
39,01	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	12.05.06
38,82	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	02
37,48	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	07.06.93
37,38	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	82
35,76	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik/OGF	30.04.98
34,70	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	23.07.06
34,02	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	80
32,78	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	31.08.95
31,74	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	06.06.01
31,38	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	16.06.00
31,14	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	87
31,03	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	11.06.05
30,00	Kirsten Adamsen	41	Holte IF	87
29,47	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IG	10.06.01
29,44	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	88
29,44	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	01.07.01
29,06	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	86
29,00	Sandra Timma Israelsen	64	Vejle IF	21.11.09
28,88	Dorte Ramlov	60	Aalborg AM	23.08.09
28,80	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	91
28,16	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	91
28,16	Kirsten Schwartz	10.06.48	Brøndby AK	93
28,06	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	93
28,00	Anne Marie Lyduch	51	Greve IF	30.08.97
27,04	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF, Lyngby	22.06.96
26,98	Lilli Christensen	31.08.48	AK Brøndby	13.06.95
26,46	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	28.04.09
26,37	Ella Trærup	28.04.53	Vejle IF	01
26,32	Anne-Mette Linde	64	Bagsværd AC	21.06.09
26,24	Bente Mogensen	20.09.39	IF-Freja, Odense	88
26,24	Vivi Hjort	29.08.49	Vejle IF	13.06.96
26,14	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	15.08.97
25,61	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	81
25,50	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	02
25,24	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	90
25,20	Eva Kuhr	48	Aalestrup GF	93
24,06	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	98
23,91	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF, Lyngby	12.06.98
23,87	Jeanette Lausten	13.10.54	Vejle IF	29.07.00
23,67	Gyda Petersen	53	Amager AC	08.05.00
23,54	Annelise Kallin Jensen	64	Odder AM	21.06.09
22,22	Inge Kjær	42	Aarhus GF	90
22,04	Aase Kruse	44	Viborg AM	92
21,74	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	03.08.03

Diskoskast (1 kg) 50 - 54 år:

38,58	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	03.07.08
37,20	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	09.05.87
36,35	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	18.08.02
35,94	Helle Schou Jeppesen	04.02.50	Aalborg Atletik	03.06.00
35,54	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	10.09.05
34,58	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	14.05.05
31,92	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	84
30,20	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	91
28,78	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	91
27,87	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	21.08.04
27,14	Bente Mogensen	20.09.39	IF-Freja, Odense	89
27,10	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	23.05.06
26,70	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	06.05.95
26,34	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	94
26,34	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	01
26,12	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	94
25,97	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	09.09.01
25,77	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	02
25,70	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	92
25,62	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	93
25,58	Kirsten Schwartz	10.06.48	AK-Brøndby	15.08.98
25,36	Lilli Christensen	31.08.48	AK-Brøndby	29.08.98
24,02	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	06.09.08
23,17	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	83
22,82	Lis Schmidt	37	Viborg AM	91
22,80	Lis Wagner	38	Amager IF	90
22,26	Kirsten Jakob	52	Randers Freja	04
21,20	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	91
20,93	Sanne Eliasen	58	Lillerød IF	22.05.01
20,84	Menja Stapelfeld	10.10,42	Esbjerg AF	92

20,32	Ingelise Nielsen	43	Silkeborg AK-77	93
20,02	Karen Pedersen	39	Aalborg AK	90
19,82	Amy Bengtsson	34	Amager IF	88
19,71	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	20.06.06
19,46	Lone Hougaard	51	Bagsværd AC	14.06.01
19,32	Grith Ejstrup	05.07.53	IK-Hellas, Roskilde	26.08.07
19,30	Dora Nielsen	42	Esbjerg AF	94
19,05	Merete Jönsson	55	Haderslev IF	19.05.08
18,96	Britta Durland	45	S.A.G.A., Frederiksberg	02.09.95
18,30	Anna Lise Christoffersen	55	Hjørring Atletik	12.08.05
18,22	Anette Sørensen	48	FIF, Hillerød	10.05.98
18,02	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	20.08.97
17,23	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	11.09.99
16,92	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	91
16,82	Kirsten Madvig	44	IK-Viking, Rønne	14.06.95
16,70	Hanne Meier	39	Esbjerg Motion	91
15,88	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	88
15,81	Kirsten Hansen	12.11.45	Aabenraa IG	99
15,64	Annelise Overby	38	Tarup Pårup IF	88
15,63	Poula Jensen	50	Ikast AM	26.08.00

Diskoskast (1 kg) 55 - 59 år:

38,55	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	12.06.05
33,70	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	08.06.09
33,13	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	06.09.07
31,04	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	92
29,64	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	90
29,46	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	17.04.94
26,86	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	14.09.03
26,13	Lilli Christensen	31.08.48	Hvidovre AM	02.10.05
25,88	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	18.06.97
24,42	Bente Mogensen	20.09.39	Odense Atletik	94
24,22	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	27.05.06
24,20	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	22.06.96
23,96	Ulla V Nielsen	23.05.51	Hundested AF	15.07.06
23,85	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	14.08.99
23,82	Anne-Marie Lyduck	51	Greve IF	11.06.06
23,44	Lis Schmidt	37	Viborg AM	92
22,62	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	11.06.09
21,97	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	02
21,43	Inge Voigt	46	Frederiksberg IF	04
21,18	Marie Finne	36	Aabenraa IG	91
19,84	Jane Vedel	43	Puls 96, Ballerup	26.05.98
18,04	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	12.09.04
17,58	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	15.08.98
16,84	Eva Lauridsen	33	Ballerup AK	89
16,28	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	83
15,13	Marianne Søderberg	45	Bagsværd AC	02
15,03	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	81
14,76	Kirsten Madvig	44	IK-Viking, Rønne	02
14,32	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	94
14,22	Birthe E Jensen	47	Esbjerg Motion	02
13,41	Poula Jensen	50	Ikast AM	12.08.05
11,85	Else Pedersen	44	AK-Delta, Slagelse	00

Diskoskast (1 kg) 60 - 64 år:

32,63	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	12.09.09
25,86	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	14.06.95
25,26	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	15.06.08
25,16	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AF	25.06.00
24,38	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg Atletik	15.08.98
23,80	Val Hamilton	12.11.47	Amager AC	13.09.09
22,22	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	93
22,03	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	14.06.06
21,91	Bente Mogensen	20.09.39	Odense A/OGF	12.06.01
21,45	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	01.09.01
20,94	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	27.05.06
20,17	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	02
19,81	Gudrun Jensen	07.03.23	S.A.S., Kastrup	84
18,80	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AM	25.06.06
18,78	Lis Schmidt	37	Viborg AM	14.08.99
17,69	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	83
14,58	Mary Henriksen	29	Frederiksberg IF	89
14,39	Dora Nielsen	42	Esbjerg Motion	02
13,78	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	92
13,69	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	02
13,43	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	87
13,17	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	81

12,88	Åse Thomsen	41	Viborg AF	04
12,20	Irene Grevy	43	Glostrup IC	03
11,85	Mona Christensen	47	Herlufsholm GF	07

Diskoskast (1 kg) 65 - 69 år:

24,62	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AF	01.05.03
21,44	Bente Mogensen	20.09.39	Odense A/OGF	26.06.06
19,83	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	99
19,74	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	89
19,59	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	13.09.09
18,44	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AM	13.09.09
17,61	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	15.05.09
17,30	Karen Munch	24	Klemensker IF	92
17,11	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AM	29.04.09
16,21	Lis Schmidt	37	Viborg AM	18.05.05
14,92	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	26.06.00
14,50	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	91
14,26	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	98
14,22	Menja Stapelferd	10.10.42	Esbjerg AM	29.04.09
13,25	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	08.03.08
11,82	Mary Henriksen	29	Frederiksberg IF	08.09.96
10,41	Ann Hansen	36	Bagsværd AC	02

Diskoskast (1 kg) 70 - 74 år:

19,83	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AM	14.06.09
17,12	Karen Munch	24	Klemensker IF	14.06.95
16,88	Bente Mogensen	20.09.39	Odense A/OGF	27.09.09
16,82	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	92
13,93	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	03.09.06
13,73	Lis Schmidt	37	Viborg AM	08.06.09
13,45	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AM	29.04.09
12,69	Vita Larsen	32	Lillerød IF	02
12,27	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	04

Diskoskast (1 kg) 75 - 79 år:

15,45	Karen Munch	24	Klemensker IF	26.08.00

Diskoskast (1 kg) 80 – 84 år:

13,48	Karen Munch	24	Klemensker IF	15.06.06

Kuglestød (4 kg) 30 - 34 år:

15,24	Christina Scherwin	11.07.76	IF-Sparta, København	14.05.06
14,52	Maria Nowak	23.07.66	IF-Sparta, København	24.08.96
14,19	Lisbeth Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	11.06.88
13,91	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	08.06.68
13,73	Birthe Kofoed	28.05.54	Herlufsholm GF	18.06.87
13,68	Mette Overgaard	15.12.71	København´s IF	15.06.02
13,58	Jette Ø Jeppesen	14.03.64	Århus 1900	02.05.95
13,56	Annette Bøgh	01.06.62	Århus 1900	19.08.95
13,35	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	10.07.94
13,17	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	01.09.89
13,05	Jytte Kroer	14.03.58	Århus 1900	29.07.90
12,96	Lone Pedersen	60	IF-Sparta, København	15.06.91
12,89	Lisbeth Larsen	57	IF-Sparta, København	09.06.91
12,81	Marianne Simonsen	13.07.77	Silkeborg AK-77	26.07.09
12,76	Ane Nørgaard	24.09.73	IF-Sparta, København	06.06.03
12,73	Lilli Sørensen	29.05.63	Esbjerg AF	31.05.93
12,42	Birgit Nielsen	20.09.42	IF Skjold-Skævinge IF	28.04.72
12,42	Christina Schnohr	29.01.75	Frederiksberg IF	10.09.05
12,39	Birgitte Korremann	42	Frederiksberg IF	28.07.73
12,39	Annette E Hansen	02.12.64	Århus 1900	05.09.95
12,30	Alice Wiese	03.04.43	Kastrup Tårnby AK	02.06.77
12,20	Hentiette Lykke	28.09.73	IF-Sparta, København	10.08.03
12,11	Minna Christensen	36	IF-Freja, Odense	13.08.67
12,08	Jette Ritterbusch	46	Skive IK	76
12,03	Birgitte Jensen	08.09.59	Trongården IF, Lyngby	18.05.91
12,01	Helle Johansen	11.06.58	Esbjerg AF	07.05.89
11,94	Tove Laustsen	49	Skive AM	30.05.81
11,83	Majbritt Nielsen	06.06.69	Odense A/OGF	17.05.00
11,73	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	04.06.94
11,71	Anja Lindholm Pedersen	21.12.73	IF-Sparta, København	10.08.03
11,67	Jette Roholm	48	Grenå Trustrup AK	16.09.79
11,64	Marianne Rasmussen	52	Randers Freja	02.06.82
11,58	Helle Carlsen	58	FIF, Hillerød	07.05.89
11,53	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	26.05.90
11,43	Nina Fahnøe	08.45.42	Frederiksberg IF	76
11,40	Edith Lauridsen	52	NA-80, Nykøbing F.	20.05.82
11,34	Kirsten E Jeppesen	50	Hvidovre IF	84

11,29	Alice Christensen	56	Aalborg FF	20.09.87
11,26	Simone Frandsen	04.07.61	IF-Sparta, København	03.08.91
11,14	Majbritt Bogs	57	IF-Sparta, København	01.08.87
11,11	Inge Barslev	27.05.56	Viby IF	04.06.89
11,07	Hanne Nielsen	49	Auning IF	80
11,07	Dorte Mikkelsen Klein	25.02.60	Århus 1900	02.05.92
11,01	Bente Sonne	54	Frederiksberg IF	01.09.84
11,00	Malene Kjærsgaard	20.12.66	København´s IF	28.08.99
10,98	Helle Thomsen	58	Aabenraa IG	27.05.90
10,97	Kirsten Møller	12.10.65	IK-Viking, Rønne	17.08.97
10,93	Tine Mortensen	64	Aalborg Atletik	19.05.96
10,91	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	17.06.90
10,83	Inge Faldager	08.01.48	Aalborg FF	06.06.79

Kuglestød (4 kg) 35 - 39 år:

13,88	Lisbeth Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	03.06.90
13,34	Mette O Rosentjørn	15.12.71	København´s IF	05.08.07
13,29	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	03.06.72
13,09	Birthe Kofoed	28.05.54	Herlufsholm GF	10.05.89
12,72	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad Holbæk	02.04.95
12,66	Annette Bøgh	01.06.62	Århus 1900	29.08.98
12,44	Belinda Maecklenburg	66	Hvidovre AM	09.07.05
12,41	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	05.06.79
12,41	??Anne Marie Lennings	66	Helsingør IF	04
12,30	Alice Wiese	03.04.43	S.A.S., Kastrup	29.07.79
11,76	Kirsten E Jeppesen	50	Hvidovre IF	06.09.86
11,72	Susanne Kjærgård	51	IK-Skovbaken, Århus	23.05.87
11,60	Agnes Østergård	30	Trongården IF, Lyngby	22.08.66
11,57	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	28.05.89
11,56	Lisbeth Larsen	57	IF-Sparta, København	15.05.92
11,52	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	10.05.80
11,43	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	20.05.95
11,36	Marianne Rasmussen	52	Randers Freja	12.08.89
11,34	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	15.08.92
11,30	Edith Lauritsen	52	NA-80, Nykøbing F.	17.09.89
11,29	Jytte Kroer	14.03.58	Århus 1900	14.08.93
11,13	Kirsten Schwartz	10.06.48	Hvidovre AK	21.08.83
11,10	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	19.06.94
11,00	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	09.08.94
10,99	Birgitte Korremann	42	Frederiksberg IF	26.08.78
10,98	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	20.08.86
10,97	Birgitte Cordes	08.09.59	Holte IF	01.06.97
10,84	Tove Laustsen	49	Skive AM	23.08.86
10,75	Christina Lindemann	70	Fredericia AK-63	13.08.05
10,71	Joan Gluver	55	IF Gundsømagle-77	13.06.91
10,70	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	22.05.95
10,60	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	13.05.91
10,56	Bente Sonne	54	Frederiksberg IF	07.05.89
10,55	Nina Carstensen	07.06.51	Trongården IF, Lyngby	87
10,50	Helle Carlsen	58	FIF, Hillerød	10.05.97
10,46	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	81
10,40	Anne-Mette Linde	13.05.64	Bagsværd AC	15.06.99
10,37	Gitte Møller	66	Gundsølille SG- & IF	02.09.01
10,34	Anne-Vibeke Lastein	49	S.A.G.A., Frederiksberg	86
10,26	Inger Høgh Rasmussen		Viby IF	82
10,25	Tina M Kristensen	62	Fremad, Holbæk	12.05.01
10,22	Lone Hededam	11.04.52	IF-Freja, Odense	88
10,21	Hanne K Jakobsen	66	Skive AM	23.05.01
10,2?	Marie Mikkelsen	53	IK-Viking, Rønne	88
10,19	Simone Frandsen	04.07.61	Trongården IF	22.06.96
10,14	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	94
10,12	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	85
10,12	Marianne L Engberg	65	Ballerup AK	19.09.04
10,02	Gitte Møller	66	Gundsølille SG & IF	12.08.01
10,01	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	05.06.74
10,01	Eva Kuhr Kristensen	13.08.48	Aalestrup GF	87
10,01	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IG	93
10,01	Anette Lilholt	60	Hjørring Atletik	07.06.98

Kuglestød (4 kg) 40 - 44 år:

12,55	Birthe Kofoed	28.05.54	Herlufsholm GF	14.05.94
12,42	Belinda Mecklenburg	66	Hvidovre AM	06.05.06
12,34	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	05.06.77
11,99	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	19.05.00
11,97	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	20.05.95
11,82	Lisbeth Pedersen	28.12.55	Greve IF	06.08.96
11,68	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	24.09.82
11,21	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	22.05.82
11,20	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	26.08.98
11,04	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	21.05.94

10,84	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	28.06.92
10,80	Helle Carlsen	58	FIF, Hillerød	30.08.98
10,67	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	14.06.01
10,64	Inge Vogt	46	Frederiksberg IF	08.06.86
10,44	Birgitte Cordes	08.09.59	Bagsværd AC	29.09.02
10,40	Anne-Mette Linde	13.05.64	Bagsværd AC	15.06.99
10,30	Benthe Holm	25.09.59	Kolding KFUM	22.08.99
10,20	Agnes Østergård	30	Trongården IF, Lyngby	30.05.70
10,20	Kirsten Schwartz	10.06.48	Hvidovre AK	88
10,17	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	07.06.98
10,10	Birgitte Møldrup	10.12.53	Hjørring GF	94
10,10	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	26.08.98
10,10	Marianne Lose Engberg	65	Ballerup AK	11.06.06
9,97	Eva Kuhr Kristensen	13.08.48	Aalestrup GF	92
9,96	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	84
9,85	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	93
9,78	Jytte Kort Rasmussen	35	Amager IF	78
9,78	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	91
9,71	Ulla Nielsen	23.06.51	ORI-Atletik, Frederikssund	92
9,70	Anette R Christensen	65	Silkeborg AK-77	21.05.08
9,67	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	94
9,66	Anne-Vibeke Lastein	49	S.A.G.A., Frederiksberg	90
9,58	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	88
9,57	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	99
9,48	Erna Degn	18.04.47	Hvide Sande KFUM	90
9,48	Hanne Toft Væsel	66	Stoholm IF	21.08.08
9,47	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	80
9,44	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	14.06.95
9,43	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	22.10.94
9,43	Lisbeth Nissen-Petersen	57	Trongården IF, Lyngby	23.05.98
9,41	Anne Brøndal	59	FIF-Hillerød	05.08.00
9,38	Tina Moberg Kristensen	62	Fremad, Holbæk	02
9,36	Kirsten Petersen	29.11.52	FIF, Hillerød	93
9,32	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	14.05.02
9,30	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	08.05.95
9,27	Marie Mikkelsen	53	Nyker IF	93
9,26	Hanne Toft Siminsen	66	Stoholm IF	07
9,23	Nina Carstensen	51	Trongården IF, Lyngby	93
9,21	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	87
9,16	Anette Lilholt	60	Hjørring Atletik	24.05.01
9,15	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IG	25.08.96

Kuglestød (4 kg) 45 - 49 år:

12,27	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	08.05.83
11,53	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	17.09.00
11,23	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	09.06.02
10,89	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	11.06.06
10,80	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	87
10,71	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	25.06.88
10,51	Inger Faldager	08.01.48	Greve IF	16.10.93
10,44	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	12.05.06
10,20	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	22.06.96
10,19	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	15.08.98
10,00	Birgitte Cordes	08.09.59	Bagsværd AC	09.10.04
9,77	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	11.09.04
9,68	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	89
9,65	Alice Wiese Bergstedt	03.04.43	S.A.S., Kastrup	92
9,64	Eva Kuhr Kristensen	13.08.48	Aalestrup GF	94
9,59	Kirsten Schwartz	10.06.48	AK-Brøndby	93
9,50	Lis Stilling	52	NA 80, Nykøbing F	03.05.97
9,39 i	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	03.03.06
9,35	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	97
9,33	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	05
9,32	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	06.06.02
9,30	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	05.06.99
9,16	Dorte Ramlov	60	Aalborg AM	14.06.08
9,12	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	90
8,99	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	27.05.97
8,96	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	03
8,93	Nina Carstensen	07.06.51	Trongården IF, Lyngby	21.08.97
8,88	Helle Schou Jeppesen	02.04.50	Aalborg FF	27.08.95
8,81	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	89
8,76	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	79
8,75	Hanni Nielsen	36	Amager IF	86
8,74	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	05
8,74	Anne-Mette Linde	64	Bagsværd AC	21.06.09
8,71	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IG	24.05.01
8,67	Kirsten Olsen	57	IF-Gullfoss, København	02
8,60	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	04
8,50	Jytte Kort Rasmussen	35	Amager IF	80

8,48	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	90
8,43	Annelise Kallin Jensen	64	Odder AM	21.06.09
8,23	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	86
8,20	Anne-Vibeke Lastein	49	S.A.G.A., Frederiksberg	94
8,18	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF	26.08.98
8,15	Anne-Lise Christoffersen	55	Hjørring Atletik	14.05.00
8,14	Inge Kjær	42	Aarhus GF	90
8,11	Eva Henriksen	44	Viborg AM	91
8,00	Hanne Stevnsborg	57	Køge G- & IF	05
7,93	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg Atletik	03.06.00
7,86	Lili Appeldoerf	61	AK-Delta, Slagelse	12.05.08
7,84	Bente Mogensen	20.09.39	IF-Freja, Odense	88
7,84	Sandra Timma Israelsen	64	Vejle IF	21.11.09

Kuglestød (3 kg) 50 - 54 år:

11,95	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	24.07.04
11,77	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	20.05.08
11,48	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	11.09.98
11,30	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	94
10,80	Kirsten Schwartz	10.06.48	Frederiksberg IF	05.08.00
10,72	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	91
10,70	Alice Bergstedt	03.04.43	Amager AC	93
10,52	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	12.08.05
10,44	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	01
10,43 i	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	12.03.06
10,40	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	01
10,30	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	02
10,25	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	22.08.09
10,06	Lis Schmidt	37	Viborg AM	91
10,05	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	88
9,78	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	22.08.99
9,66	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	84
9,05	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	91
9,02	Bente Mogensen	20.09.39	Odense Atletik	91
9,01	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	01.09.96
8,99	Kirsten Jakob	52	Randers Freja	04
8,92	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	94
8,86 i	Grith Ejstrup	05.07.53	IK-Hellas, Roskilde	12.03.06
8,85	Birgit Nielsen	20.09.42	Herlufsholm GF	93
8,78	Jytte Kort Rasmussen	35	Amager IF	86
8,68	Anne Elbæk	06.07.51	Odense A/OGF	11.08.01
8,58	Lis Fischer	10.10.42	Skive AM	93
8,48	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	91
8,48	Anne-Vibeke Lastein	49	S.A.G.A., Frederiksberg	22.08.99
8,35	Anne-Lise Christoffersen	55	Hjørring Atletik	12.08.05
8,25	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	09.09.08
8,12	Åse Kruse	44	Viborg AM	07.09.97
8,07 i	Lisbeth Roneklindt	55	Amager IF	12.03.06
7,99	Elna Christensen	38	Hvide Sande KFUM	91
7,81 i	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	03
7,77	Doris Fraas	39	S.A.G.A., Frederiksberg	89
7,77	Karen Petersen	39	Aalborg AK	91
7,76 *	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	02
7,73	Lis Wagner	38	Amager IF	90
7,72	Ingelise Nielsen	43	Silkeborg AK-77	93
7,62	Merete Jønsson	55	Haderslev IF	09.06.08
7,45	Jane Nexø Andersen	15.07.56	Trongården IF, Lyngby	12.06.08
7,42	Poula Jensen	50	Ikast AM	29.07.00
7,33	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	88
7,28	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	05.09.96
7,28	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	26.08.98
7,24	Britta Durland	45	S.A.G.A., Frederiksberg	22.08.99
7,16	Jytte Nielsen	36	Kolding KFUM	88
7,11	Lene Mathisen	48	Lillerød IF	22.05.01
6,90	Benthe Madsen	18.04.45	Aabenraa IG	97
6,88	Dora Nielsen	42	Esbjerg Motion	93

* = 4 kg.

Kuglestød (4 kg) 50 - 54 år:

11,71	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	17.06.04
10,51	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	26.07.98
10,41	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	10.05.08
9,76	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	24.04.04
9,40	Kirsten Schwartz	10.06.48	Frederiksberg IF	03.06.00
9,33	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	06.09.08
9,22	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	11.06.05
9,14	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	02
8,08	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	15.06.95
7,76	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	02

7,69	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	25.08.96
7,29	Anne Elbæk	06.07.51	Odense A/OGF	02
7,28	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	05.09.96
7,22	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	22.05.08
6,41	Else Stign	55	Herlufsholm HG	06
6,29	Dorthe Redtz	55	Trongården IF, Lyngby	06

Kuglestød (3 kg) 55 - 59 år:

11,84	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	06.09.09
11,71 i	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	03
11,58	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	03
10,26	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	03
9,94	Inge Voigt	46	Frederiksberg IF	04
9,83	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	18.06.97
9,77	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	15.06.05
9,61	Marie Finne	36	Aabenraa IG	91
9,59 i	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	12.03.06
9,45	Lis Schmidt	37	Viborg AM	92
9,41	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	01.09.96
9,33	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	21.06.09
9,28	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	92
8,86	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	93
8,76	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	91
8,70	Birgitte Korremann	42	Frederiksberg IF	27.05.98
8,70	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	17.09.00
8,52	Bente Mogensen	20.09.39	Odense Atletik	17.08.96
8,46	Aase Kruse	44	Viborg AM	14.08.99
8,37	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	13.10.07
8,15	Jane Vedel	43	Puls 96, Ballerup	10.06.98
8,06 i	Lili Christensen	31.08.48	Glostrup IC	12.03.06
8,03	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	17.09.06
7,91	Britta Durland	45	S.A.G.A., Frederiksberg	27.08.00
7,87	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	93
7,72	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	29.07.00
7,47	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	20.08.06
7,42	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	11.08.01
6,82	Mona Jørgensen	40	Ringe GF	98
6,79 i	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	01
6,76	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	81
6,66	Poula Jensen	50	Ikast AM	26.06.05
6,62	Gunhild Jensen	37	Tarup Pårup IF	94
6,30	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	23.05.95
6,25	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	96
6,13	Lis Nielsen	44	Puls 96, Ballerup	10.06.98
6,02	Gudrun Nørskov	31	Stenløse-Ølstykke AM	86
6,02	Kirsten Madvig	44	IK-Viking, Rønne	99
5,75	Else Pedersen	44	AK-Delta, Slagelse	00
5,63	Irmgard Pedersen	30.01.42	Aabenraa IG	97
5,50	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	91

Kuglestød (4 kg) 55 - 59 år:

10,06	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	28.08.03
9,70	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	13.09.09
9,12	Inge Vogt	46	Ballerup AC	09.06.05
8,35	Margit Rasmussen	55	Vordingborg AC	12.05.08
8,22	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	12.06.06
8,00	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	22.05.96
7,50	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	24.04.05
6,00	Poula Jensen	50	Ikast AM	06

Kuglestød (3 kg) 60 - 64 år:

10,30	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	11.10.09
9,80	Val Hamilton	12.11,47	Amager IF	02.08.09
9,78	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	02.08.09
8,46	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	03
8,44	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg Atletik	08.06.97
8,30	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	17.09.06
8,23	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	18.05.05
8,10	Lis Schmidt	37	Viborg AM	07.09.97
8,05	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	95
7,91	Bente Mogensen	20.09.39	Odense Atletik/OGF	14.08.99
7,84	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	02.09.01
8,00	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	13.09.09
7,81	Kirsten Abshagen	20.10.38	Esbjerg AF	20.07.00
7,30	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	01
7,05	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	93
6,91	Karen Munch	24	Klemensker IF	87
6,88	Gudrun Jensen	07.03.23	S.A.S., Kastrup	84
6,71	Britta Durland	45	S.A.G.A., Frederiksberg	25.08.07
6,70	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	92
6,70	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	14.05.96

6,55	Jytte Gyldenlev	33	IF-Sparta, København	13.08.94
6,54	Dora Nielsen	42	Esbjerg Motion	02
6,47	Åse Thomsen	41	Viborg AM	04
6,43	Judith Holm	32	IK-Viking, Rønne	14.09.96
6,38	Poula Jensen	50	Ikast AM	15.06.08
6,32	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	01
6,06	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	18.05.05
5,97 *	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	83
5,55 i	Irene Grevy	43	Glostrup IC	03
5,54	Mona Christensen	47	Herlufsholm GF	30.09.08
5,38	Else Hansen	18.10.29	Aabenraa IG	93
4,96	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	87
3,48	Inge Rasmussen	32	Fredensborg AK	13.09.97

* = 4 kg.

Kuglestød (4 kg) 60 - 64 år:

9,21	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	03.05.08
7,19	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	09.06.08

Kuglestød (3 kg) 65 - 69 år:

8,31	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AM	15.06.08
7,80	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AF	21.06.03
7,77	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	27.06.09
7,54	Bente Mogensen	20.09.39	Odense A/OGF	13.08.05
7,53	Lis Schmidt	37	Viborg AM	10.08.02
7,02	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	09.06.08
6,97	Jytte Rasmussen	35	Amager IF	04
6,87	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	99
6,81	Karen Munch	24	Klemensker IF	93
6,69	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	20.08.06
6,57	Lis Wagner	38	Amager IF	04
5,98	Eva Lauridsen	33	Puls 96, Ballerup	29.08.98
5,95	Judith Holm	32	IK-Viking, Rønne	18.05.98
5,88	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	03.09.00
5,65	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	02.09.06
5,52	Mary Henriksen	29	Frederiksberg IF	20.06.94
5,50	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	08.06.09
5,48	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	91
4,99	Else Hansen	18.10.29	Aabenraa IG	97

Kuglestød (3 kg) 70 - 74 år:

7,00	Jytte Rasmussen	35	Amager IF	16.06.05
6,98	Karen Munch	24	Klemensker IF	94
6,85	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AM	21.06.09
6,63	Bente Mogensen	20.09.39	Odense A/OGF	18.05.09
6,41	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense A/OGF	03.08.03
6,35	Lis Schmidt	37	Viborg AM	08.06.09
6,10	Inger Klausen	28.08.20	Esbjerg AF	92
5,95	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	92
5,95	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	02
5,65	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	02.09.06
5,12	Inge Kurland	17.07.18	Bagsværd AC	92

Kuglestød (3 kg) 75 - 79 år:

6,43	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense A/OGF	30.04.05
5,86	Inger Klausen	28.08.20	Esbjerg AF	12.08.95
5,75	Karen Munch	24	Klemensker IF	27.08.00
4,98	Inge Kurland	17.07.18	Bagsværd AC	93

Kuglestød (3 kg) 80 - 84 år:

5,54	Karen Munch	24	Klemensker IF	15.06.06
4,38	Inge Kurland	17.07.18	Bagsværd AC	27.05.98
3,25	Johanne Sørensen	11	Hvide Sande KFUM	91

Spydkast (600 g) 30 - 34 år:

64,90	Jette Ø Jeppesen	14.03.64	Århus 1900	12.06.94
64,83	Christina Scherwin	11.07.76	IF-Sparta, København	09.09.06
53,26	Simone Frandsen	04.07.61	IF-Sparta, København	14.09.91
49,19	Ane Nørgaard	24.09.73	IF-Sparta, København	11.09.04
48,82	Inge Lis Kanstrup	49	Frederiksberg IF	19.07.79
46,72	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	12.06.90
46,28	Lilly Kelsby	05.03.26	AIK-95, København	56
45,51	Mette Overgaard	15.12.71	IK-Viking, Rønne	23.05.04
45,02	Alice Christensen	56	Aalborg FF	20.06.87

44,88	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	21.08.94
43,44	Dorte Mikkelsen Klein	25.02.60	Århus 1900	30.08.92
43,23	Majbritt Nielsen	06.06.69	0dense A/OGF	14.05.00
42,65	Ellen K Petersen	40	Frederiksberg IF	71
42,52	Lone Pedersen	60	IF-Sparta, København	14.09.91
41,14	Karin Eskesen	11.07.73	Køge G- & IF	07.09.03
40,97	Lise Koch	38	Trongården IF, Lyngby	69
40,97	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	19.05.01
40,74	Martina Kowalewski	05.07.67	Glostrup IC	22.06.97
40,72	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	03.06.89
40,48	Jette Ritterbusch	46	Skive IF	76
40,32	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	89
40,16	Hanne R Sørensen	03.01.72	Trongården IF, Lyngby	31.05.03
40,06	Kirsten Møller	12.10.65	IK-Viking, Rønne	25.05.97
39,89	Connie Holm	24.07.56	Hvidovre IF	86
39,34	Jessie Laugesen	45	AIK-95, København	75
39,16	Lisbeth Larsen	57	IF-Sparta, København	27.04.91
39,00	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF, Lyngby	19.09.82
38,96	Helle Åstrup	62	Randers Real Atletik	20.09.92
38,55	Mette Marie Hansen	45	Esbjerg AF	22.05.77
38,50	Tove Roholte	48	Glostrup IC	78
38,11	Lis Lundgård	53	Viby IF	83
37,74	Marie Mikkelsen	53	Nyker IF	83
37,60	Lærke Andersen	71	Frederiksberg IF	07.09.03
37,02	Henriette Poulsen	19.03.69	Esbjerg AF	20.06.99
36,68	Lisbeth Pedersen	55	IF-Sparta, København	18.08.88
36,41	Merete Boldt	47	FIF, Hillerød	24.09.77
36,22	Karin Bønnerup	49	Auning IF	22.08.82
36,12	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	75
36,10	Annette E Hansen	02.12.64	Århus 1900	09.08.94
36,01	Marianne Rasmussen	52	Randers Freja	11.09.82
35,90	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	28.08.90
35,87	Tove Laustsen	49	Skive AM	83
35,87	Lisbeth H Jørgensen	66	Glostrup IC	17.08.98
35,70	Birgitte Kulas	60	IF-Sparta, København	15.06.91
35,68	Janni Larsen	59	Frederiksberg IF	28.08.93
35,34	Lene Jespersen	61	Herlufsholm GF	05.09.92
35,21	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	67
35,18	Annette Rindsig	67	Amager IF	25.05.99
35,04	Pernille Jørgensen	66	Herlev IF	28.05.96
34,83	Kirsten Lübeck	50	Holte IF	80
34,71	Erna Degn	18.04.47	Hvide Sande KFUM	81

Spydkast (600 g) 35 - 39 år:

57,73	Jette Ø Jeppesen	14.03.64	Århus 1900	05.06.99
52,24	Simone Frandsen	04.07.61	Trongården IF, Lyngby	09.05.96
48,52	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	27.06.95
44,38	Dorte Klein	25.02.60	Århus 1900	20.08.95
42,29	Mette O Rosentjørn	15.12.71	København´s IF	17.09.06
41,10	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	12.08.95
40,30	Mette Marie Hansen	45	Århus 1900	81
40,00	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF, Lyngby	87
38,66	Susanne Kjærgård	51	IK-Skovbaken, Århus	87
38,44	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	12.05.93
38,29	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	02.09.06
37,71	Lilly Kelsby	05.03.26	Gentofte KI	64
37,60	Tove Roholte	48	Glostrup IC	83
37,28	Inge Lis Kanstrup	49	Trongården IF, Lyngby	84
36,63	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	06.09.08
36,50	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	91
36,30	Marie Mikkelsen	53	IK-Viking, Rønne	88
36,14	Dorthe Ramlov	60	Aalborg AK	02.08.95
36,08	Alice Christensen	56	Aalborg FF	09.06.91
35,06	Kirsten Schwartz	10.06.48	Hvidovre AK	84
34,33	Alice Wiese	03.04.43	S.A.S., Kastrup	79
34,22	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	09.08.94
33,70	Lilli Christensen	31.08.48	AK-Brøndby	86
33,69	Karin Engmark	67	Herning GF	10.05.03
33,67	Mette Toft	64	Aabenraa IG	03
33,38	Mette B Jepsen	70	Hvidovre AM	39.08.08
33,28	Janni Larsen	59	Frederiksberg IF	94
33,27	Christine Lindemann (u)	70	Fredericia AK-63	18.09.05
33,02	Anette Tobler	53	IK-Holstebro	90
32,98	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	77
32,66	Inge Kjær	42	Aarhus GF	77
32,43	Annete Rindsig	67	Amager IF	28.08.03
32,22	Alice Christensen	56	Aalborg FF	91
32,16	Marianne Rasmussen	52	Randers Freja	87
32,16	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	87

31,90	Birgitte Cordes	08.09.59	Trongården IF, Lyngby	28.08.96
31,80	Lisbeth Larsen	57	IF-Sparta, København	92
31,58	Lisbeth Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	92
31,48	Betina Wilhjelm	66	Amager IF	16.06.01
31,40	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	94
31,36	Edith Rahn Jensen	52	Skive AM	87
31,24	Kirsten E Jeppesen	50	Hvidovre IF	88
31,08	Birgitte Kulas Christensen	60	Holte IF	13.05.95
30,97	Vivi Kristensen	44	Frederiksberg IF	82
30,95	Gitte Lilholt	61	Hjørring Atletik	04.06.00
30,82	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	93
30,56	Merete Boldt	47	FIF, Hillerød	83
30,55	Bitten Winther	64	Herning GF	20.06.99
30,45	Charlotte Juulsgaard	70	Randers Real Atletik	20.08.06
30,30	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	12.05.01

Spydkast (600 g) 40 - 44 år:

51,21	Jette Ø Jeppesen	14.03.64	Stoholm IF	29.07.04
44,82	Simone Frandsen	04.07.61	IF-Sparta, København	26.08.01
41,69	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	06.08.00
40,20	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	02.10.94
35,96	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	17.08.96
35,90	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	26.08.00
35,24	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF, Lyngby	92
34,86	Marie Mikkelsen	53	Nyker IF	19.08.93
34,85	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	19.05.00
34,02	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	79
33,95	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	82
33,69	Hanne Toft Væsel	66	Stoholm IF	07
33,66	Dorthe Ramlov	60	Hjørring Atletik	10.09.00
33,58	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	78
32,08	Lilli Christensen	31.08.48	AK-Brøndby	88
31,78	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	23.06.96
31,76	Merete Boldt	47	FIF, Hillerød	88
31,60	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	30.08.96
31,35	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup AC	02.09.05
31,24	Helle Novotny	64	Fremad, Holbæk	06.09.08
31,20	Anita Sølyst	27.09.61	Amager AC	19.05.03
31,00	Edith Toft		Stoholm IF	84
30,68	Anette Tobler	53	AK-Brøndby	93
30,54	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	91
30,50	Kirsten Petersen	52	FIF, Hillerød	92
30,46	Erna Degn	18.04.47	Hvide Sande KFUM	90
30,34	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	27.05.98
30,03	Lene Kjeldsen	61	IK-Skovbakken, Aarhus	03
30,00	Kirsten Schwartz	10.06.48	Hvidovre AK	88
29,56	Karin Engmark	67	Herning GF	17.05.07
29,07	Mette Toft	64	Aabenraa IG	29.05.04
28,89	Lene Skov Kjeldsen	61	IK-Skovbakken, Aarhus	04
28,85	Helle Terkeldsen	16.05.64	Helsingør IF	14.06.06
28,51	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	80
28,30	Birthe Kofoed	28.05.54	Herlufsholm GF	94
27,75	Lisbeth Pedersen	28.12.55	Greve IF	99
27,71	Belinda Maecklenburg	66	Hvidovre AM	24.05.07
27,70	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	04
27,54	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	93
27,16	Anne-Vibeke Lastein	49	S.A.G.A., Frederiksberg	92
27,14	Birgitte Cordes	08.09.59	Bagsværd AC	99
27,04	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	89
26,86	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	85
26,70	Birgitte Møldrup	10.12.53	Hjørring GF	93
26,68	Eva Kuhr Kristensen	48	Aalestrup GF	91
26,63	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	03.08.02
26,56	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	85
26,11	Benthe Holm	25.09.59	Kolding KFUM	21.08.99
26,00	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	21.05.01
25,94	Vivi Hjort	29.08.49	Vejle IF	91
25,93	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	18.09.04

Spydkast (600 g) 45 - 49 år:

38,30	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	08.06.02
35,75	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	04.08.02
34,91	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	29.07.04
33,20	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	83
32,70	Nina Carstensen	16.11.51	Trongården IF, Lyngby	24.08.96
31,06	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense GF	78
31,04	Lilli Christensen	31.08.08	AK-Brøndby	93
30,60	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	12.05.01
30,16	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	80

29,48	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg Atletik	25.08.96
28,63	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	02
28,62	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	29.06.07
28,50	Inge Kjær	42	Aarhus GF	90
28,07	Dorte Ramlov	60	Aalborg AM	06.09
28,02	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	89
27,74	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	89
27,74	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	29.08.96
27,73	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	80
27,70	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	88
26,90	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	21.05.08
26,50	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	91
26,10	Vivi Kristensen	44	Frederiksberg IF	90
25,58	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	85
25,56	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	86
25,38	Kirsten Schwartz	10.06.48	Brøndby AK	15.09.96
24,84	Jeanette Vestergaard	13.10.54	Vejle IF	21.08.99
24,90	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	15.08.98
23,40	Helle Schou Jeppesen	04.02.50	Aalborg Atletik	15.08.99
23,36	Eva Kuhr	48	Aalestrup GF	27.08.95
23,25	Ella Trærup	28.04.53	Vejle IF	03.09.99
23,08	Sanne Eliasen	58	Amager IF	04
22,92	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	12.08.06
22,90	Gunhild E Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	15.09.07
22,74	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	15.08.98
22,51	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	98
22,44	Ingrid Thomsen	28.03.43	Esbjerg AF	90
22,22	Vivi Hjort	29.08.49	Vejle IF	17.08.96
22,22	Maj Britt Mielow	63	Ben Hur, København	12.06.08
21,64	Anne Haals	13.11.47	Nyborg G- & IF	92
21,39	Hanne Stevnsborg	57	Køge-G & IF	03
21,02	Aase Kruse	44	Viborg AM	91
20,66	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	14.09.97
20,38	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	20.06.95
20,24	Lilli Appeldorff	61	AK-Delta, Slagelse	16.06.08
20,04	Margit Høecke	47	Esbjerg Motion	93
19,50	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	15.06.99
19,40	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	93
18,58	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	94
18,01	Vibeke Hansen	58	Hvidovre AM	04
17,96	Poula Jensen	50	Ikast AM	29.08.98

Spydkast (400 g) 50 - 54 år:

36,53	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	24.07.06
34,46	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	90
32,37	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	29.08.98
29,24	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	88
28,74	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	87
28,57	Anne Elbæk	06.07.51	Odense A/OGF	11.08.01
27,88	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	91
27,84	Kirsten Jakob	54	?	07.04
27,38	Kirsten Schwartz	10.06.48	AK-Brøndby	15.08.98
27,01	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	85
26,90	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	21.05.08
26,42	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	85
25,32	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	92
25,00	Lilli Christensen	31.08.48	AK-Brøndby	26.05.98
24,98	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	05.06.07
24,76	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	01.09.01
24,42	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	94
23,86	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	20.07.96
23,42	Åse Kruse	44	Viborg AM	23.05.95
23,30	Anne-Vibeke Lastein	49	S.A.G.A., Frederiksberg	21.08.99
22,62	Elna Christensen	38	Hvide Sande KFUM	91
22,45	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	10.08.02
21,76	Lis Schmidt	37	Viborg AM	91
21,48	Vivi Kristensen	44	Frederiksberg IF	08.08.95
21,04	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	77
20,94	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	21.08.04
20,58	Ann Y Hansen	36	Ballerup AK	86
20,40	Lis Wagner	38	Amager IF	90
20,40	Kirsten Bjørklund	44	Frederiksberg IF	15.06.95
19,34	Bente Mogensen	20.09.39	Odense Atletik	93
19,34	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	18.08.00
18,82	Jane Vedel	43	Ballerup AK	93
18,75	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	27.09.98
17,93	Ellen Lange	09.03.45	Ringe GF	98
17,82	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	26.08.98

17,56	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	93
17,49	Eva Lauridsen	36	Ballerup AK	86
17,46	Ingelise Nielsen	43	Silkeborg AK-77	93
16,98	Poula Jensen	50	Ikast AM	10.06.00
16,40	Conni Fälling	47	S.A.G.A., Frederiksberg	26.08.00
16,02	Dora Nielsen	42	Esbjerg Motion	94
15,72	Annelise Malling	49	Bagsværd AC	16.05.00
14,10	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	92
13,20	Vibeke Jeppesen	40	Esbjerg AF	91
12,58	Hanne Meier	39	Esbjerg Motion	91
12,16	Gunhild Jensen	37	Tarup Pårup IF	88

Spydkast (500 g) 50 - 54 år:

36,53	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	24.07.06
28,57 *	Anne Elbæk	06.07.51	Odense A/OGF	11.08.01
27,84	Kirsten Jakob	52	Randers Freja	04
25,03	Kirsten Schwarts	10.06.48	Frederiksberg IF	05.06.01
24,98	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	05.06.07
24,76	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	01.09.01
24,63	Hanne Henriksen	53	Hundested AK	18.09.04
24,55	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	14.09.08
23,66	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	05
22,45	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	02
22,17	Jeanette Lausten	54	Vejle IF	04
22,14 *	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	94
19,86	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	11.06.07
19,25 *	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	11.07.98
18,24	Vibeke Hansen	58	Hvidovre AM	11.06.09
17,56	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	04
17,30	Tina Azoulay	58	Amager AC	24.08.08
16,44 *	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	16.06.97
15,49	Poula Jensen	50	Ikast AM	01.09.01
13,57	Grethe Nielsen	52	,	22.07.04
11,61	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	21.05.08

* = 600 g

Spydkast (600 g) 50 - 54 år:

35,45	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	29.05.04
31,28	Ingerid Qvale	16.09.57	Amager AC	10.05.08
28,57	Anne Elbæk	06.07.51	Odense A/OGF	11.08.01
23,45	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	21.05.08
22,42	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	04
22,14	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	94
20,94	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	04
19,25	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	11.07.98
19,07	Merete Jönsson	55	Haderslev IF	09.06.08
18,02	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	22.05.08
16,44	Gitta Gnuddtzmann	29.08.46	Randers Freja	04
15,36	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	

Spydkast (400 g) 55 - 59 år:

33,40	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	91
31,88	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	92
28,12	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	93
27,66	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	21.08.94
26,30	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	19.06.96
25,74	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	92
25,20	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	03
24,97	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	83
23,54	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	17.08.96
23,20	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	03
22,40	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	91
22,15	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	03.09.00
21,29	Jane Vedel	43	Puls 96, Ballerup	26.05.98
21,26	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	23.05.95
20,68	Lis Schmidt	37	Viborg AM	92
20,59	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	10.06.00
19,46	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	04.08.97
19,18	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	03
18,89	Aase Kruse	44	Viborg AM	14.08.99
18,66	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	12.06.06
16,04	Birgit Andersen	42	Bagsværd AC	16.05.00
15,20 *	Kamma M Bjerggaard	07.03.38	Søllerød Nærum IK	11.05.96
14,08 *	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	81
13,04 *	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	95
12,68	Gunhild Jensen	37	Tarup Pårup IF	92

11,78	Kirsten Madvig	44	IK-Viking, Rønne	28.09.02

* = 600 g.

Spydkast (500 g) 55 - 59 år:

37.07	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	19.09.09
27,61	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	09.06.05
26,22	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	02
23,95	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	04
22,14	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	15.07.06
19,19	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	17.09.06
15,62	Mona Christensen	47	Herlufsholm GF	12.06.08
15,48	Poula Jensen	50	Ikast AM	26.06.06
12,35	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	02

Spydkast (600 g) 55 - 59 år:

30,46	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	13.09.09
29,88	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	94
25,18	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	04
21,74	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	22.06.96
19,90	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	88
17,52	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	04
15,20	Karen M Bjerggaard	07.03.38	Søllerød Nærum IK	11.05.96
14,08	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	81
13,04	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	95

Spydkast (400 g) 60 - 64 år:

29,06	Kamma Rægaard Jensen	10.06.37	Aalborg Atletik	08.06.97
28,02	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense GF	90
27,75	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	14.09.08
27,08	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	93
24,87	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	13.09.09
24,67	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AF	12.07.00
23,94	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	92
23,29	Rigmor Christensen	38	Randers Real Atletik	15.08.98
22,90	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	95
22,33	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	11.08.01
21,94	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	20.08.84
20,82	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	23.09.07
20,14	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	83
19,56	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	01.09.01
19,53	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	01.08.08
17,92	Karen Munch	24	Klemensker IF	87
17,50	Judith Holm	32	IK-Viking, Rønne	14.09.96
16,94	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	03
15,06	Gudrun Jensen	07.03.23	S.A.S., Kastrup	85
14,24	Mona Christensen	47	Herlufsholm GF	11.06.09
14,12	Karla Andersen (600 g)	23	Esbjerg AF	83
13,16	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	09.06.08
13,15	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	21.06.00
12,81	Ann Ytte Hansen	36	Puls 96, Ballerup	26.05.98
12,62	Val Hamilton	12.11.47	Amager AC	23.09.07
11,29	Aase Thomsen	41	Viborg AM	04

Spydkast (600 g) 60 - 64 år:

25,11	Vivi Vilhjelm	24.05.47	Amager IF	12.06.08
24,08	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AF	14.06.03
19,60	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	93
19,36	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	95
18,78	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	21.09.08
14,12	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	83

Spydkast (400 g) 65 - 69 år:

26,40	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense Atletik	17.08.96
25,13	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AF	03
22,45	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	00
20,36	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	91
19,78	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	26.06.09
19,63	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	20.08.06
18,53	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AM	23.05.07
18,28	Judith Holm	32	IK-Viking, Rønne	13.09.97
18,14	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	89
17,84	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	22.05.06
15,86	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	99
11,69	Kirsten Bergmann	44	Herning GF	08.06.09

Spydkast (400 g) 70 - 74 år:

21,75	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense Atletik/OGF	03.09.00
21,44	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	92
20,11	Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AM	08.06.08
18,62	Rigmoe Kristensen	38	Randers Real Atletik	09.06.08
17,47	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AM	28.08.07
17,14	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	02
13,28	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AM	29.04.09
12,24	Karen Munch	24	Klemensker IF	07.05.95
11,34	Edith Kjær Jacobsen	28,01.24	Amager AC	94
10,12	Inger Klausen	28.08.20	Esbjerg AF	92

Spydkast (400 g) 75 - 79 år:

20,99	Rosa Pedersen	25.02.30	Odens Atletik/OGF	18.05.05
10,98	Karen Munch	24	Klemensker IF	26.06.00

Spydkast (400 g) 80 - 84 år:

5,34	Johanne Sørensen	11	Hvide Sande KFUM	91

Hammerkast (4 kg) 30 - 34 år:

51,59	Marlene Kjærsgaard	20.12.66	København's IF	05.06.99
43,23	Ane Nørgaard	24.09.73	IF-Sparta, København	31.05.03
39,96	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	06.08.89
38,53	Ulla Pii Knudsen	75	København´s IF	18.08.07
37,18	Judy Jacobsen	66	Frederiksberg IF	04.09.96
36,92	Anne Mogensen	23.03.77	Odense A/OGF	12.05.07
36,82	Liselotte Hansen	31.10.58	NA-80, Nykøbing F.	06.08.88
36,76	Anne Marie Svendsen	78	Randers Freja	14.06.08
36,50	Jette Ø Jeppesen	14.03.64	Århus 1900	24.05.94
35,68	Lone Hededam	11.04.52	Kastrup Tårnby AK	28.09.86
34,58	Anette Olsen	66	IF-Sparta, København	16.05.99
33,66	Marianne Krogsgaard	73	Aalborg AM	26.08.06
33,00	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	31.08.97
32,88	Jette Rasmussen	63	Fremad, Holbæk	29.06.96
32,80	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	19.06.90
31,89	Anja Lindholm Pedersen	21.12.73	IF-Sparta, København	16.08.03
31,62	Lilli Sørensen	29.05.63	Esbjerg AF	10.06.93
31,40	Pernille Rafn	72	Randers Real Atletik	18.09.05
30,38	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	17.09.95
30,19	Marianne Simonsen	13.07.76	Silkeborg AK-77	26.09.09
30,08	Mette O Rosentjørn	15.12.71	IK-Viking, Rønne	28.08.04
29,70	Lisbeth Densam	67	IK-Viking, Rønne	26.06.00
29,56	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	02.09.82
29,46	Annette Bøgh	01.06.62	Århus 1900	04.06.94
26,52	Anne Mette Linde	13.05.64	Bagsværd AC	04.10.97
25,44	Dorte R Nielsen	75	Randers Real Atletik	18.08.07
25,36	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	10.09.94
25,06	Hanne K Jacobsen	66	Skive AM	26.06.96
24,82	Hanne Rasmussen	60	S.A.G.A., Frederiksberg	93
24,72	Bjørk Nielsen	55	Amager IF	21.09.87
24,68	Annette E Hansen	02.12.64	Århus 1900	94
24,46	Tina Lykke Nielsen	72	Vidar, Sønderborg	02
24,14	Henriette Lykke	28.09.73	IF-Sparta, København	16.08.03
23,79	Ida Harlev	79	Ballerup AK	11.06.09
23,23	Nadia Lyduch	75	Greve IF	28.05.05
22,77	Christina Schnohr	75	Frederiksberg IF	26.08.06
22,68	Helle Sichlau	57	Kastrup Tårnby AK	06.10.90
22,68	Gitte Andersen	71	FIF, Hillerød	12.05.01
22,66	Ida Regitze Krag	75	Frederiksberg IF	10.05.08
22,41	Ulla B Petersen	67	Vidar, Sønderborg	15.08.99
21,84	Dorthe Gundersen	65	AK-Brøndby	26.06.95
21,74	Mie Kjær	76	Bagsværd AC	10.05.08
21,44	Tine Mortensen	64	Aalborg AK	06.09.95
21,00	Simone Frandsen	04.07.61	Holte IF	26.04.95
20,72	Janne Bjørkstrand	28.08.67	Herning GF	16.05.99
20,38	Lene Jørgensen	71	Trongården IF, Lyngby	02
20,16	Susanne Vedel	63	Ballerup AK	10.08.93
19,72	Ulla Busk	03.01.55	Amager IF	07.10.89
18,84	Anna Lise Christoffersen	55	Hjørring GF	23.09.89
18,80	Kirsten Jørgensen	59	Ben Hur, København	26.09.89

Hammerkast (4 kg) 35 - 39 år:

43,26	Lone Hededam	11.04.52	IF-Freja, Odense	30.06.89
42,25	Malene Kjærsgaard	20.12.66	København´s IF	03.06.01
41,03	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	84
36,06	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	08.08.95
35,77	Belinda Mecklenburg	66	Hvidovre AM	30.04.05
35,17	Gitte Møller	66	Gundsølille SF- & IF	02.09.01
35,06	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	25.09.93
35,04	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	10.09.94

34,68	Judy Jacobsen	66	Frederiksberg IF	12.05.01
34,62	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	27.07.96
33,72	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	12.09.92
31,30	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	02.09.01
29,77	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	05.06.01
28,14	Mette Rosentjørn	15.12.71	København´s IF	17.09.06
27,69	Ann Michelle Farrington	67	Ben Hur, København	02.10.05
27,01	Merete Boldt	47	FIF, Hillerød	83
26,71	Christina Matras	62	FIF, Hillerød	03.06.00
26,34	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	09.04.95
25,69	Christine Lindemann u	70	Fredericia AK-63	18.09.05
25,03	Conni Nepper	66	Dybvad IK	12.09.04
25,02	Anne Mette Linde	13.05.64	Bagsværd AC	22.09.01
24,10	Tina Lykke Nielsen	72	Vidar, Sønderborg	15.06.08
23,62	Doris Mikkelsen	69	Ballerup AK	16.06.08
22,96	Anne Pedersen	01.03.62	Amager IF	10.10.98
22,74	Lena Andersson	67	Greve IF	10.09.05
21,72	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	07.05.94
21,31	Dorte Toftdahl	66	Herning GF	18.05.05
20,92	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	15.09.92
20,76	Nina Nielsen	53	Glostrup IC	05.06.92
20,60	Anna Lise Christoffersen	55	Hjørring GF	10.09.92
20,48	Ulla Busk	03.01.55	Amager IF	06.10.90
20,28	Janne Bjørkstrand	28.08.57	Herning GF	12.05.02
20,03	Mette Toft	64	Aabenraa IG	15.05.02
19,79	Anne Marie Gade Pedersen	24.07.65	Trongården IF, Lyngby	04.10.02
19,15	Henriette Gilhøj	65	Bagsværd AC	29.04.02
18,71	Anne Marie Lüduch	51	Greve IF	86
18,08	Karin Engmark	67	Herning GF	12.09.04
17,52	Lone Jensen	50	AK-Brøndby	89
16,33	Marianne Lose Engberg	65	Ballerup AK	04
16,02	Doris Pedersen	58	Greve IF	17.04.95
15,21	Karen Ekknud	69	AK-Delta, Slagelsen	24.05.07
15,12	Gyda Petersen	53	Kastrup Tårnby AK	01.10.88
13,56	Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	21.06.01
12,01	Mette Eriksen	65	Trongården IF, Lyngby	02

Hammerkast (4 kg) 40 - 44 år:

44,90	Inge Faldager	28.01.48	Greve IF	15.08.92
42,90	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	19.09.93
39,86	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	19.07.97
39,54	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	13.08.94
39,19	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	09.08.00
35,48	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	03
34,58	Anette R Christensen	65	Silkeborg AK-77	12.09.09
34,20	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	22.04.05
33,62	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	28.05.01
32,08	Belinda Maecklenburg	66	Hvidovre AM	12.05.06
31,98	Benthe Holm	25.09.59	Kolding KFUM	22.08.99
31,56	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	01.10.94
30,05	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	85
27,53	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	05.06.04
23,79	Mette Toft	64	Aabenraa IG	12.06.05
23,57	Anne Mette Linde	64	Bagsværd AC	14.06.08
22,56	Poula Jensen	50	Ikast AM	91
22,50	Marianne L Engberg	65	Ballerup AK	06.08.08
21,72	Kirsten Schwartz	10.06.48	Hvidovre AK	89
21,64	Doris Jørgensen	67	Ballerup AK	19.09.07
20,94	Vinnie Hansen	52	Herlev IF	93
19,66	Michelle Farrington	67	Ben Hur, København	19.08.07
19,58	Pia Jonassen	65	Ballerup AK	24.09.08
19,28	Anne-Vibeke Lastein	49	S.A.G.A., Frederiksberg	93
19,21	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	05.06.02
19,16	Vibeke Brandt	62	Helsingør IF	10.09.05
19,13	Christa Jørgensen	62	IK-Viking, Rønne	28.09.05
19,12	Karin Engmark	67	Herning GF	23.05.07
18,96	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	89
18,84	Pia S Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	29.04.97
18,30	Lilli Christensen	31.08.48	AK-Brøndby	18.07.92
18,28	Dorthe Toftdahl	66	Herning GF	21.05.08
18,23	Pia Skovbjerg	59	Hvidovre AM	10.06.03
18,20	Nina Nielsen	53	Glostrup IC	04.10.94
18,06	Britta Durland	45	Lillerød IF	89
17,96	Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	98
17,66	Susanne Lose	53	NA-80, Nykøbing F.	22.10.94
17,47	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	30.09.03
17,46	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	22.09.92
17,16	Lene Mathiesen	48	Lillerød IF	16.04.92

16,72	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	22.10.94
16,52	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	81
16,50	Ulla Christensen	45	Amager IF	88
16,42	Hanne Toft Simonsen	66	Stoholm IF	07
16,41	Pia Jonassen	66	Ballerup AK	10.05.08
15,76	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	91
15,46	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	10.09.05
14,28	Jytte Kristiansen	46	Tarup Pårup IF	88
14,18	Margot Thorsen	45	Amager IF	88

Hammerkast (4 kg) 45 - 49 år:

45,36	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	05.06.94
39,54	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	15.08.98
39,33	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik/OGF	25.05.98
38,82	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	02
36,61	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	20.08.01
35,54	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	15.08.98
35,12	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	18.06.06
34,72	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AC	05.06.99
33,88	Liselotte Hansen	31.10.58	Herlufsholm GF	03.06.03
30,13	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	22.08.09
29,66	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	14.08.93
29,48	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	88
29,32	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	21.08.04
29,03	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	28.04.09
29,00	Dorte Ramlov	60	Aalborg AM	22.08.09
28,07	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	08.07.95
25,84	Kirsten Schwartz	10.06.48	AK-Brøndby	15.06.97
24,72	Britta Rohden	01.11.56	Aabenraa IG	03
22,66	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	12.05.01
22,31	Anne-Mette Linde	64	Bagsværd AC	21.06.09
21,38	Anne Lise Christoffersen	55	Hjørring Atletik	08.09.01
20,23	Poula Jensen	50	Ikast AM	22.08.99
19,56	Britta Durland	45	S.A.G.A., Frederiksberg	29.08.92
18,24	Lilli Christensen	31.08.48	AK-Brøndby	17.09.95
17,67	Pia Skovbjerg	59	Hvidovre AM	20.08.06
17,58	Pernille Nielsen	56	Sæby IK 80	12.05.01
17,19	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	81
15,44	Tina Krebs Bahn	63	Fremad, Holbæk	06.09.08
15,34	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	86
15,15	Pia Skovbjerg	59	Hvidovre AM	19.08.07
15,04	Lene Lyngsø	47	Lillerød IF	16.04.92
14,32	Anette Henriksen	63	Ben Hur, København	30.09.08
14,21	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	01

Hammerkast (3 kg) 50 - 54 år:

51,68	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	06.09.98
43,52	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik/OGF	18.09.04
40,04	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	05.06.08
39,15	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	12.08.05
38,49	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	01
36,60	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	20.08.04
36,52	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	94
34,00	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	94
31,74	Kirsten Jakob	52	Randers Freja	30.07.04
30,73	Kirsten Schwartz	10.06.48	Frederiksberg IF	05.06.00
27,07	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	27.09.98
24,48	Anna Lise Christoffersen	55	Hjørring Atletik	12.08.05
22,48	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	17.08.96
22,06	Poula Jensen	50	Ikast AM	29.08.00
21,38	Britta Durland	45	S.A.G.A., Frederiksberg	22.08.99
20,93	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	15.06.08
18,03	Connie Holm	24.07.56	Ballerup AK	06.09.09
17,72	Else Petersen	44	AK-Delta, Slagelse	94
17,18	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	94
17,11	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	98
15,92	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	20.08.97
15,54	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	91
14,28	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	04.09.88
11,42	Lis Bryde	44	Amager IF	98

Hammerkast (4 kg) 50 - 54 år:

45,37	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	02.06.98
39,01	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	20.08.06
34,22	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	14.06.08
34,00	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	94
33,00	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	26.04.95
31,38	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	10.05.08
24,86	Kirsten Schwartz	10.06.48	AK-Brøndby	26.05.98

21,04	Britta Durland	45	S.A.G.A., Frederiksberg	31.08.97
20,14	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	12.06.06
18,05	Pia Johansson	65	Ballerup AK	06.09.08
15,54	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	91
14,28	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	04.09.88

Hammerkast (3 kg) 55 - 59 år:

48,86	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	03
39,17	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	06.09
36,64	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	29.06.07
35,11	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	05.06.06
33,54	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	08.06.99
33,10	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	17.08.96
32,42	Ulla Vadstrup Nielsen	51	Fremad, Holbæk	03.06.07
27,35	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	23.09.07
20,60	Poula Jensen	50	Ikast AM	12.08.05
18,76	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	21.05.06
17,47	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	21.05.08
17,34	Poula Jensen	50	Ikast AM	15.06.08

Hammerkast (4 kg) 55 - 59 år:

42,75	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	10.05.03
33,10	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	17.08.96
30,95	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	18.08.07
29,39	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	16.05.99
22,19	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	14.04.05

Hammerkast (3 kg) 60 - 64 år:

45,14	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	29.06.09
31,88	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	02.09.06
29,84	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	28.05.01
28,45	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	13.09.09
26,29	Val Hamilton	12.11.47	Amager AC	14.09.08
21,72	Lis Vestbo	09.12.39	Esbjerg Motion	21.06.00
17,97	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg Atletik	15.08.98

Hammerkast (4 kg) 60 - 64 år:

38,02	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	30.05.09
26,96	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	26.08.06

Hammerkast (3 kg) 65 - 69 år:

32,38	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	27.06.09
19,40	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	06.09.09
16,84	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	26.05.98

Hammerkast (3 kg) 70 - 74 år:

15,76	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	93

Hammerkast (4 kg) 70 - 74 år:

15,76	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	93

Vægtkast (7,26 kg) 30 - 34 år:

11,68	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	94
10,36	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	15.09.96
9,38	Tine Mortensen	64	Aalborg AK	10.08.95

Vægtkast (9,072 kg) 30 - 34 år:

12,61	Mette Rosentjørn	05.12.71	IK-Viking, Rønne	28.08.04
12,05	Marianne Simonsen	13.07.77	Silkeborg AK-77	26.09.09
11,75	Ane Nørgaard	24.09.73	IF-Sparta, København	10.08.03
11,32	Lisbeth Densam	67	IK-Viking, Rønne	26.08.00
9,03	Pernille Rafn	72	Randers Real Atletik	18.09.05
8,81	Nadia Lyduch	75	Greve IF	28.05.05
7,02	Lene Jørgensen	71	Trongården IF, Lyngby	02
5,68	Annette E Hansen	02.12.64	Århus 1900	06.05.95

Vægtkast (12,5 kg) 30 - 34 år:

7,10	Jette Rasmussen	63	Fremad, Holbæk	94

Vægtkast (7,26 kg) 35 - 39 år:

14,23	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	25.05.95
10,90	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	17.09.95

Vægtkast (9,072 kg) 35 - 39 år:

12,91	Gitte Møller	66	Gundsølille GF- & IF	01.09.01
12,27	Belinda Mecklenburg	66	Hvidovre AM	22.02.05
12,12	Mette O Rosentjørn	15.12.71	København´s IF	17.09.06
11,69	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	94
11,52	Benthe Holm	25.09.59	IK-Viking, Rønne	94
11,16	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	21.05.98
10,33	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	19.09.99
10,14	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	19.09.99
9,68	Christine Lindemann	70	Fredericia AK-63	12.08,05
6,87	Marianne Lose Engberg	65	Ballerup AK	04
7,57	Antje Lomholt	72	Odder AF	27.09.09
4,83	Mette Eriksen	65	Trongården IF, Lyngby	02

Vægtkast (7,26 kg eller 9,072 kg) 40 - 44 år:

12,63	Anne K Jensen	30.06.54	Aalborg FF	30.09.95
11,62	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	98
11,02	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	14.09.97
4,26	Pia S Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	12.05.96

Vægtkast (9,072 kg) 40 - 44 år:

13,34	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	17.09.00
11,81	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	94
11,78	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	94
10,76	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	04.08.05
10,72	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	94
10,71	Benthe Holm	25.09.59	Kolding KFUM	21.08.99
10,40	Susanne Jensen	16.07.60	Svendborg GF	28.08.04
10,36	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	94
8,70	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	04
6,69	Poula Jensen	50	Ikast AM	94
6,12	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	05.06.02
4,64	Lone Wilken	62	Trongården IF, Lyngby	02

Vægtkast (9,072 kg) 45 - 49 år:

12,88	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	29.07.00
12,76	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	02
12,20	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	02
11,16	Dorte Ramlov	60	Aalborg AM	21.06.09
10,71	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	12.08.06
10,63	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	05.08.00
10,23	Annette R Christensen	65	Silkeborg AK-77	19.09.09
9,87	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	05.08.00
9,83	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	21.09.08
9,17	Linda Bagge	16.03.64	Glostrup IC	22.08.09
6,36	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	09.06.01

Vægtkast (7,26 kg) 45 - 49 år:

12,20	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	12.05.96
12,01	9,072 kg Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	17.09.00
11,79	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	15.08.98
11,35	Anne K Jensen	30.06.54	Aalborg Atletik	15.07.99
10,70	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	96
10,51	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	14.08.99
8,64	Kirsten Schwartz	10.06.48	AK-Brøndby	15.09.96
8,33	Annelise Kallin Jensen	64	Odder AF	27.09.09
6,42	Poula Jensen	50	Ikast AM	08.06.97
6,36	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	01
5,30	Lilli Christensen	31.08.48	AK-Brøndby	17.09.95

Vægtkast (5,449 kg) 50 - 54 år:

15,40	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	17.09.98
13,65	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	18.09.04
10,83	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	13.07.96
9,84	Kirsten Schwartz	10.06.48	Frederiksberg IF	02
6,11	Poula Jensen	50	Ikast AM	02

Vægtkast (7,26 kg) 50 - 54 år:

14,71	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	01
13,65	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	18.09.04
12,98	Ingrid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	03.06.07
12,73	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	18.09.04
12,45	Ulla Nielsen	23.06.51	Hundested AF	01
11,74	Hanne Henriksen	53	Hundested AF	03
11,35	Kirsten Schwartz	10.06.48	Frederiksberg IF	05.06.00
11,27	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	27.09.98
11,05	Kirsten Jakob	52	Randers Freja	04

10,25	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	06.05.95
10,02	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	94
7,79	Poula Jensen	50	Ikast AM	26.08.00
7,25	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	15.06.08

Vægtkast (9,072 kg) 50 - 54 år:

12,80	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	25.08.01
9,79	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	10.08.95

Vægtkast (7,26 kg) 55 - 59 år:

14,94	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	07.04
13,19	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	19.09.09
11,97	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	25.08.07
11,47	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg Atletik	15.07.99
10,93	Ulla Nielsen	23.05.51	Hundested AF	15.07.06
10,14	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	17.09.06
9,55	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	96
7,11	Poula Jensen	50	Ikast AM	12.08.05
5,39	Kamma Rægård Jensen	10.06.37	Aalborg FF	94

Vægtkast (9,072 kg) 55 - 59 år:

12,87	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	10.08.03

Vægtkast (5,449 kg) 60 - 64 år:

17,84	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	24.07.08
12,49	Lilli Christensen	31.08.48	Glostrup IC	21.09.08
12,45	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	01.07.07
11,10	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	01.09.01
10,71	Val Hamilton	12.11.47	Amager AC	23.09.07
7,33	Kamma Rægård Jensen	10.07.37	Aalborg Atletik	08.06.97

Vægtkast (9,072 kg) 60 – 64 år:

11,63	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	21.09.08

Vægtkast (5,449 kg) 65 – 69 år.

11,87	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	19.09.09
9,09	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	27.09.09

* = Ingen kastevinkel

Vægtkast (5,449 kg) 70 - 74 år:

5,79	Edith Wad Petersen	22	Herning GF	06.05.95