Længdespring 30 - 34 år:

7,52	+1,8	Jesper Aabo	10.10.71	IF-Sparta, København	25.08.01
7,46	,	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	07.08.77
7,40	i	Jesper Riege	03.11.67	IF-Sparta, København	02.03.97
7,21	,	Gunnar Christensen	13	Odense GF	20.06.43
7,18	,	Søren Viggo Pedersen	06.01.43	Kastrup Tårnby	15.09.74
7,18	,	Mikkel Sørensen	09.12.57	Holte IF	08.08.87
7,17	+1,6	Bent Jacobsen	03.10.66	Århus 1900	29.05.96
7,14	,	Preben Wolf-Jürgensen	15.02.47	AK-Holstebro	04.06.78
7,06	,	Preben Larsen	07.09.22	København's IF	29.08.52
7,05	+1,3	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	10.07.94
7,02	+0,8	Peder Dalby	24.04.62	Aarhus GF	05.09.92
6,96	,	Torben Pedersen	29.08.39	FIF, Hillerød	23.05.70
6,96	-0,1	Tomas Kofoed- Nielsen	76	København´s IF	13.05.07
6,94	,	Louis Lundgren	24.04.01	København's IF	34
6,93	,	Jens Pedersen	22.10.43	Randers Freja	29.07.73
6,93	+1,4	Anders Møller	05.09.77	Århus 1900	30.08.08
6,92	,	Christian Carøe	23.04.42	IF-Sparta, København	13.08.72
6,90	,	Hans J Palm Jensen	96	Horsens SF	24.07.27
6,90	,	Mogens Finn Jensen	11.04.41	Hvidovre IF	16.05.71
6,89	+2,0	Brian Predstrup	24.05.74	Amager AC	12.05.06
6,88	,	Holger Hansen	03.07.12	Politiet's IF, København	42
6,88	+2,0	Niels Uth	19.10.74	Århus 1900	15.05.04
6,86	,	Dan Sørensen	50	IF-Gullfoss, København	22.08.81
6,85	,	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	10.06.79
6,85	,	Steen Petersen	23.03.47	Herlufsholm GF	26.08.79
6,82	,	Jørn Sørensen	39	Hvidovre IF	24.05.70
6,82	,	Jørgen Rask Johansen	25.10.56	AK-Heden, Grindsted	16.08.86
6,80	,	Flemming West	34	Ben Hur, København	14.06.64
6,80	,	Kaj Pedersen	48	Hvidovre IF	16.09.79
6,80	,	Steen Aabo	31.10.51	AK-Atletica, Horsens	11.09.82
6,79	,	Peter Riis	77	Vejle IF	07
6,76	,	Niels Holst Petersen	55	Silkeborg AK-77	20.08.86
6,76	-1,3	Peter Riis	77	Vejle IF	17.06.07
6,72	,	Svend Aage Thomsen	20.02.11	Vejle IF	42
6,72	,	Gorm Kofoed	46	København's IF	77
6,72	+1,5	Steen Offersen	60	IF-Freja, Odense	13.05.90
6,71	,	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	84
6,69	,	Bjarne Ibsen	52	IK-Skovbakken, Århus	22.09.84
6,68	,	Mogens Heltenov	34	FIF, Hillerød	01.08.64
6,67	,	Manfred Steinberger	45	Hvidovre IF	75
6,67	+0,7	Flemming Ellegaard	01.01.60	Glostrup IC	12.09.90
6,65	,	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AK	05.06.88
6,65	,	Lars Warming	21.06.63	Århus 1900	21.09.93
6,65	+1,8	Jamal Jakobsen	64	København's IF	29.08.98
6,64	,	Ulrich Friborg	39	IK-Skovbakken, Århus	14.06.70
6,63	,	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	74
6,63	,	Carl Emil Falbe Hansen	58	IF-Freja, Odense	07.05.88
6,62	,	Finn Søderlund	29	IF-Sparta, København	62
6,62	,	Mogens Persson	45	AIK 95, København	75
6,62	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	26.09.81
6,61	+1,2	Henrik Vincentsen	16.02.74	IF-Sparta, København	28.08.04
6,60	+1,1	Allan Stig Christensen	62	S.A.G.A., Frederiksberg	28.08.93
6,59	,	Alex Bruun	41	Holte IF	20.06.71
6,58	,	Karsten Kjærgård	51	Holte IF	26.04.81
6,58	+1,6	Christian Trajkovski	11.08.65	IF-Sparta, København	31.05.95
6,58	+1,5	Poul Gundersen	19.08.66	IF-Sparta, København	08.09.96
6,56	,	Egon Christensen	12	Vejle IF	42
6,56	,	Preben Olsen	25.08.43	Haderslev IF	10.06.73
6,56	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	11.06.75
6,56	,	Steen Smidt-Jensen	26.01.45	Aalborg AK	77
6,56	+2,0	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	28.05.00

Vind:

7,20	+3,5	Bent Jacobsen	03.10.66	Århus 1900	04.06.96
6,90	,	Niels Uth	19.10.74	Århus 1900	06

Længdespring 35 - 39 år:

7,10	+1,4	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	16.06.96
6,94	,	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	23.05.82
6,86	,	Kaj Pedersen	48	Hvidovre IF	08.05.83
6,85	,	Preben Wolf-Jürgensen	15.02.47	Esbjerg AF	22.05.82
6,78	,	Søren Viggo Pedersen	06.01.43	Kastrup Tårnby AK	16.09.79
6,71	+0,8	Jesper Riege	03.11.67	IF-Sparta, København	02.06.02
6,70	,	Steen Petersen	23.03.47	Herlufsholm GF	19.09.82
6,67	,	Christian Carøe	23.04.42	Hjorten, Hørsholm	08.06.80
6,63	+2,0	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	19.08.89
6,60	+1,4	Mikkel Sørensen	09.12.57	Holte IF	27.08.92

6,49	+1,4	Thomas Andersson	69	Greve IF	09.05.04
6,46	,	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	81
6,46	,	Steen Aabo	31.10.51	AK-Atletica, Horsens	86
6,45	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	84
6,45	,	Jørgen Rask Johansen	25.10.56	AK-Heden, Grindsted	91
6,44	,	Johannes Fogt	17.06.12	Haderslev IF	48
6,43	+1,0	Flemming Ellegaard	01.01.60	Glostrup IC	03.09.95
6,42	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	08.06.80
6,41	,	Per Krogh Rants	51	Glostrup IC	86
6,39	+0,3	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	14.08.04
6,35	+0,9	Brian Predstrup	24.05.74	Amager AC	13.09.09
6,34	,	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	78
6,33	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	77
6,32	-0,1	Bent Jacobsen	03.10.66	AK-Heden, Grindsted	11.08.01
6,30	+1,6	Thomas Andersson	69	Greve IF	04
6,29	+0,4	Jan Hansen	62	Vidar, Sønderborg	16.05.98
6,29	+0,0	Jesper Riege	03.11.67	IF-Sparta, København	10.06.03
6,27	,	Niels Larsen	01.12.46	Kolding KFUM	81
6,25	+1,9	Børge Pedersen	64	Hjorten, Hørsholm	99
6,24	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	73
6,23	+0,6	Gjerlev Laursen	08.10.66	København´s IF	02
6,22	,	Hasse Rønnov	30.12.57	Greve IF	92
6,22	+0,9	Allan Christensen	62	S.A.G.A., Frederiksberg	30.08.97
6,20	,	Steen M Jensen	18.04.54	Århus 1900	89
6,20	,	Kent Petersen	65	Vidar, Sønderborg	00
6,16	,	Per Andersen	44	AK-Delta, Slagelse	79
6,16	,	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AK	90
6,14	+0,2	Jamal Jacobsen	64	København´s IF	02.06.01
6,12	,	Niels Holst Petersen	55	Silkeborg AK-77	90
6,12	+1,9	Allan Nielsen	65	Haderslev IF	00
6,10	-0,9	Peter Gade	59	Hjørring Atletik	16.08.98
6,08	-0,9	Max Eriksen	16.01.61	Odense Atletik/OGF	13.05.00
6,07	+1,7	Anker Thomsen	27.05.61	Aarhus GF	30.08.98
6,05	,	Helmuth Duholm	29.06.26	IF-Sparta, København	62
6,05	,	Hans Bøgner	48	Svendborg GF	83
6,04	,	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	92
6,03	,	Raymond Larsson	45	Politiet's IF, København	80
6,03	,	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	85
6,03	,	Arne Gerner	56	Vordingborg AC	91
6,02	,	Jørn-Iver Beck	46	Svendborg GF	81

Vind:

6,46	+2,5	Bent Jakobsen	03.10.66	AK-Heden, Grindsted	02
6,40	+2,2	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	04

Længdespring 40 - 44 år:

6,58	,	Kaj Pedersen	48	Hvidovre IF	07.06.89
6,50	,	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	89
6,40	,	Steen Aabo	31.10.51	AK-Heden, Grindsted	91
6,40	+1,9	Jørgen Rask Johansen	25.10.56	AK-Heden, Grindsted	09.08.97
6,38	,	Cristian Carøe	23.04.42	Hjorten, Hørsholm	82
6,14	+1,5	Flemming Ellegaard	01.01.60	Glostrup IC	06.06.00
6,13	,	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	84
6,10	,	Woitjek Buciarski	17.04.50	IF-Sparta, København	93
6,06	,	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	08.09.96
6,04	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	84
6,04	,	Kent Petersen	65	Vidar, Sønderborg	26.07.06
6,03	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	90
6,02	,	Just Lind	41	IF-Gullfoss, København	81
6,00	,	Frank Foli-Andersen	51	Trongården IF, Lyngby	91
5,99	,	Søren Viggo Pedersen	06.01.43	Kastrup Tårnby AK	84
5,97	-0,4	Bent Jakobsen	03.10.66	AK-Heden, Grindsted	11.06.06
5,97	+0,9	Kent Petersen	65	Vidar, Sønderborg	12.06.06
5,95	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	80
5,93	,	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	88
5,93	+0,8	Mikkel Sørensen	09.12.57	Søllerød Nærum IK	18.06.97
5,89	+0,4	Michael Skifter Andersen	23.08.09	AK-Delta, Slagelse	23.08.09
5,87	,	Alex Bruun	41	Haderslev IF	82
5,87	+1,2	Thomas Andersson	69	Greve IF	23.08.09
5,83	,	Tim Tofting	53	Herlev IF	93
5,83	+0,9	Max Eriksen	16.01.61	Odense A/OGF	02
5,83	-1,4	Karsten Nielsen	29.06.65	Trongården IF, Lyngby	18.05.06
5,81	,	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	71
5,80	,	Per Krogh Rants	51	Glostrup IC	91
5,75	,	Ulrich Friborg	39	IK-Skovbakken, Århus	79
5,70	+1,4	Knud Erik Pedersen	16.03.60	FIF, Hillerød	12.06.04
5,68	,	Ib Stockholm	44	Kastrup Tårnby AK	85
5,68	,	Jan Kümpel	46	Vidar, Sønderborg	89

5,67		Peter Gade	59	Hjørring Atletik	14.08.99
5,65	,	Villy Bøgelund	,	Politiet's IF, Odense	78
5,65	+0,9	Allan K Nielsen	07.10.67	Odense A/OGF	11.09.08
5,63	,	René Vincentsen	16.06.43	Frederiksberg IF	84
5,63	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	86
5,62	,	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	94
5,60	-0,3	Steen M Jensen	18.04.54	Århus 1900	13.08.94
5,56	+0,2	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	04.08.97
5,52	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	80
5,52	,	Erik Barslev	18.05.55	Århus 1900	17.05.95
5,50	,	Ebbe Melgård	35	Hjorten, Hørsholm	79
5,50	-2,7	Dan Madsen	27.07.59	AK-Holstebro	08.99
5,47	-0,3	Peter Bach	58	Herning GF	15.07.99
5,46	+1,6	Rene Møller	57	AK-Holstebro	19.08.97
5,45	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	77
5,44	,	Robert N Jensen	36	FIF, Hillerød	76
5,44	,	Steen Pedersen	52	AK-Delta, Slagelse	93
5,43	,	Verner Kristensen	16.03.50	Skive AM	93
5,43	+0,8	Torben Moesby	64	Ben Hur, København	05

Vind:

6,21	+3,3	Thierry Adelaide	07.10.61	IK-Skovbakken, Århus	19.05.01
6,10	+2,7	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	28.06.96
5,77	+3,5	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	11.06.09

Længdespring 45 - 49 år:

6,59	,	Jesper Tørring	27.09.47	AK-Holstebro	92
6,24	,	Claus Julius	16.05.42	IF-Fremad, Århus	01.12.87
6,21	,	Christian Carøe	23.04.42	Hjorten, Hørsholm	88
6,15	,	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	87
6,12	,	Steen Aabo	31.10.51	AK-Heden, Grindsted	25.08.96
6,10	,	Kaj Pedersen	48	Trongården IF, Lyngby	93
6,09	+0,5	Kaj Pedersen	48	Trongården IF, Lyngby	26.08.95
5,97	,	Woitjek Buciarski	17.04.50	IF-Sparta, København	15.05.95
5,91	,	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	75
5,83	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	82
5,78	-0,9	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	08.99
5,78	+0,6	Knud Erik Pedersen	16.03.60	FIF, Hillerød	05
5,76	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	81
5,71	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	14.06.95
5,69	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	86
5,57	+0,8	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AM	08.09.02
5,54	,	Asger Kjærbye	37	Stenløse Ølstykke AM	85
5,53	i	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	11.02.06
5,50	,	Ove Jensen	37	Stenløse Ølstykke AM	82
5,49	+0,4	Kurt Andersen	62	Hvidovre AM	29.06.07
5,48	-1,1	Frank Foli Andersen	51	Trongården IF, Lyngby	99
5,47	,	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	93
5,46	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	87
5,44	,	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	91
5,43	+1,8	Dan Børge Nielsen	55	Aabenraa IG	18.06.01
5,43	-0,2	Klaus Heltbech	63	Helsingør IF	20.05.08
5,41	-0,2	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	06
5,40	,	Niels Larsen	01.12.46	Vejle IF	92
5,40	,	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	96
5,39	+1,1	Max Eriksen	16.01.61	Odense A/OGF	05.06.08
5,35	,	Richard Christiansen	11	Frederiksberg IF	57
5,35	,	Per Hæstrup	41	Herlufsholm GF	86
5,32	+0,0	Dan Madsen	27.07.59	Aarhus 1900	05
5,30	+0,1	Peter Henriksen	63	AK-Brøndby	24.08.08
5,29	,	Jørgen Lond	41	Holte IF	04.06.88
5,24	-0,6	Lars Aagaard	62	Aabenraa IG	22.05.08
5,22	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	88
5,21	+0,0	Klaus Andersen	59	Skive AM	04
5,20	,	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	90
5,18	+1,9	Steffen Hoelstad	25.09.57	Odder I- & GF	04
5,16	,	Robert N Jensen	36	FIF, Hillerød	83
5,15	,	Ebbe Melgård	35	Hjorten, Hørsholm	80
5,12	,	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	97
5,12	+1,1	Michael Bendlin	56	Haderslev IF	02
5,10	,	Ole Einfeldt	02.01.45	Otterup AI	94
5,10	-2,2	Bjarne H Petersen	49	København's IF	16.05.95
5,09	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	90
5,08	,	John Hansen	11.10.35	Esbjerg AF	81
5,07	-0,2	Kjeld Malmberg	59	?	07.04
5,04	,	Leif Hansen	39	IK-Viking, Rønne	84
5,03	,	Kjeld Holm	46	Ballerup AK	13.06.95
5,03	,	Ole Risby Mortensen	50	Helsingør IF	08.09.96

Vind:

6,30	+4,3	Kaj Pedersen	48	Trongården IF	27.08.94
6,11	+2,3	Woitjek Buciarski	17.04.50	IF-Sparta, København	08.08.95
5,35	+2,3	Peter Henriksen	63	AK-Brøndby	23.08.09
5,31	+3,0	Frank Foli Andersen	51	Trongården IF, Lyngby	11.06.98
5,24	+2,1	Lars Aagaard	62	Aabenraa IG	11.05.08
5,23	+2,9	Michael Bendlin	56	Haderslev IF	02
5,18	+2,4	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	12.08.95
5,14	+2,2	Steffen Hoelstad	57	Odder I- & GF	03
5,10	+4,4	Rolf Køngerskov	21.11.50	Bagsværd AC	06.09.98
5,08	+3,8	René Møller	57	AK-Holstebro	03

Længdespring 50 - 54 år:

5,91	+1,7	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	89
5,80	+1,2	Søren Mønster	23.02.42	Odder I- & GF	27.08.94
5,65	+1,2	Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	13.08.94
5,49	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	87
5,46	,	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	81
5,46	,	Christian Carøe	23.04.42	Hjorten, Hørsholm	92
5,41	+0,1	Jesper Tørring	27.09.47	AK-Holstebro	29.08.98
5,37	+0,2	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur	20.05.99
5,35	,	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	94
5,32	,	Gerhardt Kruse Hansen	16.05.38	Esbjerg AF	89
5,31	+0,2	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AM	06
5,27	-0,2	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	29.06.07
5,20	-0,7	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	29.08.98
5,12	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	91
5,12	-1,3	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	28.08.93
5,09	,	Asger Kjærbye-Sørensen	39	Stenløse Ølstykke AM	89
5,09	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	92
5,09	+0,9	Dan B Nielsen	55	Aabenraa IG	05
5,08	,	Richard Christiansen	11	Frederiksberg IF	63
5,08	+0,2	Esben Toft Jensen	55	Vejle IF	25.08.05
5,02	+1,4	Frank Foli Andersen	51	Trongården IF, Lyngby	04
4,99	,	Preben Axen	30	IK-Viking, Rønne	82
4,99	,	Niels Larsen	01.12.46	Fredericia AK-63	31.08.96
4,96	,	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	21.02.09
4,93	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	91
4,92	,	Erik Jensen	24	ORI-Atletik Frederikssund	75
4,92	,	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	84
4,89		Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	00
4,87	+1,0	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	21.06.09
4,85	-1,1	Dan Madsen	27.07.59	Århus 1900	23.08.09
4,84	,	Kjeld Hvidtfeldt Larsen	35	Stenløse Ølstykke AM	86
4,80	+0,9	Kjeld Holm	27.11.46	Ballerup AK	99
4,78	,	Knud Erik Svarrer	32	Esbjerg AF	84
4,77	,	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	99
4,76	-3,1	Steen Aabo	31.10.51	AK-Heden, Grindsted	02
4,75	,	Peter Hæstrup	41	Herlufsholm GF	92
4,72	+0,4	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	09.08.97
4,72	+0,4	Ole Einfeldt	02.01.45	Otterup A & I	30.08.97
4,71	,	Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	13.06.96
4,71	+0,4	Ejner Hviid	58	Ben Hur, København	06.09.09
4,70	,	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	91
4,68	,	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte KI	79
4,68	,	Leif Hansen	39	IK-Viking, Rønne	89
4,68	+0,9	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	29.07.00
4,67	+1,2	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense Atleyik/OGF	10.07.00
4,59	,	Rolf Køngerskov	21.11.50	Bagsværd AC	00
4,58	,	Jan Pihl	41	Aalborg FF	92
4,58	+0,6	Günter Stapelfeld	18.03.42	Esbjerg Motion	08.05.96
4,54	-1,5	Benny Christensen	,	IK-Viking, Rønne	92
4,53	,	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg AF	82
4,53	,	Ernst Overby	36	Tarup Pårup IF	87
4,53	,	Mathias Madsen	03.02.38	Broagerlands U- & IF	88
4,53	,	Flemming Johansen	01.09.42	Vejle IF	94
4,53	+2,0	Erling Klyster	55	Ballerup AK	06

Vind:

5,62	+2,7	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	08.99
5,22	+3,1	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	27.08.94
4,89	+2,4	Jørgen Rydal	50	Aabenraa IG	29.07.00

Længdespring 55 - 59 år:

5,33	,	Erik Jensen	24	ORI-Atletik, Frederikssund	80
5,30	+1,5	Søren Mønster	23.02.42	Odder G & IF	27.05.97

5,21	+1,3	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	28.08.93
5,15	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	91
5,13	+1,9	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	05
5,07	+0,9	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	21.06.09
5,04	,	Kjeld Hvidtfeldt Larsen	35	Stenløse Ølstykke AM	91
4,97	,	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	84
4,95	,	Kristen Basse	25	Aabenraa IG	82
4,92	,	Preben Axen	30	IK-Viking, Rønne	87
4,87	,	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	86
4,80	+0,4	Gerhardt Kruse Hansen	16.05.38	Esbjerg AF	09.08.97
4,76	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	14.08.99
4,72	,	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	96
4,70	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Vejle IF	31.08.96
4,68	,	Richard Christiansen	11	Frederiksberg IF	68
4,66	,	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	88
4,66	+1,6	Jan Magnussen	40	Holte IF	02.09.95
4,63	+1,2	Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	29.08.98
4,63	+1,2	Günter Stapelfeld	18.03.42	Esbjerg AF	17.06.99
4,58	+0,3	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	04.08.99
4,55	-0,1	Asger Kjærbye	39	Stenløse-Ølstykke AM	13.08.94
4,54	,	Benny Christensn	38	IK-Viking, Rønne	93
4,53	,	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	04.06.88
4,52		Svend Jensen	01.10.44	Esbjerg Motion	02
4,52	-0,8	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	04
4,51	,	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	23.09.01
4,50	-1,3	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	02.09.01
4,49	+0,9	Rolf Køngerskov	21.11.50	Bagsværd AC	06
4,44	+1,7	Kjeld Holm	27.11.46	Ballerup AK	03
4,44	+1,6	Jens Olsen	08.12.51	Ben Hur, København	29.09.08
4,43	,	Svend Jensen	01.10.44	Esbjerg Motion	00
4,42	,	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	86
4,41	,	Lars Grunnet	40	Gentofte IK	13.06.96
4,33	+0,5	Flemming Wollenberg	37	Fredericia AK 63	23.05.95
4,32	,	Bent Ravnholt	34	Silkeborg AK-77	90
4,30	,	Arne Jensen	28.08.37	Vejle IF	92
4,28	,	Sigfred Jeppesen	30	Randers KFUM	88
4,27	,	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	86
4,26	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	75
4,24	-0,3	Helge Tesch	46	Ben Hur, København	19.05.03
4,20	,	Børge Andersen	33	Hjorten, Hørsholm	91
4,20	+1,4	Bent Hansen	40	København's IF	27.05.98
4,20	-0,3	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	07.03
4,18	,	Ernst Overby	36	Tarup Pårup IF	91
4,17	,	Børge Sylvest	27	IF-Sparta, København	84
4,16	,	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	85
4,15	+0,0	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	28.07.04
4,14	,	Hugo Callesen	27	Bornholms Værn's IF	84
4,14	,	Ib Jørgensen	36	IF-Sparta, København	91
4,11	,	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	76

Vind:

4,87	+2,7	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	06.09.98
4,56	+2,9	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	02

Længdespring 60 - 64 år:

5,05	+1,2	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	12.06.04
5,02	,	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	86
5,02	-0,2	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	13.08.94
4,86	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	97
4,84	,	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	89
4,77	,	Hugo Callesen	27	IK-Viking, Rønne	87
4,68	,	Kristen Basse	25	Aabenraa IG	87
4,65 ?	+0,0	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	02
4,60	+1,3	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	22.08.99
4,41	+1,7	Kjeld Holm	27.11.46	Ballerup AK	24.08.08
4,38	,	Preben Axen	30	IK-Viking, Rønne	93
4,38	+0,5	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	11.08.01
4,33	-0,7	Gerhardt Kruse Hansen	16.06.38	Esbjerg AF	27.08.00
4,25	,	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	92
4,24	+1,0	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	30.07.08
4,22	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	79
4,18	,	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle-77	85
4,15	-0,4	Anders Serup Rasmussen	44	Ben Hur, København	20.05.08
4,12	,	John Jacobsen	23	IF-Sparta, København	85
4,07	,	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	92
4,05	+1,0	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	23.08.09
4,02	-1,1	Flemming Wollenberg	37	Fredericia AK-63	02.09.01
4,00	,	Günter Stapelfeld	18.03.42	Esbjerg AF	21.05.03
3,98	,	Jacob Larsen	20	Holte IF	81

3,94	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AM	25.06.06
3,93	+1,6	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	03.09.06
3,92	,	Frans Andersen	18	IF-Sparta, København	79
3,92	+0,3	Poul Lauridsen	01.04.29	Ballerup AK	28.08.93
3,91	+0,1	Thomas Thomsen	37	Søllerød Nærum IK	29.08.98
3,91	-1,0	Bent Hansen	40	København´s IF	04
3,89	,	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	15.09.02
3,88	,	Børge Andersen	33	Hjorten, Hørsholm	93
3,81	,	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	89
3,80	,	Leif Helsted	05.12.24	Gentofte IK	84
3,79	+0,0	Torben Pedersen	29.08.39	FIF-Hillerød	22.05.01
3,75	,	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	90
3,70	,	Frank Mehlsen	,	Gentofte IK	87
3,68	,	Johan Jensen	,	Søllerød Nærum IK	82
3,65	+0,0	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	24.08.03
3,62	,	Børge Andersen	33	Hjorten Hørsholm	15.05.95
3,61	,	Hans Erik Egander	22	Tønder SF	85
3,60	,	Jens Ole Rasmussen	31.05.38	Kolding KFUM	01
3,56	,	Martin Johansen	27	AK Brøndby	89
3,53	,	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte KI	82
3,50	,	Egon Bitsch-Johansen	22	Esbjerg AF	82

Vind:

5,26	+3,6	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	27.08.94
4,39	+2,3	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF-Hillerød	02
4,04	+3,4	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	03.09.06
4,00	+4,0	Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	21.08.04
3,98	+3,9	Anders Serup Rasmussen	44	Ben Hur, København	11.06.09

Længdespring 65 - 69 år:

4,87	,	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	90
4,73	,	Ejnar Bech	13	Viborg AM	79
4,59	+1,5	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	15.06.08
4,54	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	02
4,52	,	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	93
4,47	,	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	74
4,28	+1,6	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	03.09.06
4,20	-0,2	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	05
4,16	,	Flemming Wollenberg	37	Fredericia AK 63	03
4,08	,	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle-77	89
4,03	+1,5	Arne Jensen	28.08.37	Vejle IF	03.09.06
4,01	,	Richard Christiansen	11	Frederiksberg IF	77
4,01	,	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Gentofte IK	89
3,97	,	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	83
3,92	+0,0	Anders Serup Rasmussen	44	Ben Hur, København	06.09.09
3,91	,	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	83
3,87	,	Aage Holscher	14	Vordingborg AC	79
3,76	,	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	93
3,75	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	83
3,74	+0,6	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	24.08.08
3,72	,	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	09.08.97
3,66	+0,0	Arne Hansen	23.11.36	Odense A/OGF	24.08.03
3,66	+0,2	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	24.05.07
3,57	,	Arne Nielsen	16	Posten's IF, Købnehavn	81
3,57	,	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	81
3,55	+0,1	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	25.06.06
3,51	,	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	96
3,48	,	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	88
3,47	+0,1	Jan Magnussen	40	Holte IF	23.08.09
3,46	,	Jacob Larsen	20	Holte IF	85
3,44	+0,8	Riber Steenstrup	27.04.31	Bagsværd AC	22.08.99
3,34	,	Kaj Larsen	,	Gentofte IK	87
3,34	-0,2	Clark Pedersen	16.03.35	Vejle IF	26.09.04
3,33	+0,7	Peter R Pretzsh	03.12.29	Bagsværd AC	29.08.98
3,28	,	Åge Culmsee	11	Silkeborg AK-77	80
3,28	,	Svend Schønwald	40	Vejle IF	09.06.08
3,27	,	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	87
3,15	-2,32	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	06.09.09
3,06	-0,2	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense A/OGF	28.07.04
3,02	,	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	03
3,00	,	Svend Jensen	27	Faaborg Skiklub	93
2,90	+0,0	Flemming Lausen	44	Haderslev IF	09.06.09
2,43	+1,0	Arno Dyrberg	37	Amager AC	03.09.06
2,24	+1,1	Johannes Mørch	15.10.40	Odense A/OGF	29.09.07
2,23	-0,1	Preben Kristensen	37	Frederiksberg IF	19.05.03

Vind:

4,06	+2,4	Arne Jensen	28.08.37	Vejle IF	03.09.06

3,77	+5,0	Peter R Pretsch	03.12.29	Gentofte IK	27.08.94
3,71	+2,2	Preben Axen	30	IK-Viking, Rønne	13.06.95
3,49	+2,2	Svend Schønwald	40	Vejle IF	19.05.08
3,35	+3,0	Preben Mortensen	39	IK-Viking, Rønne	26.08.08
2,98	+2,1	Flemming Lausen	44	Haderslev IF	09.06.09
2,75	+4,1	Arno Dyrberg	01.12.37	Amager AC	21.08.04

Længdespring 70 - 74 år:

4,59	+1,2	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	13.05.95
4,58	,	Ejnar Bech	13	Viborg AM	86
4,41	,	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	77
4,34	+0,4	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	04
4,18	,	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Gentofte IK	91
4,02	+0,6	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	29.08.98
4,01	+1,2	Ronald Abshagen (u)	32	Esbjerg AF	10.08.02
3,65	,	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	86
3,58	,	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	90
3,58	-0,5	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	02
3,55	,	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle-77	91
3,49	,	Christian Landtreter	12	Aabenraa IG	82
3,48	+0,8	Leif Helsted	05.12.24	Gentofte IK	94
3,24	,	Clark Pedersen	16.03.35	Vejle IF	23.05.07
3,20	,	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	02
3,15	-0,2	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	23.08.09
3,14	+1,6	Peter Pretsch	03.12.29	Bagsværd AC	22.08.99
3,07	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	88
3,00	+1,2	Preben Mortensen	39	IK-Viking, Rønne	23.08.09
2,76	+1,6	Arno Dyrberg	01.12.37	Amager AC	24.08.08
2,50	+1,8	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	15.06.08

Vind:

4,23	+2,9	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	04.08.98
3,45	+2,4	Ebbe la Cour	34	,	17.08.08
3,18	+2,7	Preben Mortensen	39	IK-Viking, Rønne	21.06.09

Længdespring 75 - 79 år:

4,46	,	Ejnar Bech	13	Viborg AM	88
4,08	-1,7	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Glostrup IC	21.07.95
3,72	+0,9	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	00
3,70	,	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	81
3,52	-1,0	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	19.05.03
3,40	,	Ronald Abshagen (u)	32	Esbjerg AM	11.06.07
3,29	-1,5	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	07.04
3,19	,	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	92
3,01	,	Knud Hansen	16	Faaborg Skiklub	91
2,98	-0,1	Ebbe la Cour	34	Greve IF	06.09.09
2,68	+1,9	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	02.09.95
2,32	-0,1	Jakob Ravn	33	Horsens OK	23.08.09

Vind:

3,82	+3,5	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	03.09.00
3,61	+2,3	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	04

Længdespring 80 - 84 år:

3,65	,	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Bagsværd AC	02
3,62	-0,6	Ejnar Bech	13	Viborg AM	28.08.93
3,59	+0,3	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Bagsværd AC	22.05.01
2,94	+1,8	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	05
2,81	,	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	14.09.98
2,01	,	Hans Eduard Dall	11.05.03	Haderslev IF	83

Vind:

3,63	+3,5	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Bagsværd AC	12.08.01

Længdespring 85 - 89 år:

2,64	-0,5	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Gentofte IK	29.06.07
2,63	+0,0	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	04.07.01

Længdespring 90 – 94 år:

1,62	-0,2	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AM	26.07.06

Trespring 30 - 34 år:

16,44	+0,6	Anders Møller	05.09.77	Århus 1900	22.06.08
16,03	+2,0	Jesper Riege	03.11.67	IF-Sparta, København	07.06.98
15,23	i	Gjerlev Laursen	08.10.66	IF-Sparta, København	27.01.96

15,22	+1,7	Peder Dalby	24.04.62	Aarhus GF	15.05.92
14,98	,	Preben Larsen	07.09.22	Aalborg FF	52
14,77	,	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	08.07.95
14,61	+1,3	Karsten Nielsen	29.06.65	Trongården IF, Lyngby	14.05.95
14,45	-1,0	Piotr Buciarski	22.11.75	IF-Sparta, København	28.05.06
14,40	,	Robert Lindholm	38	København's IF	11.05.69
14,34	-0,2	Lars Bach Jensen	03.03.69	IF-Sparta, København	25.07.99
14,30	+2,0	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	16.09.00
14,27	,	Valdemar Jensen	95	Aalborg FF	30.08.25
14,26	,	Per Bramsen	23.02.64	Glostrup IC	29.07.95
14,25	,	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	09.08.75
14,15	,	Bjarne Ibsen	52	IK-Skovbakken, Århus	22.09.84
14,14	+1,2	Michael Nielsen	66	Nykøbing A-80	96
14,10	,	Kaj Pedersen	48	Hvidovre IF	11.07.78
14,05	-0,8	Bent Jakobsen	03.10.66	Århus 1900	24.08.96
14,03	,	Mogens Finn Jensen	11.04.41	Hvidovre IF	02.05.71
14,03	+1,2	Brian Predstrup	24.05.74	Amager AC	25.09.05
14,02	,	Kaj Nielsen	33	Tønder SF	04.08.64
14,00	,	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	73
13,99	+2,0	Brian Nielsen	69	IF-Gullfoss, København	22.08.99
13,98	,	Steen Petersen	23.03.47	Herlufsholm GF	22.06.77
13,98	+0,3	Søren T Madsen	03.08.67	Trongården IF, Lyngby	24.05.97
13,98	-1,8	Michael Mørkboe	09.12.71	København´s IF	02.06.01
13,95	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	31.05.70
13,90	,	Egon Christensen	12	Vejle IF	44
13,88	,	Louis Lundgreen	24.04.01	København's IF	35
13,84	,	Erland Jørgensen	41	Vejle IF	71
13,82	,	Søren Viggo Pedersen	06.01.43	Kastrup Tårnby AK	73
13,76	,	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	19.08.83
13,73	,	Chresten Bjerre	56	Skive AM	07.06.86
13,72	+1,3	Kim Scharboe	57	IF-Gullfoss, København	16.09.90
13,66	,	Zdenik Gavor	12.01.45	Århus 1900	26.07.75
13,65	,	Svend Aage Thomsen	20.02.11	Vejle IF	42
13,63	+0,9	Kim Nielsen	57	IF-Gullfoss, København	26.08.89
13,62	,	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AK	05.06.88
13,62	,	Paul Højbjerg	60	Søllerød Nærum IK	15.06.92
13,62	,	Peter Riis	77	Vejle IF	07
13,61	-2,2	Anders Sækmose	26.07.74	Vejle IF	05.05.05
13,59	,	Flemming West	34	Ben Hur, København	14.06.64
13,59	,	Keld Jørgensen	45	IF-Gullfoss, København	76
13,58	,	Frank Foli Andersen	51	Holte IF	22.09.85
13,54	,	Jens Pedersen	22.10.43	Randers Freja	73
13,47	,	Flemming Ellegaard	01.01.60	Glostrup IC	90
13,46	,	Mads Trolle	52	Hjørring GF	15.05.83
13,41	,	Jørgen Kjær	38	IK-Skovbakken, Århus	70
13,40	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	07.06.80

Vind:

15,42	+2,2	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	19.08.95
14,66	+2,2	Karsten Nielsen	29.06.65	Trongården IF, Lyngby	19.08.95
13,76	+5,0	Brian Nielsen	72	IF-Gullfoss, København	03
13,73	,	Christian Birk	08.10.75	IF-Sparta, København	06

Trespring 35 - 39 år:

15,43	-0,4	Jesper Riege	03.11.67	IF-Sparta, København	20.07.02
15,30	i	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	03.03.96
14,58	-2,5	Gjerlev Laursen	08.10.66	FIF, Hillerød	11.06.01
14,44	+0,5	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	22.06.96
13,95	,	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	12.05.79
13,91	,	Steen Petersen	23.03.47	Herlufsholm GF	23.05.82
13,82	,	Kaj Pedersen	48	Hvidovre IF	21.08.83
13,80	+0,6	Karsten Nielsen	29.06.65	Trongården IF, Lyngby	13.05.01
13,64	,	Mogens Finn Jensen	41	Hvidovre IF	76
13,50	+2,0	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	21.08.04
13,49	,	Christian Carøe	23.04.42	Hjorten, Hørsholm	80
13,49	-0,2	Kim Scharboe	57	IF-Gullfoss, København	27.08.92
13,36	+0,2	Brian Nielsen	69	IF-Gullfoss, København	09.05.04
13,31	+0,4	Brian Predstrup	24.05.74	Amager AC	13.09.09
13,26	+0,4	Allan K Nielsen	67	Odense A/OGF	02.06.02
13,18	,	Benny Christensen	43	IF-Freja, Odense	05.05.79
13,14	,	Just Lind	41	IF-Gullfoss, København	03.06.78
13,08	,	Jørn-Iver Beck	46	Svendborg GF	81
13,04	,	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	22.09.79
13,04	-0,4	Bent Jacobsen	03.10.66	AK-Heden, Grindsted	11.08.01
12,96	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	88
12,84	,	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	88
12,84	,	Chresten Bjerre	56	Skive AM	91
12,81	+0,1	Michael Mørkboe	09.12.71	Købrnhavns IF	18.08.07
12,79	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	77

12,79	,	Frank Foli Andersen	51	Trongården IF, Lyngby	88
12,77	,	Keld Jørgensen	45	IF-Gullfoss, København	81
12,71	+2,0	Flemming Ellegaard	01.01.60	Glostrup IC	23.06.96
12,67	,	Frede Wilhelmsen	26.12.06	Esbjerg AF	43
12,50	+0,1	Peter Chr. Nielsen	62	København's IF	24.05.97
12,49	,	Bo Jørgensen	52	Aabenraa IG	88
12,48	,	Martin Iversen	56	IF-Sparta, København	91
12,46	,	Egon Christensen	12	Vejle IF	47
12,42	,	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	94
12,42	+2,0	Dan Madsen	27.07.59	AK-Holstebro	28.08.94
12,41	,	Robert Lindholm	38	AK-73, København	77
12,39	+0,6	Thomas Andersson	69	Greve IF	19.09.04
12,39	+1,1	Christian Andersen	69	Greve IF	26.08.06
12,31	+0,8	Allan K Nielsen	67	Odense A/OGF	09.05.04
12,30	,	Flemming Petersen	45	IF-Freja, Odense	81
12,29	,	Jørgen Thomsen	14.02.43	Esbjerg AF	80
12,27	+1,8	Jens Junge Nielsen	61	Køge G- & IF	96
12,26	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	81
12,24	,	Orva Muta	25.04.41	Fremad, Holbæk	77
12,09	+0,0	Stig Falkenblad	73	Herlev Løbeklub	21.06.09
12,04	,	Niels Larsen	01.12.46	Kolding KFUM	81
12,00	,	Arne Gerner	56	Vordingborg AC	91
11,99	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	75
11,98	,	Preben Wolf	15.02.47	Esbjerg AF	82
11,98	,	Bent Selchau	47	Aalborg FF	85
11,98	,	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	94

Vind:

13,68	+3,5	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	04
12,98	+3,2	Flemming Ellegaard	01.01.60	Glostrup IC	25.08.96
12,53	+2,7	Christian Andersen	69	Greve IF	04

Trespring 40 - 44 år:

13,84	+0,4	Karsten Nielsen	29.06.65	Trongården IF, Lyngby	02.09.01
13,65	i	Gjerlev Laursen	08.10.66	AK-Heden	03.03.06
13,33	,	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	02.06.84
13,02	,	Christian Carøe	23.04.42	Hjorten, Hørsholm	83
12,90	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	89
12,84	+2,0	Michael Skifter Andersen	28.10.68	AK-Delta, Slagelse	22.08.09
12,77	,	Just Lind	41	IF-Gullfoss, København	81
12,66	,	Kaj Pedersen	48	Hvidovre IF	89
12,57	,	Flemming Ellegaard	01.01.60	Glostrup IC	09.05.00
12,38	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	79
12,40	,	Jørn-Iver Beck	46	Svendborg GF	86
12,35	,	Frank Foli Andersen	51	Trongården IF, Lyngby	91
12,26	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	82
12,22	+1,1	Allan K Nielsen	07.10.67	Odense A/OGF	17.07.08
11,83	+1,8	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	21.08.99
11,83	+1,5	Dan Madsen	27.07.59	AK-Holstebro	21.08.99
11,80	+2,0	Kim Scharboe	57	IF-Gulfoss, København	98
11,66	,	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	18.05.96
11,63	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	85
11,62	,	Keld Jørgensen	45	Kastrup Tårnby AK	87
11,49	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	80
11,36	,	Henrik Larsen	45	S.A.G.A., Frederiksberg	87
11,31	,	Alex Bruun	41	Haderslev IF	81
11,30	,	Robert N Jensen	36	FIF, Hillerød	80
11,10	,	Ulrich Friborg	39	IK-Skovbakken, Århus	81
11,08	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	85
11,05	,	Bjarne H Petersen	49	København's IF	93
11,02	,	Flemming Aanæs	30.01.47	Lillerød IF	87
11,00	,	Lars Hansen	58	Aalborg Atletik	14.08.99
10,90	,	Stig Bjerregård	46	Esbjerg AF	88
10,86	-1,3	Benny Machon	67	AK-Holstebro	06.09.08
10,82	,	Hans Peder Schmidt	47	S.A.S., Kastrup	87
10,70	+0,0	Klaus Andersen	59	Skive AM	02
10,68	-0,4	Steen M Jensen	18.04.54	Århus 1900	13.08.94
10,66	,	Jan Axelsen	55	Herlufsholm GF	26.08.96
10,62	,	Helge Tesch	46	Ben Hur, Købnehavn	88
10,51	,	Peter Bach	58	Herning GF	05.05.98
10,49	+1,5	Carsten Bagge	62	Glostrup IC	02
10,37	,	Carsten Nielsen	51	København's IF	93
10,24	,	Erik Eldrup	41	Helsingør IF	83
10,24	,	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	94
10,19	+1,3	Finn Bjørn	59	Aalborg Atletik	01
10,10	,	Finn Pedersen	48	Randers Freja	88
10,07	,	Steen Bertelsen	12.12.48	Aarhus GF	91
10,04	+1,3	Niels Peter Nielsen	61	AK-Holstebro	03

10,02	,	Bent Christiansen	38	Aabenraa IG	80
10,02	,	Poul Fremmelev	57	Kolding KFUM	23.09.00
9,98	,	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	71
9,64	,	John Petersen	48	IF-Sparta, København	92
9,44	,	Finn Berthelsen	09.12.51	Aarhus GF	94

Vind:

11,88	+2,3	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	01.09.01

Trespring 45 - 49 år:

12,84	,	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	87
12,53	,	Christian Carøe	23.04.42	Hjorten, Hørsholm	87
12,48	+1,6	Kaj Pedersen	48	Trongården IF, Lyngby	03.09.95
12,09	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	14.07.82
12,03	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	82
11,50	-2,3	Bjarne H Petersen	49	København's IF	26.05.94
11,46	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	86
11,33	,	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	14.05.98
11,25	+1,3	Knud Erik Petersen	16.03.60	FIF, Hillerød	05
11,19	-0,5	Frank Foli Andersen	51	Trongården IF	10.05.99
11,15	+1,7	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	20.08.04
11,13	,	Peter Hæstrup	41	Herlufsholm GF	86
11,08	+1,7	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AM	20.08.04
11,01	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	86
10,96	,	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	88
10,89	,	Claus Julius	16.05.42	IF-Framad, Århus	87
10,89	+1,4	Dan Madsen	27.07.59	Århus 1900	20.08.04
10,79	,	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	77
10,76	,	Robert N Jensen	36	FIF, Hillerød	81
10,74	+0,3	Niels Larsen	01.12.46	Vejle IF	28.08.94
10,70	+0,0	Klaus Andersen	55	Skive AM	02.06.02
10,62	+0,8	Christen Bjerre	56	Skive AM	03
10,47	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	90
10,38	+0,3	Ole R Mortensen	50	Helsingør IF	20.05.96
9,87	,	Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	91
9,76	+1,3	Dan B Nielsen	55	Aabenraa IG	23.08.03
9,71	+0,4	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense A/OGF	04.08.05
9,70	,	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	93
9,70	-0,1	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	12.08.95
9,69	+0,8	Erik Dahl	16.06.52	Bov IF	09.08.97
9,64	+0,4	Flemming Aanæs	30.01.47	Lillerød IF	29.08.93
9,58	,	Bent Christiansen	38	Aabenraa IG	83
9,39	,	Steen Pedersen	52	AK-Delta, Slagelse	24.05.01
9.22	-0,5	Timo Sirkka	61	Vejle IF	25.08.07
9,08	,	Henry Herskind	37	Esbjerg AF	82
9,08	,	Thomas Thomsen	37	Frederiksberg IF	86
9,03	,	Finn Wiesneck	08.05.53	Sæby IK-80	05.05.98
9,00	+1,3	Peer T Nielsen	58	Silkeborg AK-77	05
8,92	-1,2	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	03
8,60	,	Orla Wikke	36	Esbjerg Motion	85
8,55	,	Ralf Jensen	46	Frederiksberg IF	93
8,54	,	Poul H Sørensen	38	IF-Freja, Odense	87
8,45	,	Uffe Møller	46	Aalborg AK	91
7,91	+0,0	Jørn Laursen	59	Randers Real Atletik	06
7,65	+1,2	Erik B Pedersen	58	Randers Real Atletik	06

Vind:

12,61	+2,4	Kaj Pedersen	48	Trongården IF, Lyngby	03.09.95
11,41	+3,2	Knud Erik Petersen	16.03.60	FIF, Hillerød	05
11,16	+2,7	Dan Madsen	27.07.59	Århus 1900	20.08.04
7,40	,	Jens Peter Jensen	55	Viborg AM	26.08.00

Trespring 50 - 54 år:

12,31	,	Søren Mønster	23.02.42	Odder I- & GF	92
12,14	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	88
11,70	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	85
11,12		Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	09.05.00
10,87	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	91
10,62	+1,9	Jesper Tørring	27.09.47	AK-Holstebro	11.05.97
10,51	i	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	15.03.09
10,42	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	92
10,35	+1,5	Dan Madsen	27.07.59	Århus 1900	22.08.09
10,30	,	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	80
10,20	,	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	21.02.09
10,06	,	Niels Larsen	01.12.46	Fredericia AK-63	01.09.96
9,87	+0,2	Dan B Nielsen	55	Aabenraa IG	05
9,84	+0,2	Flemming Aanæs	30.01.47	Lillerød IF	26.09.97
9,82	,	Bent Bøgh	43	Hjorten, Hørsholm	83

9,80	,	Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	13.08.94
9,67	,	John Larsen	33	AK-Brøndby	87
9,66	,	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte KI	81
9,65	,	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	80
9,59	+0,1	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	30.08.98
9,50	,	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg AF	80
9,45	,	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	12.08.95
9,36	+0,4	Finn Olsen	42	Frederiksberg IF	28.08.94
9,28	,	Peter Hæstrup	41	Herlufsholm GF	92
9,14	,	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	83
9,12	,	Ernst Overby	36	Tarup Pårup IF	88
9,00	-1,2	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AM	25.08.07
8,75	-0,1	Erik Dahl	52	Bov IF	03.08.03
8,68	+1,1	Esben Toft Jensen	55	Vejle IF	25.06.06
8,57	+2,0	Steen Pedersen	52	AK-Delta, Slagelse	04
8,52	,	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	12.08.95
8,46	,	Bent Christiansen	38	Aabenraa IG	88
8,31	,	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	89
8,29	,	Poul H Sørensen	38	IF-Freja, Odense	88
8,09	,	Torben Ruberg	41	IK-Hellas, Roskilde	93
8,05	,	Stig Bang Petersen	58	Amager AC	23.08.08
7,14	,	Jens Peter Jensen	55	Viborg AM	05

Vind:

10,56	+2,1	Flemming Nielsen	29.08.41	Vejle IF	29.08.93
8,79	+3,9	Steen Pedersen	52	AK-Delta, Slagelse	04

Trespring 55 - 59 år:

11,46	,	Søren Mønster	23.02.42	Odder G- & IF	22.06.97
11,41	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	91
10,78	-1,0	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	24.08.97
10,45	,	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	93
10,20	,	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	85
10,19	+0,1	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	30.08.98
9,96	+0,1	Jan Magnussen	40	Søllerød AC	30.08.98
9,57	,	Preben Axen	30	IK-Viking, Rønne	85
9,48	+1,9	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	01.09.01
9,40	,	Kristen Basse	25	Aabenraa IG	84
9,29	,	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	85
9,18	,	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	85
9,14	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	77
9,03		Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	15.08.98
9,02	,	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	76
8,89	-2,8	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	11.07.03
8,85	,	Kjeld Hvidtfeldt Larsen	35	Stenløse Ølstykke AM	29.08.93
8,71	,	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	29.08.93
8,71	,	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AM	23.08.08
8,32	-1,0	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	15.08.98
7,32	,	Ib Jørgensen	36	IF-Sparta, København	92
6,90	,	Arno Dyrberg	01.12.37	S.A.S., Kastrup	92

Vind:

9,95	+3,2	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	02

Trespring 60 - 64 år:

10,73	,	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	06.94
10,22	+2,0	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	22.08.09
10,20	,	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	88
9,54	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	02
8,98	+1,8	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	22.08.09
8,88	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	79
8,80	,	Kristen Basse	25	Aabenraa IG	85
8,75	,	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	81
8,74	+1,2	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	23.08.03
8,53	+0,0	Jørgen Plambeck	46	IK-Olympia, Maribo	02.09.06
8,52	,	Heinrich Duholm	25.12.29	IF-Sparta, København	91
8,33	+0,0	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AM	02.09.06
8,28	+1,7	Niels Andersen	42	Herlufsholm GF	20.08.04
8,09	.	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	14.09.02
8,05	,	Bent Olsen	36	Vallensbæk IF-39	01.09.96
7,86	,	Hugo Callesen	27	IK-Viking, Rønne	87
7,73	+0,8	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	25.06.06
7,35		Poul Kjelgaard	09.04.39	Bagsværd AC	26.08.00
6,63	,	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	84
5,62	+1,7	Arno Dyrberg	02.12.37	Amager AC	12.08.01
5,50	,	Johannes Mørch	15.10.40	Odense A/OGF	97

Trespring 65 - 69 år:

9,44	+0,0	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	04.08.99
9,11	,	Ejnar Bech	13	Viborg AF	79
8,86	,	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	23.08.08
8,85	,	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	29.08.93
8,83	-0,5	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	02.09.06
8,60	,	Jan Magnussen	40	Holte IF	23.08.08
8,43	,	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	83
8,31	,	Jørgen Thomsen	14.02.43	IK-Olympia, Maribo	23.08.08
8,11	+1,7	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	25.06.06
7,81	,	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	23.08.08
7,75	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	83
7,67	-0,7	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	01.07.07
7,43	,	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	81
6,72	,	Peter R Pretzsch	03.12.29	Gentofte IK	94
6,70	,	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	78
6,59	,	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	89
6,27	,	Jacob Larsen	20	Holte IF	88
5,83	+1,3	Normann Jørgensen	32	IK-Olympia, Maribo	21.08.99
5,72	+2,0	Arno Dyrberg	01.12.37	Amager AC	20.08.04

Trespring 70 - 74 år:

9,20	,	Ejnar Bech	13	Viborg AM	85
8,86	,	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	79
6,88	,	Børge Barklaj	18	Ben Hur, København	88
6,55	+1,6	Thomas Thomsen	37	Søllerød Nærum IK	22.08.09
6,51	,	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	81
6,48	-0,3	Thomas Thomsen	37	Søllerød Nærum IK	25.08.07
6,17	,	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	90
6,16	,	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	81
5,56	-0,3	Arno Dyrberg	01.12.37	Amager AC	25.08.07

Trespring 75 - 79 år:

8,15	,	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	81
8,04	,	Ejnar Bech	13	Viborg AM	89
5,77	,	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	92

Trespring 80 - 84 år:

7,03	,	Ejnar Bech	13	Viborg AM	29.08.93
5,50	+0,2	Poul Erik Doc Andersen	17	Odense GF	31.08.97

Højdespring 30 - 34 år:

2,15	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	06.08.77
2,12	Julius Rahbæk Andersen	77	Frederiksberg IF	02.08.08
2,10	Michael Mikkelsen	05.04.66	IF-Sparta, København	24.05.97
2,07	Michael Odgaard	28.01.68	IK-Skovbakken, Århus	08.08.99
2,03	René Jacobsen	58	IF-Freja, Odense	22.06.88
2,01	Kim Basset	53	IF-Freja, Odense	14.06.83
2,00	Sven Breum	43	Hvidovre IF	13.05.73
2,00	Steen Smidt-Jensen	26.01.45	Aalborg AK	22.05.75
2,00	Henrik Beier	63	Herlufsholm GF	24.08.93
1,99	Gert H Nielsen	54	Politiet's IF, København	22.06.84
1,99	Lars Bach Jensen	30.03.69	IF-Sparta, København	29.05.99
1,96	Jens B Christensen	13.11.50	IF-Freja, Odense	20.06.81
1,95	Steen Petersen	23.03.47	Herlufsholm GF	04.06.77
1,95	Michael Bendlin	56	Tønder SF	25.05.86
1,95	Martin Iversen	56	IK-Viking, Rønne	14.07.87
1,95	Peder Dalby	24.04.62	Aarhus GF	24.05.94
1,95	Ahmad Shayan	64	IF-Sparta, København	30.07.94
1,95	Jacob Kamper	73	Herlufsholm GF	03.06.03
1,95	Christoffer Holst	24.11.74	IF-Sparta, København	08.05.04
1,94	Jesper Riege	03.11.67	IF-Sparta, København	13.09.97
1,93	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	20.07.87
1,93	Poul Gundersen	19.08.66	IF-Sparta, København	25.05.96
1,92	Flemming Vejsnæs	61	Aabenraa IG	14.09.91
1,91	Hugo Andreasen	54	Hvidovre IF	84
1,91	Dan Madsen	27.07.59	AK Holstebro	91
1,91	Michael Sennewald	60	S.A.G.A., Frederiksberg	92
1,90	Jan Magnussen	40	Holte IF	24.05.70
1,90	Peter Samuelsen	48	Hvidovre IF	24.06.80
1,90	Niels Holst Petersen	30.05.55	Silkeborg AK-77	11.05.85
1,90	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	21.08.88
1,90	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	30.04.89
1,90	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	10.02.90
1,90	Hasse Rønnov	30.12.57	Greve IF	06.06.90
1,90	Lars Bro	59	Aalborg FF	18.08.90
1,90	Frank Knudsen	59	Trongården IF, Lyngby	05.06.91
1,90	Stig Oxholm	03.01.64	Trongården IF, Lyngby	20.08.94
1,90	Michael Kure	67	IK-Viking, Rønne	17.08.97

1,90 i	René Kvist	27.04.67	Randers Real Atletik	22.02.90
1,90	Lars H Christensen	06.10.68	København´s IF	09.09.00
1,89	Lars Warming	21.06.63	Århus 1900	10.07.93
1,88	Svend Aage Thomsen	20.02.11	Vejle IF	41
1,88	Lars Werge Andersen	29.08.66	Køge G- & IF	11.05.98
1,87	Henrik Larsen	73	Amager AC	15.05.05
1,87	Anders Sækmose	26.07.74	Vejle IF	11.09.05
1,86	Lars Ravnholt	65	IK-Skovbakken, Århus	30.08.97
1,86	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	24.05.01
1,85	Steen Bjørn	43	Herlufsholm GF	17.06.73
1,85	Sven Erik Jeppesen	46	Hvidovre IF	76
1,85	Niels Henrik Linnet	04.03.48	Aarhus GF	80
1,85	Peter Johansen	52	Ben Hur, København	82
1,85	Jørn Nielsen	53	Vordingborg AC	84
1,85	Jens Gørtz	55	AK-73, København	87
1,85	Jesper Åndahl	60	Søllerød Nærum IK	91
1,85	Peter Christoffersen	62	Fredensborg AK	92
1,85	Peter Gyde	63	Glostrup IC	28.08.93
1,85	Torben Christensen	64	Politiet's IF	15.05.94
1,85	Lars Dinesen	61	Frederiksberg IF	15.06.94
1,85	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	25.02.95
1,85	Sami el Nasser	65	Frederiksberg IF	30.04.95
1,85 i	Tomas Kofoed-Nielsen	76	FIF, Hillerød	18.03.07

Højdespring 35 - 39 år:

2,14	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	23.07.83
1,90	Steen Petersen	23.03.47	Herlufsholm GF	13.06.82
1,90	Michael Bendlin	56	Tønder SF	15.06.91
1,90	Martin Iversen	56	IF-Sparta, København	10.08.91
1,90	Henrik Beier	63	Herlufsholm GF	29.05.01
1,87	Michael Poulsen	68	Fremad, Holbæk	15.06.03
1,86	Thomas Nexø	59	Vordingborg AC	13.06.96
1,86	Dan Madsen	27.07.59	AK-Holstebro	30.08.97
1,85	Peter Johansen	52	Ben Hur, København	87
1,85	Allan Ravn	51	Hjørring GF	87
1,85	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	88
1,85	Frank Knudsen	59	Trongården IF, Lyngby	15.05.94
1,85	Jesper Riege	03.11.67	IF-Sparta, København	10.06.03
1,83	Peter Samuelsen	48	Hjorten, Hørsholm	83
1,80	Jørn Nielsen	53	Vordingborg AC	91
1,80	Hasse Rønnov	30.12.57	Greve IF	92
1,80	Peter Gade	59	Hjørring GF	94
1,80	Thierry Adelaide	07.10.61	Aarhus GF	17.08.96
1,80	Kent Petersen	65	Vidar, Sønderborg	23.09.00
1,80 i	Lars H Christensen	06.10.68	København´s IF	05.02.03
1,80	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	24.05.07
1,79 i	Søren Albertsen	58	IK-Skovbakken, Århus	21.12.96
1,78	Ole Rubach	52	Randers Freja	91
1,78	Lars Hansson	70	Amager AC	09.08.08
1,77	Tommy Kraak	67	Aabenraa IG	01.06.02
1,76	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	84
1,75	Steen Mortensen	45	Holte IF	81
1,75	Niels Henrik Linnet	04.03.48	Aarhus GF	83
1,75	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	87
1,75	Niels Holst Petersen	55	Silkeborg AK-77	90
1,75	Erik Barslev	55	Århus 1900	07.92
1,75	Johnny Kastling	57	ORI-Atletik, Frederikssund	92
1,75	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	93
1,75	Finn Tofteng	,	Herlev IF	93
1,75	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	28.06.96
1,75	Jørgen Thomsen	61	Hjørring GF	24.08.97
1,75	Peter D Jensen	62	Skive AM	17.08.97
1,75	Torben Moesby	64	Ben Hur, København	99
1,75	Allan K Nielsen	07.10.67	Odense A/OGF	13.06.02
1,75	Jacob Thordal	63	IF-Sparta, Jøbenhavn	02
1,75	Bjørn K Andersen	74	Aalborg AM	21.04.04
1,75	Jacob Kamper	73	Herlufsholm GF	12.06.08
1,75	Erik Barslev	18.05.55	Århus 1900	
1,74	Thomas Andersson	69	Greve IF	14.06.08
1,73	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	93
1,73	Lars Raunholt	65	IK-Skovbakken, Århus	12.03.00
1,71	Preben Wolf Jürgensen	15.02.47	Esbjerg AF	83
1,70	Alex Bruun	41	Haderslev IF	76
1,70	Orva Muta	25.04.41	Fremad, Holbæk	80
1,70	Flemming Petersen	45	IF-Freja, Odense	80
1,70	Henrik Larsen	45	S.A.G.A., Frederiksberg	80
1,70	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	81
1,70	Per Krogh Rants	51	Glostrup IC	89
1,70	Martin Bruce	02.12.52	S.A.S., Kastrup	89

1,70	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AF	91
1,70	Holger Tygesen	54	Haderslev IF	92
1,70	Finn Wiesneck	08.05.53	Aalborg AK	92
1,70	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	93
1,70	Jan Jensen	58	Amager AC	93
1,70	Erik Retbøll	57	S.A.G.A., Frederiksberg	93
1,70	David Lamhauge	58	Rødovre AC	93
1,70	Jørgen Troest	58	Amager AC	14.05.97
1,70	Poul Nielsen	64	ORI-Atletik, Frederikssund	99
1,70	Claus Stensbech	65	Gundsølille SG	05.08.00
1,70	Jørgen Krogh	67	Randers Real Atletik	11.08.01

Højdespring 40 - 44 år:

2,01	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	31.07.89
1,83	Dan Madsen	27.07.59	AK-Holstebro	29.07.99
1,81	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	86
1,80	Sven Breum	43	NA-80, Nykøbing F.	86
1,80	Peter Samuelsen	48	Hjorten, Hørsholm	90
1,80	Finn Wiesneck	08.05.53	Aalborg AK	23.05.93
1,80	Martin Iversen	56	Ballerup AK	13.06.96
1,80	Henrik Beier	63	Herlufsholm GF	14.06.06
1,75	Jens B Christensen	13.11.50	Århus 1900	07.92
1,75	Ole Rubach	52	Randers Freja	92
1,75	Søren Albertsen	55	IK-Skovbakken, Århus	19.05.96
1,75	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	99
1,75	Jacob Thordal	63	IF-Sparta, København	10.06.03
1,74	Michael Skifter Andersen	28.10.69	AK-Delta, Slagelse	23.08.09
1,70	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	79
1,70	Jan Magnussen	40	Holte IF	80
1,70	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	91
1,70	Kaj Pedersen	48	Trongården IF, Lyngby	91
1,70	Martin Bruce	02.12.52	S.A.S., Kastrup	92
1,70	Finn R Andersen	55	Aarhus GF	12.08.95
1,70 i	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	02.95
1,70	Peter Gade	59	Hjørring Atletik	14.08.99
1,70	Torben Moesby	64	Rødovre AC	04
1,70	Allan K Nielsen	07.10.67	Odense A/OGF	14.09.08
1,69	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	28.06.96
1,68	Thomas Andersson	69	Greve IF	23.08.09
1,67	Max Eriksen	16.01.61	Odense A/OGF	18.05.03
1,67	Knud Larsen	60	AK-Heden, Grindsted	03
1,65	Robert N Jensen	36	FIF, Hillerød	78
1,65	Ulrich Friborg	39	IK-Skovbakken, Århus	79
1,65	Karsten Gunnergård	40	Gentofte IK	80
1,65	Alex Bruun	41	Haderslev IF	81
1,65	Orva Muta	25.04.41	Fremad, Holbæk	82
1,65	Per Krogh Rants	51	Glostrup IC	92
1,65	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AF	93
1,65	Erik Barslev	18.05.55	Århus 1900	17.05.95
1,65	Søren Albertsen	58	IK-Skovbakken, Århus	29.08.98
1,65	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	19.05.99
1,65	Jesper Åndahl	60	København´s IF	01.09.01
1,64	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	90
1,63	David Lamhauge	58	AK-Heden, Grindsted	30.08.98
1,62	René Vincentsen	16.06.43	Frederiksberg IF	84
1,62	Glenn Jespersen	63	Greve IF	05
1,62	Bent Jakobsen	03.10.66	AK-Heden, Grindsted	06
1,60	Villy Bøgelund	,	IF-Freja, Odense	78
1,60	Erik Berstrand	41	Odense GF	81
1,60	Bent Carlsson	42	AIK-95, København	82
1,60	Steen Mortensen	45	Holte IF	86
1,60	Ingvar Kure	45	IK-Viking, Rønne	88
1,60	Niels Henrik Linnet	04.03.48	Aarhus GF	88
1,60	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	91
1,60	Steen Aabo	31.10.51	AK-Heden, Grindsted	92
1,60	Jan Carstens	52	Gentofte IK	93
1,60	Holger Tygesen	54	Haderslev IF	21.08.94
1,60	Johnny Enevoldsen	56	Bagsværd AC	20.06.96
1,60	Steffen Hoelsted	57	Odder I- & GF	29.08.98
1,60	Knud Erik Pedersen	16.03.60	FIF, Hillerød	14.09.03
1,60	Kent Petersen	65	Vidar, Sønderborg	23.05.07

Højdespring 45 - 49 år:

1,90	Jesper Tørring	27.09.47	AK-Holstebro	09.05.92
1,80	Michael Bendlin	56	Haderslev IF	14.09.02
1,80	Dan Madsen	27.07.59	Århus 1900	26.07.04
1,75	Søren Mønster	23.02.42	Aarhus GF	87
1,74	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	08.99

1,70	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	90
1,70	Peter Samuelsen	48	Hjorten, Hørsholm	93
1,70	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	04
1,68	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	14.07.82
1,66	Knud Erik Pedersen	16.03.60	FIF, Hillerød	04.03.06
1,65	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	83
1,65	Jens B Christensen	13.11.50	Århus 1900	13.06.95
1,65	Ole Rubach	52	Ballerup AK	09.06.97
1,65	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	05
1,63	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	28.06.96
1,60	Hans Helmig	,	Herlev IF	80
1,60	Robert N Jensen	36	FIF, Hillerød	81
1,60	Jan Magnussen	40	Holte IF	85
1,60	Orva Muta	25.04.41	Fremad, Holbæk	89
1,60	Flemming Petersen	45	Odense Atletik	91
1,60	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	93
1,60	Kaj Pedersen	48	Trongården IF, Lyngby	93
1,60	Søren Albertsen	58	IK-Skovbakken, Århus	03
1,58	Finn Wiesneck	08.05.53	Sæby IK-80	05.05.98
1,58	Karsten U Nielsen	57	Amager AC	06
1,56	Jørgen Lond	41	Holte IF	04.06.88
1,55	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	90
1,55	Karsten Gunnergård	40	Gentofte IK	86
1,55	Henrik Larsen	45	S.A.G.A., Frederiksberg	93
1,55	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	95
1,55	Per Krogh Rants	51	Glostrup IC	06.08.96
1,55	Glenn Jespersen	63	Greve IF	21.05.08
1,55	Gert Toft	62	Silkeborg AK-77	21.05.08
1,55	Poul Thomsen	59	Ballerup AK	24.08.08
1,55	Svend Christensen	62	Haderslev IF	09.06.09
1,54	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AF	11.08.01
1,51	Martin Iversen	56	Stenløse Ølstykke AM	04
1,50	Ove S Larsen	,	København's IF	80
1,50	Bent Christiansen	38	Aabenraa IG	83
1,50	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	86
1,50	Walther Ringhofer	41	Hvidovre IF	87
1,50	Verner Buch	43	IK-Skovbakken, Århus	88
1,50	Bent Carlsson	42	AIK-95, København	89
1,50	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	17.08.96
1,50	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	22.05.97
1,50	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	19.05.03
1,50	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	04
1,50	Peter Holt	63	Herlufsholm GF	21.05.08
1,50	Henrik Wibrand	63	Vejle IF	14.09.08
1,47	René Lehmann Pedersen	14.01.61	Odense A/OGF	23.09.06

Højdespring 50 - 54 år:

1,80	Jesper Tørring	27.09.47	AK-Holstebro	30.08.97
1,70	Søren Mønster	23.02.42	Odder I- & GF	92
1,70	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	04
1,68	Dan Madsen	27.07.59	Århus 1900	21.06.09
1,67	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	89
1,65	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	88
1,64	Poul Thomsen	59	Ballerup AK	23.08.09
1,63	Jan Magnussen	40	Holte IF	91
1,60 i	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	21.02.09
1,58	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	23.08.09
1,58	Martin Iversen	56	Ballerup AK	23.08.09
1,56	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	08.99
1,55	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	91
1,55	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik/OGF	14.08.99
1,55	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AF	03.08.03
1,55	Erik Terkelsen	58	Silkeborg AK-77	24.08.08
1,55	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	21.06.09
1,50	Niels Bloch	28	Esbjerg AF	80
1,50	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	94
1,50	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	08.05.01
1,50	Kjeld Christoffersen	18.11.52	Odense A/OGF	15.09.02
1,50	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AM	05
1,50	Tommy Jensen	23.01.58	Vejle IF	18.05.09
1,50	Steen Skovgaard Larsen	54	Greve IF	06.09.09
1,45	Erik Jensen	24	ORI-Atletik, Frederikssund	75
1,45	Benny Ohlsen	32	IF-Sparta, København	84
1,45	Bent Christiansen	38	Aabenraa IG	88
1,45	Preben Mangart	20.03.39	Bagsværd AC	91
1,45	Walter Ringhofer	41	Hvidovre IF	91
1,45	Poul Linderoth	41	Aalborg AK	91

1,45	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	92
1,45	Bob Hancock	42	Kolding KFUM	94
1,45	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	97
1,45	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	98
1,45	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	98
1,45	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense Atletik/OGF	10.06.00
1,45	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	02
1,45	Frank Foli Andersen	51	Trongården IF, Lyngby	05
1,45	Jens Olsen	08.12.51	Ben Hur, København	05
1,41	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	84
1,40	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	82
1,40	Mathias Madsen	03.02.38	Broagerlands U- & IF	88
1,40	Asger Kjærbye-Sørensen	39	Stenløse Ølstykke AM	90
1,40	Georg Pørksen	02.12.44	Glostrup IC	94
1,40	Flemming Johansen	01.09.42	Vejle IF	94
1,40	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	17.08.96
1,40	Svend Jensen	01.10.44	Esbjerg Motion	27.05.97
1,40	Preben Larsson	55	Fredericia AK-63	12.06.06
1,40	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	06
1,40	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AM	23.05.07

Højdespring 55 - 59 år:

1,66	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	24.07.08
1,60	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	91
1,55	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	92
1,52	Steen Skovgaard Larsen	54	Greve IF	23.08.09
1,50	Jan Magnussen	40	Holte IF	02.09.95
1,50	Søren Mønster	23.02.42	Odder I- & GF	27.05.97
1,50	Kaj Arne Nielsen	11.07.43	Odense A/OGF	17.06.99
1,50	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	04
1,46	Gilbert Jespersen	51	Svendborg GF	23.08.09
1,45	Preben Mangart	20.03.39	Bagsværd AC	95
1,45	Flemming Nielsen	29.08.41	Vejle IF	31.08.96
1,45	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	12.06.06
1,45	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AM	24.08.08
1,40	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	75
1,40	Kaj Jensen	23	AK-Holstebro	81
1,40	Kristen Basse	25	Aabenraa IG	82
1,40	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	16.05.00
1,40	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	18.05.06
1,40	Jens Olsen	08.12.51	Ben Hur, København	06
1,40	Kjeld Christoffersen	18.11.52	Odense A/OGF	11.06.07
1,36	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	04.06.88
1,35	Richard Christiansen	11	Frederiksberg IF	70
1,35	Benny Ohlsen	32	IF-Sparta, København	87
1,35	Kjeld Hvidtfeldt Larsen	35	Stenløse Ølstykke AM	91
1,35	Henning Jensen	37	IK-Olympia, Maribo	93
1,35	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	17.06.99
1,35	Svend Jensen	44	Esbjerg Motion	24.05.00
1,30	Knud Christiansen	25	IF-Sparta, København	80
1,30	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	83
1,30	Niels Bloch	28	Esbjerg AF	85
1,30	Aage Bisgaard	26.05..28	Greve IF	85
1,30	Asger Kjærbye	39	Stenløse Ølstykke AM	94
1,30	Flemming Fisker	28.01.42	Aarhus GF	97
1,30	Günter Stapelfeld	18.03.42	Esbjerg AF	10.06.98
1,30	Henning Svarrer	42	Esbjerg AF	01
1,30	Erik Gnudtzmann	12.07.47	Randers Freja	03
1,30	Bo Nytofte	49	Ben Hur, København	05
1,27	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	04.06.88
1,25	Svend Nyling	15.06.33	S.A.G.A., Frederiksberg	88
1,25	Erich Priess	32	Blåbjerg AK	88
1,25	Arne Hansen	35	Ballerup AK	93
1,25	Claus Børsen	14.04.40	Odense Atletik	18.06.97
1,25	Arne Hanfgarn	27.07.42	Aabenraa IG	97
1,25	Mathias Madsen	03.02.38	Vidar, Sønderborg	97
1,25	Andy Sundstrøm	40	Lillerød IF	27.05.98
1,25	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	26.08.00
1,25	John Olufsen	41	S.A.G.A, Frederiksberg	26.08.00
1,20	Jens Ole Rasmussen	31.05.38	Kolding KFUM	29.05.95
1,20	Torben Ruberg	41	IK-Hellas, Roskilde	13.06.96
1,15	Anders Jørgensen	10.09.39	Aabenraa IG	08.06.95
1,15	Erling Jensen	01.08.40	Aabenraa IG	98
1,15	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	21.05.03

Højdespring 60 - 64 år:

1,60	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	96
1,56	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	94

1,53	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	16.08.97
1,50	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	02
1,45	Aage Bisgaard	26.05.28	Greve IF	88
1,45	Kaj Arne Nielsen	11.07.43	Odense A/OGF	21.05.03
1,45	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	14.09.08
1,40	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	77
1,40	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	87
1,40	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	01.09.01
1,35	Kaj Jensen	23	IK-Holstebro	83
1,35	Anders Müller	31	Hjorten, Hørsholm	92
1,35	Jens Madsen	33	AK-Holstebro	94
1,30	Jacob Larsen	20	Holte IF	81
1,30	Kristen Basse	25	Aabenraa IG	85
1,30	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	84
1,30	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	92
1,30	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	93
1,30	Jens Østergaard	12.01.40	Vejle IF	00
1,30	Andy Sundstrøm	40	Lillerød IF	22.05.01
1,30	Henning Svarrer	42	Esbjerg AF	14.06.02
1,26	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	08.06.02
1,25	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	91
1,25	Gerhardt Kruse	16.05.38	Esbjerg AF	25.05.98
1,25	Robert Nyholm Jensen	36	FIF, Hillerød	99
1,25	Leif Lange	39	Haderslev IF	02
1,25	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	14.09.03
1,25	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	24.08.08
1,20	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	80
1,20	Carl V Halner	21	IF Gundsømagle-77	84
1,20	Børge Pelsen	15.06.29	Hvidovre IF	91
1,20	Normann Jørgensen	32	IK-Olympia, Maribo	94
1,20	Arne Hansen	35	Ballerup AK	13.06.95
1,15	Poul Lauridsen	01.04.29	Ballerup AK	92
1,15	Flemming Fisker	28.01.42	Esbjerg AF	25.05.04
1,15	Kjeld Holm	46	Ballerup AK	06
1,10	Svend Nyling	33	Frederiksberg IF	94
1,10	Johannes Vestbo	17.11.34	Esbjerg Motion	97
1,10	Frede Klausen	19.09.45	Esbjerg AF	05
1,05	Børge Kjærgaard	38	Esbjerg Motion	02
1,05	John Christensen	41	Herlufsholm GF	05

Højdespring 65 - 69 år:

1,54	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	99
1,50	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	08.08.99
1,41	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	30.06.07
1,40	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	74
1,40	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	08.06.94
1,40	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	04
1,40	Jan Magnussen	40	Holte IF	23.08.09
1,35	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	81
1,35	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AM	06.09.09
1,30	Ejnar Bech	13	Viborg AF	82
1,30	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	93
1,30	Arne Jensen	28.08.37	Vejle IF	25.06.06
1,30	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AM	09.06.09
1,30	Flemming Orneborg	14.05.41	FIF, Hillerød	23.08.09
1,25	Ib Rasmussen	13	Viborg AF	80
1,25	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	88
1,25	Clark Pedersen	16.03.35	Vejle IF	03
1,25	Leif Lange	39	Haderslev IF	05
1,25	Svend Schønwald	40	Vejle IF	09.06.08
1,24	Poul Lauridsen	01.04.29	Ballerup AK	28.06.96
1,23	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	23.09.06
1,20	Arne Nielsen	16	Posten's IF, København	81
1,20	Kaj Arne Nielsen	11.07.43	Odense A/OGF	19.05.08
1,20	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	18.05.09
1,18	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	28.06.96
1,15	Aage Dam	27	Klemensker IF	92
1,15	Christian Thomsen	28	IF-Sparta, København	13.08.94
1,15	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	29.09.07
1,10	Jacob Larsen	20	Holte IF	86
1,10	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	97
1,10	Johannes Vestbo	34	Esbjerg Motion	99
1,07	Åge Culmsee	11	Silkeborg AK-77	80
1,06	Erik Holse	17	Lillerød IF	86
1,05	Svend Schønwald	40	Vejle IF	09.06.09
1,00	Normann Jørgensen	32	IK-Olympia, Maribo	29.08.98
0,99	Johannes Mørch	15.10.40	Odense A/OGF	23.09.06

Højdespring 70 - 74 år:

1,45	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	26.07.04
1,40	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	30.08.97
1,35	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	79
1,30	Peter Jensen	16	Ben Hur, København	86
1,30	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AM	09.06.09
1,28	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Gentofte IK	94
1,25	Ejnar Bech	13	Viborg AF	83
1,25	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	91
1,25	Arne Jensen	28.08.37	Vejle IF	23.08.09
1,20	Ib Rasmussen	13.07.13	Viborg AF	83
1,20	Tage Krog	05.08.28	Greve IF	04.08.98
1,20	Clark Pedersen	16.03.35	Vejle IF	05
1,20	Preben Mangart	30.03.39	Bagsværd AC	23.08.09
1,15	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	90
1,15	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	99
1,10	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	80
1,10	Bengt Christoffersen	26	København´s IF	99
1,10	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	22.05.01
1,05	Karl Sommer	14	AK-Brøndby	85
1,05	Aage Dam	27	Klemensker IF	18.05.98
1,00	Helge Petersen	14.08.30	Esbjerg Motion	02
0,95	Peter Fernandez	37	Gentofte IK	23.08.09

Højdespring 75 - 79 år:

1,35	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	06.09
1,25	Gunnar Tang Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	81
1,25	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	26.08.00
1,17	Ejnar Bech	13	Viborg AM	89
1,10	Ib Rasmussen	13.07.13	Randers Real Atletik	88
1,10	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg Motion	91
1,10	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	11.06.02
1,05	Ebbe la Cour	34	Greve IF	23.08.09
1,00	Aage Nørskov Laursen	08.10.18	Esbjerg Motion	97
0,90	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	85
0,85	Frans Andersen	18	IF-Sparta, København	01.07.97

Højdespring 80 - 84 år:

1,15	Ejnar Bech	13	Viborg AM	93
1,12	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Bagsværd AC	06.07.03
1,10	Erik Pedersen	22.05.25	Randers Freja	05
1,05	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	97
1,00	Ib Rasmussen	13	Randers Real	02.09.95

Højdespring 85 - 89 år:

1,04	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	04.07.01
1,00	Rudolf Ahrenkiel	16.07.20	Gentofte IK	15.06.08

Stangspring 30 - 34 år:

5,70	Martin Voss	05.09.67	Århus 1900	19.07.97
5,53	Piotr Burciarski	22.11.75	IF-Sparta, København	25.08.05
5,10	Peter Jensen	51	Holte IF	15.08.83
5,10	Woitjek Buciarski	17.04.50	IF-Sparta, København	23.08.83
4,80	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	19.08.78
4,80 i	Anker Thomsen	27.05.61	Silkeborg AK-77	27.01.91
4,80	Alexander Grelland	09.01.66	IF-Sparta, København	08.08.99
4,75	Jørgen Jensen	13.07.41	Holte IF	29.09.73
4,71	Finn Wiesneck	08.05.53	Aalborg AK	31.08.83
4,70	Steen Mortensen	45	Holte IF	28.06.77
4,70	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	12.08.86
4,70	Poul Gundersen	19.08.66	IF-Sparta, København	29.06.97
4,67	Sverre Vange	03.02.71	Trongården IF, Lyngby	31.05.03
4,65	Per Andersen	01.08.62	Århus 1900	03.09.92
4,60	Lars Warming	21.06.63	Århus 1900	13.05.93
4,55	Ole Schøidt	55	IF-Sparta, København	09.09.86
4,55	Morten Kyndbøl	20.03.68	Odense A/OGF	13.05.00
4,50	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	21.05.77
4,50	Carsten Lange	16.03.62	Randers Real Atletik	21.08.94
4,50	Sverre Vange	03.02.71	Trongården IF, Lyngby	09.06.03
4,50	Jakob Juul Rasmussen	11.07.72	Hvidovre AM	10.08.03
4,40	Steen Smidt-Jensen	26.01.45	Aalborg AK	13.06.76
4,40	Bjørn Nielsen	14.01.59	Kastrup Tårnby AK	08.08.89
4,40	Peter Holt	63	Herlufsholm GF	12.05.93
4,37	Ole H Bjerregaard	19.01.73	Århus 1900	11.09.04
4,31	Hans Lai	23.10.66	Kolding KFUM	30.08.97
4,30	Hugo Andreasen	54	Politiet's IF, København	05.09.87
4,30	Jesper Åndahl	60	Søllerød Nærum IK	90
4,30	Paul Højbjerg	60	Søllerød Nærum IK	27.06.92
4,23	Søren Abildgaard	31.05.68	Fremad, Holbæk	11.06.98

4,20	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	13.09.80
4,20	Erling Hansen	04.09.54	Hvidovre IF	26.05.84
4,20	Bjørn Andersen	54	IF-Sparta, København	01.10.85
4,20	Allan Kolbye	59	Kastrup Tårnby AK	30.09.89
4,20	Morten Blumensaat	63	Silkeborg AK-77	23.05.93
4,20	Michell Lübbers	05.07.67	Aabenraa IG	17.08.97
4,15	David Lamhauge	58	Rødovre AC	03.06.89
4,12	Bo Fleig Mortensen	60	Rødovre AC	21.08.91
4,11	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	11.06.75
4,10	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	28.07.73
4,10	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	05.09.73
4,10	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	28.07.79
4,10	Poul Erik Hansen	55	Hvidovre IF	25.06.85
4,10	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	22.06.86
4,10	Johnny Sørensen	19.07.57	Esbjerg AF	16.06.87
4,10	Martin Iversen	56	IF-Sparta, København	89
4,10	Glenn Jespersen	63	Greve IF	05.06.93
4,10	Niels Uth	19.10.74	Århus 1900	21.05.06
4,03	Michael Jørgensen	67	Køge G- & IF	19.08.98

Stangspring 35 - 39 år:

5,15 i	Martin Voss	05.09.67	Århus 1900	17.02.02
5,10	Peter Jensen	51	Holte IF	26.06.86
4,87	Alexander Grelland	09.01.66	København´s IF	11.05.03
4,60	Steen Mortensen	45	Holte IF	09.08.80
4,60	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	16.05.81
4,60	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	31.08.91
4,60	Anker Thomsen	27.05.61	Aarhus GF	17.08.96
4,50	Jørgen Jensen	13.07.41	Holte IF	02.05.76
4,30 i	Per Andersen	01.08.62	Århus 1900	22.02.97
4,20	Finn Wiesneck	08.05.53	Aalborg AK	20.09.92
4,10	Woitjek Buciarski	17.04.50	IF-Sparta, København	29.08.89
4,10	Birger Fisker	25.11.46	IF-Gullfoss, København	03.05.84
4,10	Sverre Vange	03.02.71	Trongården IF, Lyngby	20.09.09
4,08	Thomas Nexø	59	Vordingborg AC	13.06.96
4,05	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	31.08.83
4,05	Poul Erik Hansen	55	Hvidovre AK	19.06.90
4,04	Jesper Åndahl	60	København´s IF	11.09.99
4,03	Peter Holt	63	Herlufsholm GF	08.06.98
4,01	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	05.05.84
4,00	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	11.05.82
4,00	Martin Iversen	56	København's IF	02.09.92
4,00	René Møller	57	AK-Holstebro	25.08.96
3,90	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	05.06.80
3,90	Johnny Sørensen	19.07.57	Esbjerg AF	09.06.92
3,90	David Lamhauge	58	Rødovre AC	13.08.94
3,90	Bo F Mortensen	60	Rødovre AC	25.06.95
3,90	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense A/OGF	29.08.98
3,90	Anders Bak	67	Vejle IF	26.08.04
3,90	Ole H Bjerregaard	19.01.73	Århus 1900	10.06.08
3,90	Lars Hansson	70	Amager AC	19.08.07
3,90	Bjørn Binderup	74	Aalborg AM	06.09.09
3,85	Bjørn Nielsen	14.01.59	Amager AC	22.09.94
3,85	Morten Kyndbøl	20.03.68	Odense A/OGF	25.08.07
3,80	Finn Holck	43	AIK-95, København	23.09.78
3,80	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	13.05.79
3,80	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	26.08.79
3,80	Bjørn Andersen	54	Frederiksberg IF	89
3,80	Jørgen Rask Johansen	25.10.56	AK-Heden, Grindsted	91
3,80	Ole Schøidt	55	IF-Sparta, København	15.06.93
3,80	Michael Jørgensen	67	Køge G- & IF	19.05.03
3,80	Jakob Rasmussen	72	Hvidovre AM	06.09.09
3,78	Glenn Jespersen	63	Greve IF	11.06.98
3,70	Orva Muta	25.04.41	Fremad, Holbæk	78
3,70	Verner Eriksen	56	Randers Freja	91
3,70	Preben Sandstrøm	47	IF-Gullfoss, København	81
3,70	Søren Poulsen	65	Ben Hur, København	02
3,70	Jakob Juul Rasmussen	11.07.69	Hvidovre AM	30.08.08
3,60	Gerhardt Scheufus	34	Kastrup Tårnby AK	70
3,60	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	89
3,60	Arnt Pedersen	31.03.56	Randers Freja	91
3,60	Jørn Nielsen	53	Vordingborg AC	91
3,60	Allan Kolbye	59	Amager AC	26.05.94
3,60	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	94
3,60	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	94

Stangspring 40 - 44 år:

4,77	Alexander Grelland	09.01.66	Hvidovre AM	10.06.06
4,60	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	05.12.87
4,40	Morten Kyndbøl	20.03.68	Odense A/OGF	18.05.09
4,30	Steen Mortensen	45	Holte IF	25.06.85
4,30	Finn Wiesneck	08.05.53	Aalborg AK	05.06.93
4,30	Morten Kyndbøl	68	Odense A/OGF	19.05.09
4,21	Anker Thomsen	27.05.61	Aarhus GF	12.08.01
4,20	Woitjek Buciarski	17.04.50	IF-Sparta, København	27.09.92
4,01	Jesper Åndahl	60	København´s IF	26.08.00
4,00	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	19.08.97
3,91	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense Atletik/OGF	19.05.99
3,90	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	29.06.83
3,90	Jesper Tørring	27.09.47	IK-Skovbakken, Århus	26.08.90
3,82	Per Andersen	01.08..62	Fremad, Holbæk	04.06.02
3,80	Finn Malchau	02.04.48	IF-Freja, Odense	05.06.88
3,80	Poul Erik Hansen	55	Hvidovre AK	15.05.95
3,80	Jørgen Rask Johansen	25.10.56	AK-Heden, Grindsted	13.05.00
3,80	David Lamhauge	58	AK-Heden, Grindsted	29.07.00
3,75	Arnt Pedersen	31.03.56	Randers Freja	25.08.96
3,70	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	85
3,70	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	88
3,70	René Møller	57	AK-Holstebro	30.08.97
3,70	Peter Holt	63	Herlufsholm GF	05
3,60	Birger Fisker	25.11.46	Kastrup Tårnby AK	87
3,60	Peter Jensen	51	Holte IF	91
3,60	Klaus Andersen	59	Skive AM	23.06.03
3,53	Martin Iversen	56	København's IF	23.05.98
3,50	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	86
3,50	Jens Berthelsen	11.08.54	Aarhus GF	24.05.94
3,50	Torben Kristiansen	01.04.55	Herlufsholm GF	31.08.96
3,48	René Kvist	27.04.67	Randers Freja	11.05.08
3,40	Brian Nielsen	49	IF-Gullfoss, København	93
3,40	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	16.05.95
3,40	Anders Bak	67	Vejle IF	14.09.08
3,30	Flemming Nielsen	32	Holstebro AK	86
3,30	Verner Eriksen	56	Randers Freja	28.05.96
3,30	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	14.08.99
3,25	Hugo Andreasen	54	Trongården IF	18.06.97
3,20	Heinrich Sell	30.11.33	Hjorten, Hørsholm	75
3,20	René Vincentsen	16.06.43	Frederiksberg IF	84
3,20	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	90
3,20	Finn Berthelsen	09.12.51	Aarhus GF	91
3,20	Jens Jørgen Jensen	55	ORI-Atletik, Frederikssund	15.05.95
3,20	Peder Normann	55	Hjørring	19.05.96
3,20	Hasse Rønnov	30.12.57	Greve IF	07.09.97
3,20	Anders Egelund	58	Greve IF	26.05.98
3,20	Johnny Sørensen	19.07.57	Esbjerg AF	19.05.99
3,20	Søren Poulsen	65	Ben Hur, København	12.06.08
3,10	Ove M Pedersen	35	Holte IF	78
3,10	Jørn Nielsen	53	Vordingborg AC	26.08.96
3,07	Glenn Jespersen	63	Greve IF	03
3,06	Kim Scharboe	57	IF-Gullfoss	01
3,00	Henrik Larsen	45	S.A.G.A., Frederiksberg	87
3,00	Jan Kümpel	47	Vidar, Sønderborg	87
3,00	Jørn K Nielsen	44	Aalborg AK	88
3,00	Peter Samuelsen	48	Hjorten, Hørsholm	90
3,00	Kåre Berg-Sørensen	51	FIF, Hillerød	92
3,00	Jan Carstens	52	Gentofte IK	92
3,00	Carsten Nielsen	51	København's IF	93
3,00	Lars Uller Andersen	49	IF-Gullfoss, København	93
3,00	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	27.09.94
3,00	Claus Petersson	56	Trongården IF, Lyngby	25.08.96
3,00	Kim Scharboe	57	IF-Gullfoss, København	14.05.97
3,00	Erik Barslev	55	Århus 1900	09.06.97
3,00	Peter Bach	58	Herning GF	15.05.99
3,00	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AF	03
3,00	Søren Poulsen	65	Ben Hur, København	05
3,00	Allan Kolbye	59	Amager AC	20.05.08
3,00	Thomas Anderson	59	Greve IF	11.06.09

Stangspring 45 - 49 år:

4,40	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	30.06.91
4,20	Woitjek Buciarski	17.04.50	IF-Sparta, København	08.08.95
4,00	Jesper Tørring	27.09.47	AK-Holstebro	09.05.92
3,85	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense A/OGF	25.08.07
3,80	Bjørn Binderup	? 63	Aalborg AM	21.05.08
3,70	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	89
3,70	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	11.09.93
3,70	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense A/OGF	21.07.05
3,62	Finn Wiesneck	08.05.53	Sæby IK-80	09.05.98

3,60	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	94
3,50	Eddie Jensen	19.09.29	Rødovre AC	77
3,50	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	87
3,50	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik	93
3,50	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	20.08.06
3,50	Klaus Andersen	59	Skive AM	21.05.08
3,40	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	91
3,40	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	08.99
3,40	Jørgen Rask Johansen	25.10.56	AK-Heden, Grindsted	15.05.02
3,40	Peter Holt	63	Herlufsholm GF	21.05.08
3,32	René Møller	57	AK-Holstebro	31.05.03
3,30	Heinrich Sell	30.11.33	Hjorten, Hørsholm	78
3,30	Ove Jensen	37	Stenløse Ølstykke AM	82
3,30	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	90
3,30	Torben Kristiansen	01.04.55	Greve IF	16.09.00
3,30	Jens Holt	24.12.56	Herlufsholm GF	19.05.03
3,28	Glenn Jespersen	63	Greve IF	10.05.08
3,20	Just Lind	41	IF-Gullfoss, København	87
3,20	Verner Eriksen	56	Randers Freja	01
3,11	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense Atletik	12.06.97
3,10	Ove M Pedersen	35	Søllerød Nærum IK	81
3,10	Johnny Sørensen	19.07.57	Esbjerg AF	20.08.06
3,08	Tom Olaf Jensen	29.01.60	Esbjerg AM	11.05.08
3,08	Allan Kolbye	59	Amager AC	10.05.08
3,05	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	09.05.00
3,00	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	75
3,00	Lars R Hansen	40	NA-80, Nykøbing F.	85
3,00	Finn Berthelsen	09.12.51	Aarhus GF	08.09.96
3,00	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	26.08.96
3,00	Kaare Berg-Sørensen	51	FIF, Hillerød	09.06.98
3,00	Poul-Erik Hansen	55	Hvidovre AM	08.09.02
2,90	Henrik Larsen	45	S.A.S., Kastrup	92
2,90	Henrik Søgaard	45	Glostrup IC	92
2,83	Kaj Pedersen	48	Trongården IF, Lyngby	13.06.96
2,82	Kim Scharboe	57	IF-Gullfoss, København	02
2,80	Bent Christiansen	38	Aabenraa IG	83
2,80	Niels Holck	43	AIK-95, København	88
2,80	Verner Pedersen	42	S.A.S., Kastrup	90
2,80	Torben Høyer	47	Hjorten, Hørsholm	92
2,80	Anker Berg-Sørensen	46	FIF, Hillerød	92
2,80	Ole Rubach	52	Ballerup AK	09.06.97
2,80	Jens Erik Bertelsen	54	Aarhus GF	23.09.00
2,80	Bo Rasmussen	61	AK-Brøndby	20.05.08
2,80	René Ipsen	64	Ballerup AK	11.06.09

Stangspring 50 - 54 år:

4,16	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre IF	26.09.98
3,95	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense A/OGF	30.07.09
3,60	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	92
3,54	Jesper Tørring	27.07.47	AK-Holstebro	06.06.99
3,50	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	84
3,50	Mogens Sørensen	24.02.59	Odense A/OGF	09.06.09
3,40	Finn Malchau	02.04.48	Odense Atletik/OGF	10.06.98
3,40	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	98
2,40	Klaus Andersen	59	Skive AM	22.08.09
3,30	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	08.09.96
3,20	Eddie Jensen	19.09.29	Holte IF	83
3,20	Kurt Bradal	04.11.40	Silkeborg AK-77	91
3,20	Steen Berthelsen	12.12.48	Aarhus GF	98
3,17	Mogens Caspersen	08.11.46	København's IF	13.06.96
3,15	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	26.08.00
3,10	Ove Jensen	37	Stenløse Ølstykke AM	87
3,10	Kjeld Hvidtfeldt Larsen	35	Stenløse Ølstykke AM	87
3,10	Mogens Gabel	06.02.45	Vidar, Sønderborg	02.09.95
3,10	Per Egge Rasmussen	22.10.59	Randers Real Atletik	22.08.09
3,00	Erik Jensen	24	ORI-Atletik, Frederikssund	77
3,00	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	04
3,00	Henrik Holmgård	08.06.55	Glostrup IC	16.06.05
3,00	Carlo Andrea Giorgetti	04.11.53	Odense A/OGF	25.08.07
2,90	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	89
2,90	Lars R Hansen	40	NA-80, Nykøbing F.	91
2,90	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	06.09.98
2,90	Poul Erik Hansen	55	Hvidovre AM	55
2,90	Torben Kristiansen	01.04.55	Hvidovre AM	21.05.08
2,90	Allan Kolbye	59	Amager AC	06.09.09
2,80	Børge Nielsen	24.04.43	Esbjerg AF	94
2,80	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	08.99
2,80	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	14.05.02

2,80	Martin Iversen	56	Ballerup AK	14.09.08
2,78	Jan Kümpel	47	Vidar, Sønderborg	30.08.98
2,60	Bent Christiansen	38	Aabenraa IG	88
2,60	Verner Pedersen	01.09.42	S.A.S., Kastrup	92
2,60	Ole Strangholt	45	IK-Hellas, Roskilde	09.06.97
2,60	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AM	11.06.07
2,50	Helge Heine	03.03.27	Kastrup Tårnby AK	78
2,50	Peter Brogaard Andersen	03.11.30	Esbjerg AF	81
2,50	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	84
2,50	Jørgen Nymand	,	Lillerød IF	87
2,50	Lars K Hansen	40	NA-80, Nykøbing F.	92
2,50	Henrik Larsen	45	S.A.G.A., Frederiksberg	13.06.96
2,50	Ole Bach	49	IF-Sparta, København	28.05.01
2,50	Henrik Saabye	49	Lillerød IF	21.05.03
2,40	Poul Linderoth	41	Aalborg AK	91
2,40	Erik Lund	49	Lillerød IF	22.05.01
2,30	Benny Ohlsen	32	IF-Sparta, København	82
2,30	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	24.07.93
2,20	Jørgen Plambech	46	IK-Olympia, Maribo	29.06.96
2,20	Svend Jensen	01.10.44	Esbjerg Motion	25.05.98
2,20	Flemming Aanæs	30.01.47	Lillerød IF	27.05.98
2,20	Niels Pedersen	52	IK-Olympia, Maribo	02

Stangspring 55 - 59 år:

4,00	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre AM	01.09.01
3,55	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	08.09.97
3,40	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	88
3,20	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	11.06.02
3,20	Torben Jørgensen	28.04.53	Ben Hur, København	14.09.08
3,20	Carlo Giorgetti	04.11.53	Odense A/OGF	18.05.09
3,10	Erik Jensen	24	ORI-Atletik, Frederikssund	27.07.79
3,10	Eddie Jensen	19.09.29	Rødovre AC	84
3,08	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	20.08.98
3,00	Finn Malchau	02.04.48	Odense A/OGF	25.06.06
2,85	Vladimir Hrdlicka	08.10.49	Odense A/OGF	30.04.05
2,82	Per Kofoed-Nielsen	51	FIF, Hillerød	11.06.06
2,80	Kjeld Hvidtfeldt Larsen	35	Stenløse Ølstykke AM	90
2,80	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring GF	92
2,80	John M Thomsen	21.12.53	Esbjerg AM	14.09.08
2,80	Wojciech Buciarski	17.04.50	Ballerup AK	21.05.08
2,70	Mogens Larsen	20.05.45	Bagsværd AC	00
2,70	Sven Jørgensen	21.01.49	Ben Hur, København	24.07.05
2,60	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	90
2,20	Kaare Berg-Sørensen	51	FIF, Hillerød	24.05.07
2,10	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	29.08.98
2,00	Kjeld Holm	27.11.46	Ballerup AK	21.05.03
1,80	Poul Husum Sørensen	19.01.38	Odense Atletik	94
1,70	Riber Steenstrup	27.04.31	Gentofte IK	05.06.88
1,70	John R Larsen	35	Odense GF	93

Stangspring 60 - 64 år:

3,60	Flemming Johansen	17.02.46	Hvidovre AM	13.06.06
3,20	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	93
3,20	Birger Fisker	25.11.46	Amager AC	20.05.08
3,10	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	15.06.05
2,90	Erik Jensen	24	ORI-Atletik, Frederikssund	85
2,80	Eddie Jensen	19.09.29	Rødovre AC	91
2,70	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	16.06.05
2,50	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	23.05.95
2,40	Viggo Pedersen	14.05.37	Hjørring Atletik	07.97
2,30	Gerhardt Kruse Hansen	16.05.38	Esbjerg AF	10.06.98
2,20	Børge Pelsen	29	Hvidovre IF	91
2,10	Peter Bjerre	18.12.42	Århus 1900	09.06.02
1,90	Aage Bisgaard	31.07.28	Greve IF	05.06.88
1,80	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	05
1,70	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	09.06.04
1,60	Ulrik Grenaa	05.03.22	Gentofte IK	83
1,60	Poul Lauridsen	01.04.29	Ballerup AK	93

Stangspring 65 - 69 år:

3,00	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	04.08.98
2,90	Eddie Jensen	19.09.29	Rødovre AC	02.09.95
2,90	Steen Andersen	25.05.42	Vejle IF	29.06.07
2,70	Jørgen Nielsen	25.10.42	Herlufsholm GF	21.05.08
2,30	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	02
2,10	Peter Bjerre	28.12.42	Aarhus 1900	29.06.07
1,80	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	79
1,80	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	80

1,80	Poul Lauridsen	01.04.29	Ballerup AK	29.06.96
1,80	Claus Børsen	14.04.40	Odense A/OGF	24.09.06
1,80	Flemming Nielsen	29.08.41	Herning GF	09.06.08
1,50	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	89

Stangspring 70 - 74 år:

2,70	Heinrich Sell	30.11.33	Frederiksberg IF	19.05.03
2,20	Frithiof Roslund	16.12.21	IK-Hellas, Roskilde	91
1,90	Jep Schmidt	10	Aabenraa IG	80
1,87	Poul Lauridsen	01.04.29	Puls 96, Ballerup	22.05.01
1,80	Henry Andersen	28.02.34	Skive AM	15.06.05
1,50	Julius Jensen	11	IF-Sparta, København	81

Stangspring 75 - 79 år:

2,20 ?	Gunnar Tang-Holbek	06	Hjorten, Hørsholm	81
1,60	Helge Heine	03.03.27	Amager AC	14.05.02

Stangspring 80 - 84 år:

1,12	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	08.99

Stangspring 85 - 89 år:

1,20	Ahlmann Nielsen	22.06.16	Esbjerg AF	05.07.01