Længdespring 30 - 34 år:

6,76	i	Renata P Nielsen	18.05.66	Århus 1900	10.03.96
6,70	+1,1	Renata P Nielsen	18.05.66	Århus 1900	25.05.97
6,37	+1,8	Lene Demsitz	08.03.59	IF-Sparta, København	21.05.89
6,20	+1,0	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	12.06.88
6,20	i	Charlotte Beiter	30.04.67	IF-Sparta, København	01.03.97
6,15	-2,3	Lisbeth Larsen	57	IF-Sparta, København	11.08.91
5,99	,	Lisbeth D.Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	28.07.87
5,87	+1,8	Maria Nowak	11.03.66	IF-Sparta, København	24.08.96
5,75	+0,2	Merethe Svenningsen	30.04.66	Randers Real Atletik	23.06.96
5,70	+0,4	Lisbet Fehrenkamp	59	IF-Sparta, København	17.06.90
5,70	+1,4	Lis Andersen	31.05.63	Trongården IF, Lyngby	25.06.95
5,65	+0,5	Dorte Ebling	61	København's IF	11.08.91
5,61	,	Alice Wiese	03.04.43	Kastrup Tårnby AK	06.06.76
5,59	,	Mette Marie Hansen	45	Esbjerg AF	26.06.77
5,59	+0,8	Lisbeth Bertelsen	26.03.71	IF-Sparta, København	22.06.01
5,56	,	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	72
5,55	,	Vivi Markussen	24.10.39	Frederiksberg IF	69
5,48	+1,9	Mette Overgaard	15.12.71	IF-Viking, Rønne	14.06.03
5,44	,	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	76
5,44	+1,5	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	02.06.02
5,41	,	Susanne Pedersen	53	Trongården IF, Lyngby	09.09.84
5,41	i	Dorte Bæk Klein	25.02.60	Esbjerg AF	17.02.90
5,37	,	Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	85
5,31	+1,2	Lisbeth Nissen-Petersen	57	Trongården IF, Lyngby	24.09.89
5,27	,	Anette Søgaard	64	Aalborg FF	14.05.94
5,25	,	Laila Ankerstjerne	07.12.65	Glostrup IC	08.09.96
5,22	,	Ketty Askov	49	Esbjerg AF	08.09.79
5,22	-0,9	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	92
5,21	,	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	18.09.82
5,21	+0,3	Jeanne Laursen	15.11.66	IF-Sparta, København	27.06.96
5,20	,	Janne Nexø	15.07.56	Trongården IF, Lyngby	86
5,18	,	Annelise Damm Olesen	02.01.42	Hvidovre IF	73
5,16	,	Inge Barslev	27.05.56	Viby IF	87
5,16	-0,6	Janne Bjørkstrand	28.08.67	Herning GF	22.06.97
5,15	,	Eva Larsen	57	Ben Hur, København	18.08.88
5,14	,	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	78
5,14	,	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	79
5,11	+1,9	Anita Sølyst	27.09.61	Kastrup Tårnby AK	92
5,06	+1,9	Judy Jacobsen	66	Frederiksberg IF	29.05.96
5,04	,	Helle Nielsen	60	Hvidovre IF	94
5,04	i	Jette Ø Jeppesen	14.03.64	Århus 1900	20.02.94
5,03	,	Inger Martin	47	Aarhus GF	77
5,02	,	Ellen Carlsen	14.04.58	Vejle IF	88
5,01	,	Helle Nielsen	60	Hvidovre IF	90
4,98	,	Alice Christensen	56	Aalborg FF	87
4,97	,	Hanne Bendtsen	51	S.A.G.Ä., Frederiksberg	81
4,94	+1,2	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	03.09.94
4,93	,	Pernille Nielsen	56	Sæby IK 80	87
4,93	+2,0	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	12.08.01
4,91	,	Marie Mikkelsen	53	IK-Viking, Rønne	87
4,86	,	Nanette Benjaminsen	43	Esbjerg AF	75
4,86	,	Erna Degn	18.04.47	Hvide Sande KFUM	75

Vind:

6,10	+2,8	Maria Nowak	11.03.66	IF-Sparta, København	24.08.96
5,31		Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	14.08.99
5,24	+3,7	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	12.08.01
5,19	+2,8	Janne Bjørkstrand	28.08.67	Herning GF	11.09.99
4,88	,	Lisbeth Densam	67	IK-Viking, Rønne	26.06.00

Længdespring 35 - 39 år:

5,73	i	Renata P Nielsen	18.05.66	Århus 1900	24.02.01
5,56	i	Lisbeth Bertelsen	26.03.71	Vejle IF	26.02.06
5,55	+2,0	Lisbeth Bertelsen	26.03.71	Vejle IF	09.06.07
5,51	,	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	18.09.77
5,50	,	Vivi Markussen	24.10.39	Trongården IF, Lyngby	24.09.77
5,48	+0,2	Lisbeth Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	28.06.91
5,43	,	Merete Nordentoft	30.04.66	Randers Real Atletik	04
5,33	+0,2	Lisbeth Larsen	57	IF-Sparta, København	92
5,26	,	Alice Wiese	03.04.43	S.A.S., Kastrup	08.09.79
5,24	,	Anni Hansen	31	NIKE, Nykøbing F.	67
5,21	-0,9	Merete Nordentoft	30.04.66	Randers Real Atletik	05.09.04
5,21	-0,2	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	23.05.66
5,17	,	Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	18.06.90
5,14	,	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	93
5,08	,	Birgitte Møldrup	10.12.53	Hjørring GF	92
5,06	,	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	83
5,04	+1,4	Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	12.05.01
5,03	,	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	89

5,00	,	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	80
4,94	,	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	89
4,92	,	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	87
4,90	,	Lisbeth Fehrenkamp	59	IF-Sparta, København	18.09.94
4,81	i	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	10.01.98
4,80	,	Lone Jensen	50	AK-Brøndby	87
4,77	,	Lis Wagner	38	Amager IF	77
4,76	+0,2	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense Atletik	13.05.97
4,75	,	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	79
4,72	,	Lone Hededam	11.04.52	IF-Freja, Odense	87
4,72	-2,0	Kirsten Eskildsen-Møller	62	Aabenraa IG	08.05.98
4,72	+0,0	Dorte Østergaard	70	Silkeborg AK-77	04.10.08
4,71	,	Marie Mikkelsen	53	IK-Viking, Rønne	88
4,66	+1,7	Inge Marie Mortensen	63	Hjørring Atletik	07.06.98
4,65	,	Anette Tobler	53	IK-Holstebro	91
4,62	,	Anne-Marie Christensen	50	Ben Hur, København	87
4,60	,	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	84
4,58	,	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	91
4,57	,	Anita Sølyst	27.09.61	Amager AC	99
4,56	+0,0	Janne Bjørkstrand	28.08.67	Herning GF	18.05.05
4,55	,	Lisa Pedersen	56	Aalborg AK	91
4,51	,	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	91
4,49	,	Ellen Carlsen	14.04.58	Vejle IF	08.09.96
4,49	-1,3	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	07.09.97
4,46	-0,5	Henriette Gilhøj	10.12.65	Bagsværd AC	29.05.01
4,43	,	Nanette Benjaminsen	42	Esbjerg AF	78
4,42	,	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	92
4,42	,	Lisbeth Tuxen	62	Ben Hur, København	98
4,41	,	Alice Christensen	56	Aalborg FF	92
4,40	,	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	88
4,38	-1,3	Vivi Sønderup	59	Helsingør IF	10.05.98
4,38	-0,2	Eva Petterson	67	Hvidovre AM	05
4,37	,	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	75
4,37	,	Hanne Mølgaard	54	Aalborg FF	90

Vind:

5,03	+2,9	Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	29.08.00
4,30	+2,9	Anne-Marie Christiansen	63	Esbjerg AF	22.08.99

Længdespring 40 - 44 år:

5,24	+1,6	Birgitte Møldrup	10.12.53	Hjørring GF	28.08.94
5,13	?	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	06.94
5,10	-0,1	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	13.06.94
4,95	-0,3	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	09.06.98
4,89	-0,1	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	93
4,82	,	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	88
4,81	,	Marie Mikkelsen	53	Nyker IF	93
4,77	,	Lene Kjellberg	43	IK-Viking, Rønne	86
4,73	,	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	83
4,73	-0,8	Anita Sølyst	27.09.61	Amager AC	19.05.03
4,73	+0,5	Gunhild E Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	26.08.07
4,72	+0,0	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	05.09.04
4,70	,	Anni H Pedersen	56	Hjørring A	23.06.96
4,68	+2,0	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	15.09.02
4,67	,	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	84
4,67	,	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	93
4,65	,	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	90
4,62	,	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	77
4,55	,	Anette Tobler	53	AK-Holstebro	93
4,54	,	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	82
4,49	,	Hanne Tesch	51	Odense Atletik	91
4,49	,	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	93
4,47	,	Lis Fischer	10.10.42	Skive AM	86
4,46	,	Lone Andersen	51	Nyborg G- & IF	91
4,46	,	Annelise Jensen	40	Frederiksberg IF	82
4,44	-0,1	Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	05
4,43	,	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	93
4,42	-1,1	Janne Rasmussen	66	AK-Brøndby	20.05.08
4,40	,	Lone Jensen	50	AK-Brøndby	92
4,40	+0,0	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	02
4,39	+1,4	Annette Fiskaali	56	Viborg AM	19.06.96
4,38	,	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	91
4,33	+1,1	Eva Petterson	67	Hvidovre AM	21.05.08
4,32		Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	98
4,31	,	Lis Wagner	38	Amager IF	81
4,31	,	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	92
4,29	,	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	94
4,29	+2,0	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	03
4,28	,	Annelise Damm Olesen	02.01.42	Hvidovre IF	86
4,26	,	Inger Kristensen	50	Viborg AM	93
4,26	+1,0	Eva Petterson	67	Hvidovre AM	12.06.08

4,25	+1,8	Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	06.09.98
4,24	,	Lilli Christensen	48	AK-Brøndby	91
4,23	,	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	05.06.88
4,20	-0,2	Lisbeth Nissen-Petersen	57	Trongården IF, Lyngby	26.08.98
4,18	+1,1	Lone Aagaard	62	Helsingør IF	05
4,17		Vivi Sønderup	59	Helsingør IF	99
4,16	+0,1	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	30.08.98
4,14	,	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	77
4,12	+0,7	Gitte Madsen	63	Svendborg GF	03
4,10	-1,0	Maibritt Persson	61	Bagsværd AC	02

Vind:

5,53	+3,8	Birgitte Møldrup	10.12.53	Hjørring GF	11.06.95
4,80	+3,1	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	06.09.98
4,61	+3,3	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	10.08.02
4,55		Vivi Sønderup	59	Helsingør IF	14.08.99
4,13	+2,6	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	12.06.04

Længdespring 45 - 49 år:

4,86	-0,2	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg Atletik	01.09.96
4,84	+0,0	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	93
4,81	+0,3	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	26.06.05
4,79	+1,3	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	21.06.09
4,73	+0,4	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	99
4,57	-2,2	Gunhild E Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	24.08.08
4,55	,	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	79
4,48	,	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	89
4,46	+1,0	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	29.07.00
4,37	+1,6	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	18.06.97
4,34	+0,0	Dorte Ramlov	60	Aalborg AM	21.06.09
4,33	,	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	90
4,32	+1,9	Janne Nexø Andersen	15.07.56	Trongården IF, Lyngby	02
4,28	+1,7	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	15.06.95
4,28	+0,2	Vivi Sønderup	59	Helsingør IF	05
4,25	+0,3	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	27.05.97
4,19	,	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	88
4,19	,	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	01
4,19	,	Alice Wiese Bergstedt	03.04.43	S.A.S., Kastrup	92
4,17	,	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	81
4,17	-0,6	Anette Fiskaali	56	Viborg AM	11.08.01
4,16	+0,7	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	06
4,10	+0,2	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	03.08.03
4,06	-0,5	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	03
4,04	+0,0	Lisbeth Roneklindt	55	Amager IF	02
4,01	,	Ulla Østerberg	43	Tønder SF	88
4,01	-2,1	Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	04
4,00	,	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	30.06.90
3,96	-0,8	Dorthe Reedtz	55	Trongården IF, Lyngby	03.06.03
3,94	,	Aase Kruse	44	Viborg AM	91
3,89	+0,4	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	99
3,88	+0,0	Lene Balslev	62	Viborg AM	23.05.07
3,87	+0,7	Jeanette Lausten	13.10.54	Vejle IF	29.07.00
3,77	-0,7	Lone Aagaard	62	Helsingør IF	20.05.08
3,74	,	Marianne Fjeldgren	38	Stenløse-Ølstykke AM	85
3,73	+1,1	Marianne Ibsen	55	København´s IF	22.05.01
3,73	+0,2	Heidi Flindt	61	Hvidovre AM	06
3,70	,	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	86
3,70	,	Lotte Kreutler	50	OK-Olympia, Maribo	99
3,70	-0,9	Anne Marie Eilersen	63	Amager AC	21.06.09
3,59	+1,7	Sanne Eliassen	58	Allerød	04
3,58	,	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	14.08.99
3,58	+1,5	Fanny Thorsen	56	Randers Real Atletik	02
3,50	,	Lone Hougaard	31	Bagsværd AC	00
3,49	+0,7	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	19.06.96
3,47	+0,4	Birthe Them Andersen	55	Bagsværd AC	22.05.01
3,45	-0,4	Lone Hougaard	51	Bagsværd AC	05.08.00
3,42	,	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	87
3,34	+0,0	Tina Mandrup	68	IK-Hellas, Roskilde	06.09.08
3,29		Vibeke Smidt	03.03.53	Bagsværd AC	98
3,29	+2,0	Ingrid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	05
3,28	,	Lilli Christensen	48	AK-Brøndby	22.06.96

Vind:

4,54	+4,1	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	19.05.08
4,45	+2,9	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	18.06.97
4,33	+2,6	Janne Nexø Andersen	15.07.56	Trongården IF, Lyngby	02
4,13	+2,6	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	04
3,64	+2,1	Ingrid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	05

3,51	+2,2	Lone Lund	25.10.52	Vejle IF	06.09.98
3,29	+3,0	Bente Kristiansen	19.10.53	Bagsværd AC	04.08.98

Længdespring 50 - 54 år:

4,89	-0,9	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	29.05.96
4,73	+1,6	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	04.09.99
4,42	-1,3	Janne Nexø Andersen	15.07.56	Trongården IF, Lyngby	10.05.06
4,22	+1,0	Lis Fischer	10.10.42	Skive AM	92
4,15		Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	98
4,15	-0,4	Anne Elbæk	06.07.51	Odense A/OGF	11.08.01
4,12	+0,0	Anne K Jensen	20.06.54	Aalboeg AM	09.06.08
4,08	+0,8	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	13.08.94
4,04	+0,1	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	21.05.08
4,02	,	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	86
3,94	+1,9	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	04.08.98
3,88	,	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	87
3,88	,	Alice Bergstedt	03.04.43	Amager AC	93
3,86	+0,1	Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	05
3,85	+1,9	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	25.08.03
3,84	-0,5	Conny Jacobsen	54	Vejle IF	04
3,80	+0,4	Aase Kruse	44	Viborg AF	13.08.94
3,80	+0,6	Hanne Ibsen	59	Holte Atletik	23.08.09
3,77	+0,8	Dorthe Reedtz	55	Trongården IF, Lyngby	26.08.07
3,75	i	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	07.03.04
3,73	,	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	87
3,71	+1,4	Ingrid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	03.06.07
3,64	,	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	88
3,62	,	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	85
3,61	+1,4	Annette Fiskaali	56	Viborg AM	06
3,55	,	Marianne Fjeldgren	38	Stenløse-Ølstykke AM	88
3,54	+0,5	Lisbet Roneklindt	55	Amager IF	14.09.08
3,53	+0,3	Lone Hougaard	51	Bagsværd AC	22.05.01
3,47	,	Vibeke Jeppesen	40	Esbjerg AF	90
3,46	,	Jytte Nielsen	36	Kolding KFUM	88
3,46	+1,2	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	10.08.02
3,42	i	Val Hamilton	12.11.47	Amager IF	01
3,42	+0,0	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	03.06.07
3,35	,	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	01.07.94
3,25	+1,3	Lone Grundahl	51	Ballerup AK	02
3,21	+0,5	Grethe Nielsen	52	,	04
3,19	+1,9	Kirsten Madvig	44	IK-Viking, Rønne	13.06.95
3,00	,	Esther Kristensen	41	Vejle IF	92
2,98	-0,3	Toni Johansen	54	Køge G- & IF	05
2,93	+0,0	Ilona Hjørringgaard	54	Aalborg AM	23.05.07
2,88	,	Fanny Thorsen	56	Randers Real Atletik	17.05.06
2,83	,	Amy Bengtsson	28.07.34	Amager IF	85
2,74	,	Gerda Hartmann	51	IK-Olympia, Maribo	29.05.01
2,66	+1,5	Annelise Malling	49	Bagsværd AC	16.05.00
2,62	,	Dora Nielsen	42	Esbjerg Motion	95
2,59	+1,8	Aase Thomsen	20.12.49	Vejle IF	01
2,29	,	Inga Jessen	31	Esbjerg AF	81
2,28	+0,0	Kirsten Lynggaard	53	Viborg AF	04
2,01	i	Poula Jensen	50	Ikast AM	03

Vind:

4,66	+2,6	Inga Ladegård	16.03.49	Vejle IF	22.08.99

Længdespring 55 - 59 år:

4,22	i	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	01
4,19	+0,2	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	02.09.01
3,86	+1,6	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	25.08.03
3,84	,	Rigmor Kristensen	38	Randers Freja	08.06.94
3,77		Aase Kruse	44	Viborg AM	14.08.99
3,73	-0,5	Lis Fischer	10.10.42	Skive AM	31.08.97
3,71	+1,5	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	06
3,67	,	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AM	11.06.07
3,60	+2,0	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	97
3,57	,	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	92
3,56	,	Jytte Gyldenlev	33	IF-Sparta, København	89
3,42	,	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	91
3,41	+0,1	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	08.06.09
3,39	,	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	83
3,32	,	Kirsten Abshagen	25.10.38	IF-Sparta, København	93
3,30	+0,0	Ketty Askov	49	Esbjerg AM	23.05.07
3,27	,	Vibeke Jeppesen	40	Esbjerg AF	95
3,24	+0,3	Gitta Gnutzmann	29.08.46	Randers Freja	03.08.03
3,22	+0,5	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	21.05.08
3,21	,	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	17.05.06
3,00	,	Gudrun Nørskov	31	Stenløse-Ølstykke AM	86
2,99	,	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	82

2,72	+1,3	Birgit Andersen	42	Bagsværd AC	16.05.00
2,50	+1,7	Marianne Søderberg	45	Bagsværd AC	04

Vind

3,77	+2,3	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	06.09

Længdespring **60-64 år:**

4,23	+0,3	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	24.07.06
3.70	,	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense GF	91
3,52	,	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	92
3,52	,	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	08.06.99
3,33	,	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	86
3,33	-1,0	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	11.08.01
3,32	+0,7	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	03.08.03
3,32	-0,1	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	08.08.95
2,89	,	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	93
2,88	-1,0	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	14.05.96
2,63	,	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	83
2,49	+0,0	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AM	06
2,46	+0,9	Mona Christensen	47	Herlufsholm GF	21.05.08
2,39	-0,2	Henny Hansen	47	Herlufsholm GF	09.09.08
2,10		Kirsten Abshagen	25.10.38	Esbjerg AF	17.09.00

Vind:

4,25	+2,4	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	06

Længdespring 65 - 69 år:

3,35	,	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense Atletik	13.06.96
3,32	+0,7	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense Atletik/OGF	04.09.99
3,15	,	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AM	18.05.09
3,08	+0,1	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	30.08.98
2,91	,	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	89
2,86		Eva Lauridsen	33	Puls 96, Ballerup	99
2,83	+1,1	Eva Lauridsen	33	Puls 96, Ballerup	04.08.98
2,80	,	Karen Munch	24	Klemensker IF	92
2,77		Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	99
2,61	+1,3	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	18.05.98
2,60	+1,9	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	02
2,28	+0,1	Esther Kristensen	07.12.41	Vejle IF	21.05.06
1,54	,	Inge Rasmussen	32	Fredensborg AK	13.09.97

Længdespring 70 - 74 år:

3,19	+1,8	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense Atletik/OGF	24.08.03
2,89	,	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	09.06.08
2,51	+0,0	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	02

Vind:

2,22	+2,1	Karen Munch	24	Klemensker IF	18.05.98

Længdespring 75 - 79 år:

3,05	,	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense A/OGF	11.06.07
3,02	+0,0	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense A/OGF	26.08.07
1,94	+0,6	Karen Munch	25	Klemensker IF	27.08.00

Længdespring 80 - 84 år:

1,80	,	Johanne Sørensen	11	Hvide Sande KFUM	91
1,51	+0,7	Karen Munch	25	Klemensker IF	03.09.06

Vind:

1,57	+2,3	Karen Munch	25	Klemensker IF	03.09.06

Trespring 30 - 34 år:

12,57	+0,4	Lisbeth Bertelsen	26.03.71	IF-Sparta, København	25.08.01
12,37	i	Renata P Nielsen	18.05.66	Århus 1900	21.02.99
12,29	-0,4	Renata P Nielsen	18.05.66	Århus 1900	12.08.00
11,46	+0,8	Marie Bagger Bohn	01.11.72	Aarhus 1900	06.09.03
11,16	+1,2	Lis Andersen	31.05.63	Trongården IF, Lyngby	08.06.94
11,10	-0,3	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	11.08.91
11,03	i	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	01
10,80	,	Gerda Ribjerg	22.11.60	Fremad, Holbæk	92
10,67	0,0	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	13.08.05
10,58	+1,0	Janne Bjørkstrand	28.08.67	Herning GF	20.06.99
10,56	-0,4	Karina Carlsen	01.02.71	Vordingborg AC	02
10,51	i	Mette Overgaard	15.12.71	IF-Sparta, København	20.12.03
10,40	,	Ulla Busk	01.03.55	Amager IF	85
10,40	,	Ellen Carlsen	14.04.58	Vejle IF	88

10,30	,	Bente Sonne	54	Frederiksberg IF	84
10,16	+0,2	Mette Overgaard	15.12.71	København´s IF	27.09.02
9,89	-0,8	Donata Jancewicz (u)	69	Aalborg Atletik	07.09.03
9,63	i	Ida Magnussen	67	Københavns IF	26.01.97
9,52	+1,7	Judy Jacobsen	66	Frederiksberg IF	28.08.99
9,50	-0,5	Nanna Ferslev	74	Fremad, Holbæk	06.09.08
9,37	+0,3	Pernille Gram	69	København´s IF	16.05.99
9,31	-0,9	Jeanette Sharboe	61	IF-Gullfoss, København	92
9,29	,	Lisbeth Densam	67	Nyker IF	20.05.98
8,94	,	Anne-Marie Christiansen	63	Esbjerg AF	12.08.95
8,91	,	Carina Simonsen	73	Frederiksberg IF	04
8,88	,	Kirsten Jørgensen	59	Ben Hur, København	89
8,88	-1,3	Lisbeth Singer	72	Frederiksberg IF	08.05.04
8,88	-0,5	Ida Regitze Krag	75	Frederiksberg IF	29.09.08
8,80	,	Lise Sønderkær	67	Amager AC	99
7,89	+0,7	Mette Kvist	72	Aalborg AM	05
6,94	+0,6	Signe Lønborg	75	Bagsværd AC	14.06.08

Vind:

10,64	+2,1	Janne Bjørkstrand	28.08.67	Herning GF	09.09.00
9,61	+2,1	Hanna Ferslev	74	Fremad, Holbæk	14.06.08
9,32	+6,5	Lisbeth Densam	67	IK-Viking, Rønne	26.05.00

Trespring 35 - 39 år:

12,82	+1,2	Lisbeth Bertelsen	26.03.71	Vejle IF	23.07.06
10,76	-3,4	Janne Bjørkstrand	28.08.67	Herning GF	12.09.04
10,20	+0,0	Christine Lindemann (u)	70	Fredericia AK-63	13.08.05
10,17	+1,2	Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	02
10,00	+0,5	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	14.05.94
9,74	+0,8	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense Atletik/OGF	05.09.99
9,62	,	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	83
9,54	-2,0	Donata Jancewics (u)	17.06.69	Aalborg AM	12.09.04
9,45	-2,8	Mette Hansen	73	AK-Delta, Slagelse	10.05.08
8,74	,	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	90
8,49	-0,3	Yvonne Laursen	62	Aabenraa IG	15.08.99
8,09	-0,6	Lisbeth Weise	68	Fremad, Holbæk	06
8,03	+2,0	Anne-Marie Christiansen	63	Esbjerg AF	21.08.99

Vind:

9,68	+3,7	Mette Hansen	73	ak-Delta, Slagelse	14.06.08
8,45	+2,2	Anne-Marie Christiansen	63	Esbjerg AF	21.08.99

Trespring 40 - 44 år:

11,02	+2,0	Birgitte Møldrup	10.12.53	Hjørring Atletik	10.06.94
10,50	+1,4	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	05.09.04
10,17	?	Linda Bagge	64	Glostrup IC	05
9,95	+1,6	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	04.05.94
9,45	+0,0	Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	05
9,43	-1,1	Gunhild Engholm Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	25.08.07
9,41	,	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	14.08.91
9,21	,	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	94
8,15	-0,8	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	92
7,99	+0,1	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	30.08.98
7,76	+1,6	Lone Aagaard	62	Helsingør IF	05
7,18	,	Margot Thorsen	45	Amager IF	86
6,73	,	Bodil Mortensen	46	Tarup Pårup IF	88
6,33	-0,5	Pia Jonassen	66	Ballerup AK	10.05.08
6,03	,	Poula Jensen	50	Ikast AM	92

Vind:

8,13	+3,8	Lone Aagaard	62	Helsingør IF	05
8,10	+2,6	Hanne F Hansen	57	IK-Viking, Rønne	14.09.97

Trespring 45 - 49 år:

10,76	+1,4	Susanne Hedager	22.02.60	Odense A/OGF	05.08.07
9,27	-0,4	Janne Nexø Andersen	15.07.56	Trongården IF, Lyngby	22.07.04
9,03	,	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	86
8,92	i	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	12.03.00
8,87	,	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	89
8,86	+0,6	Gunhild E Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	23.08.08
8,17	+1,1	Pia Skat Hansen	56	Vidar, Sønderborg	03.08.03
5,96	+1,0	Poula Jensen	50	Ikast AM	02.09.95

Trespring 50 - 54 år:

9,18	-0,5	Janne Nexø Andersen	15.07.56	Trongården IF, Lyngby	01.07.07
8,74	+2,0	Hanne Ibsen	59	Holte AM	22.08.09
8,69	+1,8	Anne Elbæk	06.07.51	Odense A/OGF	01.09.01
8,17	-1,0	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	07.04
7,20	+0,0	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	23.08.08

6,57	+1,0	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	26.08.00
4,89	+1,5	Poula Jensen	50	Ikast AM	27.07.00

Vind:

7,37	+3,1	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	05
5,62	+3,6	Kirsten Madvig	44	IK-Viking, Rønne	14.09.97
5,26	+2,9	Poula Jensen	50	Ikast AM	26.08.00

Trespring 55 - 59 år:

8,08	+0,3	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	02.08.08
6,75	+1,8	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	02
5,21	,	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	91

Vind:

6,86	+5,6	Gitta Gnudtzmann	29.08.46	Randers Freja	02

Trespring 60 - 64 år:

7,99		Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	10.09
7,46	-3,6	Rigmor Kristensen	38	Randers Real Atletik	,
5,30	,	Mona Christensen	47	Herlufsholm GF	29.04.08

Vind:

5,61	+4,1	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	14.09.97

Trespring 65 - 69 år:

5,30	+3,8	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	26.08.00
5,05	+0,4	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	31.08.97
4,99	,	Judith Holm	37	IK-Viking, Rønne	20.05.98

Vind:

5,34	+4,4	Judith Holm	32	IK-Viking, Rønne	14.09.97

Trespring 70 -74 år:

4,55	+1,4	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	02.09.06

Højdespring 30 - 34 år:

1,82	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	24.07.88
1,75	Dorte Mikkelsen Klein	25.02.60	Århus 1900	30.05.92
1,74	Donata Jancewicz (u)	17.06.69	Aalborg Atletik	10.08.03
1,73	Lone Pleth	02.10.66	IF-Sparta, København	11.08.96
1,72 i	Birgitte Kulas	60	IF-Sparta, København	27.01.91
1,71	Grith Ejstrup	05.07.53	Glostrup IC	13.06.84
1,70	Lisbeth Larsen	57	IF-Sparta, København	23.06.90
1,66	Edith Rahn Jensen	52	Skive AM	04.08.84
1,65	Lisbeth Pedersen	28.12.55	IF-Sparta, København	25.04.87
1,65	Lene Demsitz	08.03.59	IF-Sparta, København	07.05.89
1,64	Alice Wiese	03.04.43	Kastrup Tårnby AK	75
1,64	Lisbeth Fehrenkamp	59	IF-Sparta, København	26.05.90
1,63	Janne Björkstrand	28.08.67	Herning GF	11.09.99
1,61	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	72
1,60	Bente Boa	03.03.62	Helsingør IF	92
1,60	Charlotte Beiter	30.04.67	IF-Sparta, København	22.06.97
1,58	Anita Sølyst	27.09.61	Kastrup Tårnby AK	92
1,58	Lis Andersen	31.05.63	Trongården IF, Lyngby	14.05.94
1,57	Claire Warin	45	Frederiksberg IF	04.06.77
1,57	Kirsten Jørgensen	59	Ben Hur, København	04.06.89
1,55	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	03.06.67
1,55	Karen Inge Halkier	30.05.37	IK-Skovbaken, Århus	29.07.67
1,55	Kirsten Ønsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	77
1,55 i	Annette Bøgh	01.06.62	Århus 1900	92
1,55	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	21.08.94
1,55	Mette Overgaard	15.12.71	IK-Viking, Rønne	14.06.03
1,54	Annelise Damm Olesen	02.01.42	Hvidovre IF	72
1,54	Kathrine Nielsen	77	IF-Sparta, København	15.06.08
1,53	Helle Pabst Jørgensen	68	Vidar, Sønderborg	16.08.98
1,51	Inger Martin	47	Aarhus GF	77
1,51	Inge Faldager	08.01.48	Aalborg FF	80
1,50	Helle Johansen	11.06.58	Esbjerg AF	88
1,50	Birgitte Jensen	08.09.59	Trongården IF, Lyngby	90
1,50	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense GF	90
1,50	Anette Søgaard	64	Aalborg FF	14.05.94
1,50	Anne Marie Lennings	66	Helsingør IF	22.06.97
1,48	Mette Marie Hansen	45	Esbjerg AF	77
1,48	Anne Grethe Skovgård	49	Svendborg GF	80
1,48	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	82
1,48	Bente Sonne	54	Frederiksberg IF	84

1,48	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	84
1,48	Eva Larsen	57	Ben Hur, København	88
1,48	Dorte Gundersen	65	AK-Brøndby	16.05.95
1,48	Ida Magnussen	67	København's IF	13.05.98
1,45	Birgitte Korremann	42	Frederiksberg IF	75
1,45	Lone Jensen	50	AK-Brøndby	84
1,45	Karen Lisbeth Petersen	55	Viby IF	86
1,45	Laila Høi	08.12.55	S.A.S., Kastrup	88
1,45	Ellen Carlsen	14.04.58	Vejle IF	88
1,45	Susanne Nielsen	59	Hvidovre IF	89
1,45	Susan Landt	19.10.59	S.A.S., Kastrup	89
1,45	Benedikte Nyrup	61	Trongården IF, Lyngby	91
1,45	Linda Larsen	63	Hvidovre IF	01.09.94
1,45	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	94
1,45	Judy Jacobsen	66	Frederiksberg IF	06.08.96

Højdespring 35 - 39 år:

1,76	Donata Jancewicz (u)	17.06.69	Aalborg Atletik	17.06.04
1,61	Grith Ejstrup	05.07.53	Glostrup IC	05.06.88
1,61	Bente Boa	03.03.62	Helsingør IF	22.06.97
1,60	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	28.08.93
1,58	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	72
1,58	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	78
1,57	Alice Wiese	03.04.43	S.A.S., Kastrup	79
1,55	Edith Rahn Jensen	52	Skive AM	87
1,53	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense Atletik	02.09.95
1,52	Lisbeth Bertelsen	26.03.71	Vejle IF	11.08.07
1,51	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	92
1,51	Janne Björkstrand	28.08.67	Herning GF	15.05.04
1,50	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	79
1,50	Hanna Tesch	51	IF-Freja, Odense	88
1,50	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	97
1,50 i	Anne-Marie Lennings	66	Helsingør IF	24.03.01
1,50	Merete Nordentoft	30.04.66	Randers Real Atletik	03
1,49	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	84
1,48	Lone Jensen	50	AK-Brøndby	88
1,48	Jane Rasmussen	56	Silkeborg AK-77	91
1,45	Lis Stilling	52	NA-80, Nykøbing F.	87
1,45	Minna Basbøll	58	Herlev IF	93
1,45	Anita Sølyst	27.09.61	Amager AC	99
1,45	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	00
1,44	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	89
1,40	Nina Carstensen	07.06.51	Trongården IF, Lyngby	88
1,40	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	92
1,40	Annie H Pedersen	56	Hjørring GF	93
1,40	Hanne Ludvigsen	59	IK-Skovbakken, Århus	94
1,40	Susanne Nielsen	59	Hvidovre IF	28.05.96
1,38	Inger Marie Mortensen	63	Hjørring Atletik	07.06.98
1,37	Lisbeth Weise	68	Fremad, Holbæk	06
1,35	Kirsten E Jeppesen	50	Hvidovre IF	87
1,35	Hanne Mølgaard	54	Aalborg FF	90
1,35	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	91
1,35	Anette Tobler	53	IK-Holstebro	91
1,35	Gitte Terkelsen	58	Helsingør IF	29.08.95
1,33	Lone Tikkanen	63	Trongården IF, Lyngby	98
1,30	Fanny Thorsen	56	Randers Real Atletik	93
1,30	Kirsten Larsen	57	Ben Hur, København	93
1,30	Birgitte Cordes	08.09.59	Trongården IF, Lyngby	22.06.96
1,30	Linda Heinriey	63	Hvidovre AM	25.05.99
1,30	Judith Sørensen	63	København´s IF	14.06.00
1,30	Hanne Bech	61	Aabenraa IG	21.05.01
1,30	Mette Toft	64	Aabenraa IG	04.09.02
1,29	Inge Barslev	27.05.56	Århus 1900	91
1,25	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	79
1,25	Rita Pedersen	44	Esbjerg AF	81
1,25	Kirsten Markvardsen	52	Nyborg G- & IF	88
1,25	Karen Vestergaard	56	Randers Real Atletik	08.06.95
1,25	Ellen Carlsen	14.04.58	Vejle IF	17.08.96
1,25	Hanne Hansen	57	IK-Viking, Rønne	11.05.96
1,25	Ulla Pedersen	59	Randers Real Atletik	15.08.98
1,25	Benthe Holm	25.09.59	Kolding KFUM	98
1,25	Anne Marie Christiansen	63	Esbjerg AF	21.06.00
1,25	Jytte Lauersen	67	Glostrup IC	02

Højdespring 40 - 44 år:

1,56	Grith Ejstrup	05.07.53	IK-Hellas, Roskilde	26.08.94
1,55	Dorthe Wolfsberg	02.12.58	Frederiksberg IF	09.05.98
1,54	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	77
1,53	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	04.06.88
1,52	Anita Sølyst	27.09.61	Amager AC	06.06.02
1,50	Lone Jensen	50	AK-Brøndby	91

1,50	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg FF	06.94
1,50	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	03.08.03
1,48	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	09.09.00
1,45	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	82
1,45	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	84
1,45	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	84
1,45	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AK	91
1,42	Lene Skov Kjeldsen	61	IK-Skovbakke, Aarhus	04
1,42	Gunhild Engholm Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	15.08.07
1,40	Verny Falkeborg	28.07.34	Søllerød Nærum IK	77
1,40	Hanna Tesch	51	Odense Atletik	92
1,40	Helle Rønholt	50	Lillerød IF	92
1,40	Lone Sørensen	11.04.52	Odense Atletik	94
1,40	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	94
1,40	Janne Björkstrand	28.08.67	Herning GF	23.05.07
1,38	Lise Wilbek	58	Trongården IF, Lyngby	13.05.98
1,35	Jytte Kort Rasmussen	35	Amager IF	78
1,35	Karin Dahlgaard	45	Trongården IF, Lyngby	86
1,35	Annie H Pedersen	56	Hjørring Atletik	25.08.96
1,35	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	14.05.02
1,35	Lene Kjeldsen	61	IK-Skovbakken, Århus	03
1,35	Helle Terkelsen	16.05.64	Helsingør IF	04
1,35	Laila Klarskov	07.12.65	Glostrup IC	05
1,34	Annelise Damm Olesen	02.01.42	Hvidovre IF	86
1,30	Bente Mogensen	20.09.39	IF-Freja, Odense	81
1,30	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	93
1,30	Lis Glavind	21.07.56	Randers Real Atletik	17.08.96
1,30	Ulla Petersen	59	Randers Real Atletik	08.06.99
1,30	Susanne Nielsen	59	Hvidovre AM	09.09.01
1,30	Hanne Bech	61	Aabenraa IG	01
1,26	Jeanette Rønning	65	Ballerup AK	23.08.09
1,25	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AM	92
1,25	Anette Tobler	53	AK-Holstebro	93
1,25	Birgitte Møldrup	10.12.53	Aalborg FF	93
1,25	Fanny Thorsen	56	Randers Real Atletik	08.06.99
1,25	Susanne Wilms	60	Ballerup AK	02
1,25	Maja Vej	63	Køge G- & IF	20.06.04
1,25	Birgitte Yde Andersen	62	FIF, Hillerød	25.05.04
1,25	Anne Marie Lennings	66	Helsingør IF	18.05.06
1,25	Bente Boa	61	Helsingør IF	05
1,20	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	82
1,20	Dorit Svarrer	31.10.48	Otterup AI	89
1,20	Helle Schou Jeppesen	04.02.50	Aalborg FF	93
1,20	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	30.08.97
1,20	Anne-Marie Eilersen	63	Amager AC	03.06.07
1,20	Jeanette Rønning	65	Ballerup AK	11.06.09
1,20	Anke Hagen	66	IK-Hellas, Roskilde	11.06.09
1,15	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	81
1,15	Ulla Fløche	46	Aalborg AK	89
1,15	Margit Høecke	47	Esbjerg Motion	91
1,15	Ella Olesen	52	Esbjerg Motion	92
1,15	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	93
1,15	Rie Villumsen	63	Vejle IF	04
1,15	Kaya Roessler	62	AK-Delta, Slagelse	06
1,15	Anke Hagen	66	IK-Hellas, Roskilde	21.06.09
1,10	Poula Jensen	50	Ikast AM	92
1,10	Lisbeth Møller	49	AK-Delta, Slagelse	92
1,10	Anne Marie Simonsen	64	Aalborg AM	06
1,10	Tina Lykke Jensen	67	Odense A/OGF	11.06.07
1,10	Ann Ipsen	67	Ballerup AK	06.09.08

Højdespring 45 - 49 år:

1,50	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	14.09.08
1,48	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	20.07.06
1,45	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	89
1,45	Dorte Ramlov	60	Aalborg Atletik	14.09.08
1,43	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg Atletik	03.09.99
1,40	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	80
1,40	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	83
1,40	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	93
1,40	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	09.09.01
1,39	Gunhild E Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	16.06.08
1,38	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	04.06.88
1,36	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	89
1,30	Kirsten Jeppesen	50	Ben Hur, København	15.05.95
1,30	Merethe Svendsen	25.05.52	Vejle IF	07.09.97
1,30	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg Atletik	15.08.98
1,30	Jeanette Lausten	13.10.54	Vejle IF	01
1,30	Lene Balslev	62	Viborg AM	23.05.07
1,30	Helle Nielsen	60	Hvidovre AM	12.06.08
1,30	Maj Britt Grønberg Kimak	63	Ben Hur, København	14.09.08

1,26	Jytte Kort Rasmussen	35	Amager IF	14.07.82
1,25	Alice Wiese Bergstedt	03.04.43	S.A.S., Kastrup	92
1,25	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	20.06.95
1,20	Kirsti Riis	44	Aalborg FF	91
1,20	Aase Kruse	44	Viborg AM	91
1,20	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	91
1,20	Margit Høecke	47	Esbjerg Motion	92
1,20	Ingela Bluhm	05.01.46	Herning GF	93
1,20	Jette Houlind	50	Herning GF	23.05.95
1,20	Lone Lund	25.10.52	Vejle IF	10.06.98
1,20	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	21.08.99
1,20	Anette Fiskaali	56	Viborg AM	11.08.01
1,20	Fanny Thorsen	56	Randers Real Atletik	02
1,20	Pia Skat Nielsen	56	Vidar, Sønderborg	03
1,20	Anne Brøndal	59	FIF, Hillerød	21.08.04
1,20	Susanne Wilms	60	Ballerup AK	05
1,20	Anne-Marie Eilersen	63	Amager AC	15.06.08
1,15	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	80
1,15	Bente Mogensen	20.09.39	IF-Freja, Odense	87
1,15	Ingrid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	05
1,10	Kirsten Poulsen	29.11.44	Aalborg AK	89
1,05	Hanne Møller	43	Aalborg AK	89
1,05	Ella Trærup	28.04.53	Vejle IF	03.09.00
1,00	Jytte Poulsen	46	Esbjerg Motion	92
1,00	Poula Jensen	50	Ikast AM	02.09.95
1,00	Kirsten Beck	51	Fredensborg AK	13.09.97
0,90	Karen Margrethe Hansen	48	Fredensborg AK	13.09.97
0,90	Gertrud Tonsberg	48	Fredensborg AK	13.09.97

Højdespring 50 - 54 år:

1,40	Inge Faldager	08.01.48	Greve IF	26.05.98
1,35	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	91
1,30	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	30.06.90
1,30	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	84
1,30	Lone Sørensen	11.04.52	Odense A/OGF	13.06.02
1,30	Grith Ejstrup	05.07.53	IK-Hellas, Roskilde	21.08.04
1,30	Anne K Jensen	20.06.54	Aalborg AM	09.06.08
1,25	Lis Schmidt	37	Viborg AM	91
1,25	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	98
1,20	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	92
1,20	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	94
1,20	Marianne Søderberg	45	Bagsværd AC	09.09.01
1,20	Conny Jacobsen	54	Vejle IF	04
1,20	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	05
1,20	Ingerid Qvale (u)	16.09.57	Amager AC	03.06.07
1,20	Anne-Marie Eilersen	58	Amager AC	20.05.08
1,20	Vibeke Hansen	58	Hvidovre AM	11.06.09
1,18	Lisbet Roneklindt	55	Amager IF	21.06.09
1,15	Vibeke Jeppesen	40	Esbjerg AF	90
1,15	Karen Pedersen	39	Aalborg AK	91
1,15	Irene Grevy	27.05.43	Glostrup IC	30.08.97
1,15	Jeanette Lausten	54	Vejle IF	04
1,15	Annette Fiskaali	56	Viborg AM	06
1,12	Grethe Nielsen	52	?	04
1,10	Menja Stapelfeld	10.10.42	Esbjerg AF	94
1,10	Inger-Lise Schackinger	47	S.A.G.A., Frederiksberg	26.05.98
1,05	Tove Jensen	03.06.37	Esbjerg AF	88
1,05	Annette Sørensen	48	FIF, Hillerød	25.05.99
1,05	Annelise Malling	29.05.49	Bagsværd AC	16.05.00
1,05	Poula Jensen	50	Ikast AM	01
1,05	Sonja Stigsen	28.05.51	Viborg AF	04
1,05	Ellen Nielsen	52	Køge G- & IF	05
1,00	Inga Jessen	31	Esbjerg AF	81
1,00	Dora Nielsen	42	Esbjerg Motion	95
0,90	Kirsten Hansen	12.11.45	Aabenraa IG	97

Højdespring 55 - 59 år:

1,29	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	14.06.03
1,25	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	17.08.96
1,25	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	02
1,25	Ingerlise V Jensen	28.08.49	Viborg AM	11.06.07
1,20	Verny Falkeborg	28.07.34	S.A.S., Kastrup	90
1,20	Lis Schmidt	37	Viborg AM	93
1,20	Marianne Søderberg	45	Bagsværd AC	22.05.01
1,17	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	81
1,15	Amy Bengtsson	08.07.34	Amager IF	90
1,15	Irene Grevy	43	Glostrup IC	26.05.98
1,15	Susanne Wilms	47	Amager IF	05
1,12	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	91
1,10	Anne Elbæk	06.07.51	Aalborg AM	11.06.07

1,10	Lisbet Hansen	05.07.53	Glostrup IC	21.05.08
1,05	Inger-Lise Schackinger	47	S.A.G.A., Frederiksberg	02
1,00	Karla Andersen	23	Esbjerg AF	80

Højdespring 60 - 64 år:

1,24	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	06.08
1,20	Annelise Dam Olesen	02.01.42	Hvidovre AM	14.05.02
1,20	Vivi Wilhjelm	24.05.47	Amager IF	21.05.08
1,20	Inge Faldager	08.01.48	Hvidovre AM	12.06.08
1,17	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	92
1,15	Verny Falkeborg	28.07.34	Amager AC	94
1,15	Marianne Søderberg	45	Hvidovre AM	03.09.06
1,10	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	84
1,10	Lis Schmidt	37	Viborg AM	07.09.97
1,10	Margrethe Jensen	10.07.41	IK-Olympia, Maribo	01
1,10	Irene Grevy	43	Glostrup IC	03
1,10	Inger-Lise Schackinger	47	S.A.G.A., Frederiksberg	24.05.07
1,05	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	13.06.95
1,05	Mette Oxvang	02.12.37	Amager IF	06.09.98
1,00	Marie Lysgård	34	Herning GF	08.05.96
1,00	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	14.09.96
1,00	Birthe Jensen	42	Esbjerg Motion	02
1,00	Nina Fahnøe	08.05.42	Frederiksberg IF	03
1,00	Ulla Hougaard	45	Aalborg AM	11.06.07
0,95	Else Pedersen	33	Esbjerg AF	93

Højdespring 65 - 69 år:

1,20	Annelise Dam Olesen	02.01.42	Hvidovre AM	19.08.07
1,12	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	15.08.98
1,05	Eva Lauridsen	33	Puls 96, Ballerup	10.06.98
1,00	Edith Kjær Jacobsen	28.01.24	S.A.S., Kastrup	90
1,00	Sara Johansen	33	IK-Viking, Rønne	18.05.98
1,00	Lis Schmidt	37	Viborg AM	02
0,95	Karen Munch	25	Klemensker IF	93
0,85	Inge Rasmussen	32	Fredensborg AK	13.09.97

Højdespring 70 - 74 år:

1,05	Rita Christensen	11.03.32	Bagsværd AC	02
0,90	Karen Munch	25	Klemensker IF	13.06.95

Højdespring 75 - 79 år:

0,98	Rosa Pedersen	25.02.30	Odense A/OGF	27.09.09
0,85	Karen Munch	25	Klemensker IF	26.08.00

Højdespring 80-84 år:

0,75	Karen Munch	25	Klemensker IF	03.09.06

Stangspring 30 - 34 år:

4,23 i	Marie Bagger Bohn	01.11.72	Århus 1900	17.02.02
4,21	Marie Bagger Bohn	01.11.72	Århus 1900	02
3,01	Karina Rasmussen	70	IF-Sparta, København	25.08.01
3,00 i	Malene Storskov Jensen	72	Køge G- & IF	09.02.02
2,81	Christina Christiansen	25.04.79	Odense Atletik	12.09.09
2,40	Tine Bergmann	69	Herning GF	06.05.00
2,20	Linda Bagge	64	Glostrup IC	31.08.96
1,50	Carina Simonsen	73	Frederiksberg IF	04
1,50	Ida Regitze Krag	75	Frederiksberg IF	27.09.06
1,20	Dorthe Gundersen	65	AK-Brøndby	27.09.95

Stangspring 35 - 39 år:

3,35	Simone Frandsen	04.07.61	IF-Sparta, København	06.08.99
2,40	Tine Bergmann	69	Herning GF	14.06.06
2,25	Dorte Østergaard	70	Silkeborg AK-77	31.08.09

Stangspring 40 - 44 år:

3,50	Simone Frandsen	04.07.61	IF-Sparta, København	25.02.01
2,60	Lene Skov Kjeldsen	61	IK-Skovbakke, Århus	21.08.04
2,21	Vanja Schwartz	48	Frederiksberg IF	01
1,60	Anne Marie Christensen	50	Ben Hur, København	23.09.92
1,40	Kristine Truelsen	62	København´s IF	25.09.02

Stangspring 45 - 49 år:

2,56	Susanne Hedeager	20.02.60	Odense A/OGF	12.09.09
2,27	Kirsten Eskildsen-Møller	01.03.62	Aabenraa IG	16.08.08
1,90	Kirsten Onsberg	22.06.44	Hvide Sande KFUM	91
1,90	Gunhild Engholm Michelsen	31.03.63	AK-Delta, Slagelse	22.08.09

Stangspring 50 - 54 år:

2,21	Vanja Schwartz ?	48	Frederiksberg IF	03.06.01
1,70	Grith Ejstrup	05.07.53	IK-Hellas, Roskilde	20.08.04